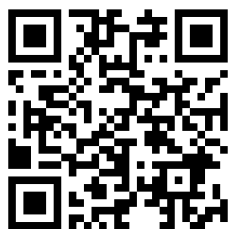


## 運動、武術：青少年篇

### Sports, Wushu for Teens

香港中央圖書館 · 青少年圖書館

Hong Kong Central Library · Young Adult Library



香港中央圖書館 · 青少年圖書館

(特別為青少年而設的圖書館)

Young Adult Library, Hong Kong Central Library

(A dedicated library for teenagers)

## 1. 中文書籍 Chinese Books

| 書名<br>Title   | 著者/編者<br>Author/ Editor                                 | 出版資料<br>Publishing Information            | 索書號<br>Call no.  | *存放地點<br>Location |
|---|---|---|------------------|-------------------|
| 中華武術演進論   | 栗勝夫著  | 北京：人民出版社，2017.                            | 528.975<br>1075  | ALE               |
| 全方位游泳技術訓練教本：突破撞牆期,泳速立即提升!   | 原英晃監修；[陳識中譯]  | 香港：萬里機構出版有限公司；台北市：台灣東販股份有限公司，2017.        | 528.96<br>8023   | ALE               |
| 武林薈萃. 香港篇   | [香港國術總會, 江志強聯合編著].                                      | 香港：Media One International Limited, 2015. | 528.9709<br>3141 | ALE               |
| 承傳.柔功門武術 = Yau Kung Moon martial arts inheritance & passing down                                  | 鄭文輝著  | 香港：超媒體出版有限公司，2018.                        | 528.975<br>8709  | ALE               |
| 詠春翻手：手法解構   | 梁家錫著  | 香港：商務印書館(香港)有限公司，2018.                    | 528.971<br>3338  | ALE               |
| Pose method 游、騎、跑三項運動技術 = Pose method : become the best triathlete you can be 3 sports - 1 method | 尼可拉斯.羅曼諾夫(Nicholas Romanov), 約翰.羅伯遜(John Robson) 著；徐國峰譯 | 台北市：臉譜出版，2018.                            | 528.9<br>7080    | ALE               |
| 圖解乒乓球全攻略  | 那鐸  | 香港：萬里機構出版有限公司，2018.                       | 528.959<br>1786  | YAL               |
| 圖解馬拉松入門：60個馬拉松跑者不可不知的跑步姿勢   | みやすのんき著；元子怡譯.   | 香港：萬里機構出版有限公司；台北市：台灣東販股份有限公司，2018.        | 528.945<br>8498  | ALE               |
| 親子一起練功夫：鍛鍊體能與防禦力,提升專注力  | 任培豪   | 台北市：商周出版，2018.                            | 528.975<br>2240  | ALE               |
| 籃球基礎技巧&戰術 = Basketball  | 近藤義行監修；林農凱譯   | 新北市：楓葉社文化事業有限公司，2016.                     | 528.952<br>8141  | YAL               |

## 2. 中文電子書籍 / Chinese e-Books

| 書名<br>Title             | 著者/編者<br>Author/ Editor | 出版資料<br>Publishing Information    | 位置<br>Location |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|----------------|
| 止戈為武：中華武術在香港            | 麥勁生                     | 香港：三聯書店(香港)有限公司，2016.             | HyRead 電子書     |
| 不運動，當然會生病!：游敬倫醫師的極簡運動療法 | 游敬倫                     | 臺北市 新北市：新自然主義，幸福綠光出版 2017[民 106]. | HyRead 電子書     |
| 影響世界的中國元素：中國功夫          | 劉利生                     | 臺北市：元華文創，2015[民 104].             | HyRead 電子書     |
| 隨時隨地輕運動                 | 王君萍                     | 香港：天窗，2016.                       | HyRead 電子書     |

### 3. 英文書籍 English Books

| 書名<br>Title  | 著者/編者<br>Author/ Editor | 出版資料<br>Publishing Information   | 索書號<br>Call no.   | *存放地點<br>Location |
|--|-------------------------|--|-------------------|-------------------|
| Basketball time!   | Flynn, Brendan          | Minneapolis, MN : Lerner Publications, c2017.  | 796.323<br>FLY    | YAL               |
| Bruce Lee, the tao of gung fu : a study in the way of Chinese martial arts | Little, John R.         | Tokyo : Tuttle Publishing, c2016.  | 796.815092<br>LEE | ALE               |
| Exercise : from birth to old age   | Solway, Andrew          | London : Raintree, 2013.   | 613.71 SOL        | YAL               |
| Hiking and backpacking   | McKinney, John          | Broomall, PA : Mason Crest, c2017.   | 796.51<br>MACK    | YAL               |
| Lifetime physical fitness & wellness : a personalised program              | Hoeger, Werner W. K.    | Australia : Cengage, c2019.  | 613<br>HOE        | ALE               |
| Martial arts and their greatest fighters                                   | Gitlin, Marty           | New York : Britannica Educational Publishing in association with Rosen Educational Services, 2015. | 796.8 MAR         | YAL               |
| Martial arts for children  | Johnson, Nathan J.      | Broomall, PA : Mason Crest Publishers, c2015.  | 796.8083<br>JOH   | YAL               |
| Mixed martial arts   | Stewart, Rodney         | Melbourne, Vic. : Wilkinson Publishing, 2015.  | 796.8<br>STE      | ALE               |
| Step aerobics & aerobic dance  | James, Sara             | Broomall : Mason Crest , c2015.  | 796.44 JAM        | YAL               |
| Teens, sports, and exercise  | Parks, Peggy J.         | San Diego, CA : ReferencePoint Press, 2016.  | 796.083<br>PAR    | YAL               |
| Volleyball and its greatest players  | Saxena, Shalini         | New York : Britannica Educational Publishing in association with Rosen Educational Services, 2015. | 796.325<br>VOL    | YAL               |

### 4. 英文電子書籍 English e-Books

| 書名<br>Title   | 著者/編者<br>Author/ Editor               | 出版資料<br>Publishing Information                      | 位置<br>Location         |
|---|---------------------------------------|---|------------------------|
| Fitness Information for Teens : Health Tips About Exercise and Active Lifestyles Including Facts About Healthy Muscles and Bones, Starting and Maintaining Fitness Plans, Aerobic Fitness, Stretching and Strength Training, Sports Safety, and Suggestions for Team Athletes and Individuals | Omnigraphics, Inc.                    | Detroit, MI : Omnigraphics, 2018.                   | EBSCOhost              |
| The One-Minute Workout : Science Shows a Way to Get Fit That's Smarter, Faster, Shorter   | Gibala, Martin; Shulgan, Christopher. | [Place of publication not identified]: Avery, 2017. | EBSCOhost              |
| Striking Beauty : A Philosophical Look at the Asian Martial Arts  | Allen, Barry                          | New York : Columbia University Press , 2015.        | ProQuest Ebook Central |
| Ultimate Conditioning for Martial Arts  | Landow, Loren.                        | Champaign, IL : Human Kinetics, Inc., 2016.         | EBSCOhost              |

## 5. 多媒體資料 Multi-Media Materials

| 標題<br>Title                           | 出版資料<br>Publishing Information                             | 索書號 / 媒體碼<br>Call no. / Media no. | *存放地點<br>Location |
|---------------------------------------|--|-----------------------------------|-------------------|
| Infinite Tai chi for radiant health   | Isle of Man, British Isles :<br>Beckmann Visual Publishing | 613.7148 CHA /<br>DVD27198        | MMIS              |
| 「太極拳三部曲 — 練習與傳承」<br>系列講座：初練 [數碼錄音資料]. | 香港：康樂及文化事務署<br>香港公共圖書館，2018.                               | AD18046                           | MMIS              |

## 6. 電子資料庫 e-Databases

### SPORTDiscus with Full Text

Nakonechnyi, Ihor, and Yaroslav Galan. "Development of behavioural self-regulation of adolescents in the process of mastering martial arts." *Journal of Physical Education & Sport*, Vol. 17, Supplement Issue 3, 2017, pp. 1002-1008.

Tadesse, Michael Emru. "Martial arts and adolescents: using theories to explain the positive effects of Asian martial arts on the well-being of adolescents." *Ido Movement for Culture. Journal of Martial Arts Anthropology*, Vol. 17 Issue 2, 2017, pp.9-23.

### 中國期刊全文數據庫

朱丞。〈中國武術當代使命研究 — 基於教育、健康、文化傳承〉。《山東師範大學》，2018年11期。

\*存放地點 Location :

香港中央圖書館 Hong Kong Central Library (HKCL)

ALE 三樓 成人借閱圖書館

Adult Lending Library, 3/F, HKCL

MMIS 各層 多媒體資訊系統 (七樓除外)

Multimedia Information System, all floors (except 7/F)

YAL 六樓 青少年圖書館

Young Adult Library, 6/F, HKCL

你可以用手機或平板電腦掃描以下 QR Codes, 分別進入香港公共圖書館的電子資料庫及電子書資料庫, 以獲取更多與運動及武術相關的資料。



香港公共圖書館  
電子資料庫  
e-Databases,  
Hong Kong Public Libraries



香港公共圖書館電子書  
e-Books,  
Hong Kong Public Libraries

July 2019