

2024生死教育講座系列

Subject Talk Series on Life and Death Education 2024

陪著您走  
Always  
By Your Side



香港公共圖書館館藏「生死教育」資源選介  
A Selective List of Library Resources on  
“Life and Death Education”  
in Hong Kong Public Libraries

	目錄	頁
	Content	Page
I.	中文書籍及電子書 <b>Chinese Books and e-Books</b>	2
II.	英文書籍及電子書 <b>English Books and e-Books</b>	8
III.	電子資料庫 <b>e-Databases</b>	12
IV.	網上資源 <b>Web Resources</b>	16

請於圖書館目錄查閱館藏狀況

Please check library catalogue for the library locations and status of the library stock

## I. 中文書籍及電子書

### Chinese Books and e-Books



圖書館目錄



電子書

川畑智；淺田亞瑟繪；汪佳穎譯。《漫畫讀懂如何跟失智者零障礙溝通：了解失智者怎麼看世界，就知道該怎麼與他相處》。台北：如果，2021。

📖 索書號：[415.9 2298](#)

巴特勒(Butler, Katy)；彭小華譯。《善終的藝術：應對衰老、病痛、死亡的實用指南 = The art of dying well》。北京：商務印書館，2021。

📖 索書號：[397.17 1537](#)

文綺雲採訪及撰文。《耆妙護老院》。香港：東華三院社會服務科，2020。

📖 索書號：[548.15 4404](#)

加藤翼監修；高雅郁譯。《全彩圖解 100 種樂齡活動這樣玩!:/ 開心動一動，減緩腦部退化、活化身體機能、提升生活品質》(暢銷修訂版)。台北：原水文化，2023。

📖 索書號：[544.8 8262](#)

米切爾(Mitchell, Wendy)、安娜(Anna Wharton)；盧相如譯。《即使忘了全世界，還是愛著你：第一本從失智母親視角，寫給自己、兒女、人生的生命之書》。台北：三采文化，2019。(x)

📖 索書號：[415.9 8432](#)

米奧。《我是照顧者·與摯愛親人告別篇》。台北：尖端，2023。

📖 索書號：[397.17 9027](#)

朱為民。《走過道謝、道歉，可以無憾道愛、道別：我在電影中看見的老年照顧與安寧療護》。台北：商周，2021。

📖 索書號：[419.7 2537](#)

吉特林(Gitlin, Laura N.)；黃凱茵、蔡澤培、梁綺雯譯。《認知障礙症照顧者指南：預防、減少和應付行為症狀的活動和策略》。香港：香港大學，2021。

📖 索書號：[415.9 6437](#)

李春杏。《生命中遺憾的美好：珍惜有你的陪伴》。台北：四塊玉文創，2021。

📖 索書號：[419.7 4054](#)

李春杏。《陪你到最後：安寧護理師的生命教育課：春落下的幸福時光》。台北：四塊玉文創，2020。

📖 索書號：[419.7 4054](#)

扶康會編。《能言善嚙：智障人士小組訓練實務手冊》。香港：扶康會，2022。

📖 索書號：[529.6 5086](#)

金田由美子、東田勉編著；蘇暉婷 等譯。《居家照護全書完全圖解：日常起居・飲食調理・心理建設・長照資源・疾病護理・失智對策，第一本寫給照顧者的全方位實用指南》。台北：采實文化事業，2021。

📖 索書號：[544.8 8658](#)

和田秀樹；林慧雯譯。《幸齡人生 70 開始：70 歲是老年健康決勝點!做好這些事，安心慢老快樂活》。台北：商周，2023。

📖 索書號：[411.1 2624](#)

和田秀樹；莊雅琇譯。《高年級的理想姿態：資深精神科醫師也嚮往的老後人生》。台北：天下生活，2023。

📖 索書號：[544.8 2624](#)

岸見一郎。《照護年邁父母的勇氣：阿德勒心理學 x 肯定自己 x 修復親子關係，照護者的心靈自癒指南》。台北：日月文化，2021。

📖 索書號：[544.807 2613](#)

亞曼達·衛爾寧(Amanda Waring)；田若雯譯。《如何照料你所愛的親人：照顧失智、重病、失能者的全方位實用指南 = Being a good carer》。台北：健行文化，2021。

📖 索書號：[419.7 5074](#)

明愛特殊教育服務編。《2020 香港第十屆兩岸四地啟智會議：論文滙編》。香港：香港智障服務人員協會有限公司，2021。

📖 索書號：[529.6 2264](#)

陸文慧。《贏在終點線》(修訂版)。香港：亮光文化，2022。

📖 索書號：[584.509391 7405](#)

徐巧詩。《設計後半生》。香港：三聯書店(香港)，2022。

📖 索書號：[471.62 2810](#)

埃倫賴希(Ehrenreich, Barbara.)；葉品岑譯。《老到可以死：對生命，你是要順其自然，還是控制到死? = Natural causes : an epidemic of wellness, the certainty of dying, and killing ourselves to live longer》。新北市：左岸文化；遠足文化事業，2020。

📖 索書號：[397.19 4074](#)

陳乃綾。《解開照護枷鎖：人生必修的長照課，照顧家人你一定要知道的事》。

台北：四塊玉文創，2019。

📖 索書號：[419.7 7512](#)

陳伊敏。《看見生命的火花：德國高齡社會紀行》。香港：三聯書店（香港），2019。

📖 索書號：[544.8 7528](#)

陳炳麟。《樂齡居家安老：80個衣食住行生活護理錦囊》。香港：萬里機構，2020。

📖 [SUEP 電子書](#)

📖 索書號：[544.8 7590](#)

陳連基；郭志慧、羅健業譯。《香港精神健康法例實用指南》。香港：香港大學，2021。

📖 [「學術天地」電子書](#)

📖 索書號：[585.9391 7534](#)

陳錦輝、吳秀蓮編輯。《耆望：智障人士體適能方程式》。香港：基督教懷智服務處，2019。

📖 索書號：[548.29 4000](#)

陳曉蕾編。《大人照顧者·1，社區資源篇》。香港：大銀力量，2022。

📖 索書號：[544.8 4863](#)

陳曉蕾編。《大人照顧者·9，鄰居長者還好嗎？》。香港：大銀力量，2022。

📖 索書號：[544.8 4863](#)

陳曉蕾編。《大人照顧者·10，移民父母點算？》。香港：大銀力量，2022。

📖 索書號：[544.8 4863](#)

陳曉蕾。《生死學堂》。香港：大銀力量，2019。

📖 索書號：[397.19 7564](#)

陳曉蕾策劃。《香港認知障礙症資源地圖》。香港：大銀力量，2018。

📖 索書號：[415.9 2308](#)

基督教家庭服務中心編著。《銀髮自主：自立支援分享集》。香港：天地圖書，2022。

📖 索書號：[544.809238 8720](#)

張筱蘭。《健康長壽：香港實證研究》。香港：中華書局(香港)，2021。

📖 [SUEP 電子書](#)

📖 索書號：[411.1 2074](#)

黃綺馨 等編輯；潘廣力、吳詩嘉繪。《健康老友記雜誌》(第2版)。香港：香港護理專科學院，2022。

📖 索書號：[544.8 2044](#)

黃學德撰文；許少燕、李苑霖、曾焯琛編輯。《走入社區·智愛同行：認知障礙支援計劃實務手冊》。香港：香港仔街坊福利會，2021。

📖 索書號：[544.8 4472](#)

黃寶勤。《我，作為「照顧者」是如何自處的?》。香港：超媒體，2020。

📖 [SUEP 電子書](#)

📖 索書號：[419.7 4434](#)

詹鼎正；李翠卿訪談整理。《顧爸媽，這樣做最安心：15 項迷思 x18 種常見老年病 x25 則日常伴老須知，台大老年醫學權威親自解惑》。台北：遠見天下文化，2019。

📖 索書號：[415 2721](#)

蔡宏斌。《好活與安老：從病人自主權到安寧緩和，「全人善終」完全指南 = A beginner's guide to master reflection on lifetime journey : Chinese blessing of living and ageing well》。新北市：遠足文化事業，2020。

📖 索書號：[419.7 4430](#)

潘席龍、祖強主編。《誰也別想騙到我：養老理財智慧》。成都：四川人民，2021。

📖 索書號：[563 0464](#)

廣橋猛；林農凱譯。《不留遺憾的臨終照護：送走重要的人的方法，只有你能做到》。台北：大是文化，2019。

📖 索書號：[419.7 0044](#)

羅元玲、袁家慧、梁萃明。《失智大海嘯》。香港：皇冠(香港)，2019。

📖 [「金閱閣」電子書](#)

📖 索書號：[544.8 6011](#)

羅國森。《理想·退優》。香港：天窗，2022。

📖 [「金閱閣」電子書](#)

📖 索書號：[563 6064](#)



## II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books



Library Catalogue




e-Book

Allen, Anthea. *Life, Death and Biscuits*. London: HarperElement, 2022.

 Call Number: [610.73092 ALL](#)

Bradbury, Star. *Successfully Navigating Your Parents' Senior Years : Critical Information to Maximize Their Independence and Make Sure They Get the Care They Need*. Dallas, TX : BenBella Books, c2023.

 Call Number: [306.8740846 BRA](#)

Charles Garfield. *Our Wisdom Years : Growing Older with Joy, Fulfillment, Resilience, and No Regrets*. Las Vegas, NV: Central Recovery, 2020.

 [eBooks on EBSCOhost.](#)


*Exploring Issues of Care, Dying and the End of Life*. Boston: BRILL, 2020.

 [ProQuest Ebook Central.](#)


Fung Ying Seen Koon. *Report of the Study on the Needs of Elderly Singletons, Elderly Couples and Caregivers for Various Community Support Services in Tai Po and North District*. Hong Kong : Fung Ying Seen Koon, c2019.

 Call Number: [362.6 REP](#)


Hall, Jan. *Dementia Essentials*. London : Vermilion, 2020.

 Call Number: [362.196831 HAL](#)

Kanarek, Robin B. *Living Well with a Serious Illness : A Guide to Palliative Care for Mind, Body, and Spirit*. Grand Rapids : Zondervan Books, c2023.

 Call Number: [362.175 KAN](#)

Kanter, Sarah Teten. *Positive Caregiving : Caring for Older Loved Ones Using the Power of Positive Emotions*. Oakland, California: The Collective Book Studio, c2023.

 Call Number: [362.6 KAN](#)


Ken Dychtwald, and Robert Morison. *What Retirees Want : A Holistic View of Life's Third Age*. [S.l.]: Wiley, 2020.

 [eBooks on EBSCOhost](#).

Kevin Hayes. *Caregiving Sourcebook* (1st ed.). Health Reference Series. Detroit, MI: Omnigraphics, 2021.

 [eBooks on EBSCOhost](#).


Kiper, Dasha. *Travellers to Unimaginable Lands : Dementia, Carers and the Hidden Workings of the Mind*. London: Profile Books, 2023.

 Call Number: [362.196831 KIP](#)


Leach Murphy, Liz, and Jayna Patel. *Living a Good Life with Dementia : a Practitioner's Guide*. St. Albans : Critical, 2021.

 [ProQuest Ebook Central](#).

Mace, Nancy L., and Peter V. Rabins. *The 36-Hour Day: A Family Guide to Caring for People Who Have Alzheimer Disease and Other Dementias*. Johns Hopkins University Press, 2021.

 Call Number: [616.83 MAC](#)

MacNaughton, Wendy. *How to Say Goodbye : The Wisdom of Hospice Caregivers*. New York : Bloomsbury, 2023.

 Call Number: [155.9 MACN](#)


Mars, Laura, eds. *Dementia Handbook and Resource Guide*. Amenia, NY : Grey House, 2020.

 [ProQuest Ebook Central](#).


Muriel R., Gillick. *The Caregiver's Encyclopedia*. John Hopkins Press Health, 2020.

 [OverDrive eBooks](#).

Murphy, Liz Leach and Jayna Patel. *A Family Guide to Living Well with Dementia*. St Albans: Critical, 2023.

 Call Number: [362.196831 MUR](#)


Pulsford, Dave. *Dementia : Support for Family and Friends* (2nd ed.). London : Jessica Kingsley, 2020.

 Call Number: [616.831 PUL](#)

Robert Kiyosaki, and Edward Siedle. *Who Stole My Pension? : How You Can Stop the Looting*. Scottsdale, Arizona: Plata, 2020.

 [eBooks on EBSCOhost](#).


Rosenberger, Peter W. *A Minute for Caregivers : When Every Day Feels Like Monday*. Sterling, VA : Fidelis, c2023.

 Call Number: [242.6 ROS](#)

Sara Challice. *Who Cares? : How to Care for Yourself Whilst Caring for a Loved One*. [S.l.]: Hammersmith Health Books, 2020.

 [eBooks on EBSCOhost](#).

Spiess, Jeff. *Dying With Ease : A Compassionate Guide for Making Wiser End-of-life Decisions*. Lanham, Maryland: Rowman & Littlefield, c2020.

 Call Number: [306.9 SPI](#)

Taffy Cannon. *Caregiving 101*. Cleveland, Ohio: Pilgrim, 2021.

 [eBooks on EBSCOhost](#).


Tapp-McDougall, Caroline. *The Complete Guide for Family Caregivers*. Next Chapter Press, 2020.

 [OverDrive eBooks](#).

Timothy J. Dickey. *Library Dementia Services : How to Meet the Needs of the Alzheimer's Community*. [Bingley]: Emerald, 2020.

 [eBooks on EBSCOhost](#).

Ward, Craig. *Lasting Powers of Attorney* (4th ed.). London : The Law Society, 2019.

 Call Number: [347.1 WAR](#)

Wu, C. H. *IoT for Elderly, Aging and eHealth : Quality of Life and Independent Living for the Elderly*. Cham, Switzerland : Springer, c2022.

 Call Number: [004.678 WUC](#)

### III. 電子資料庫 e-Databases

〈[10%長者抑鬱 專家：擴社交圈助精神健康](#)〉。《東方日報》，2024 年 04 月 16 日。

慧科電子剪報資料庫。

〈[工聯會建議多措支援獨居長者](#)〉。《香港商報》，2023 年 12 月 08 日，頁 A17。

慧科電子剪報資料庫。

李致維、王婭越。〈[邕有長護 老有所護](#)〉。《當代廣西》，2024 年第 07 期。

中國期刊全文數據庫。

〈[爭取有薪假，照顧者迎健康人生](#)〉。《周刊王》，2020 年 1 月 15 日第 301 期。

KONO Library。

陳智思。〈[因應老齡化 推廣「平安三寶」認知](#)〉。《香港經濟日報網》，2023 年 03 月 25 日。

慧科電子剪報資料庫。

〈[情緒壓力不分貧富 照顧者支援遠未夠](#)〉。《明報》，2024 年 03 月 30 日，頁 A02。

慧科電子剪報資料庫。

梁彩鳳。〈[律師以科技創業 化解老齡法律危機](#)〉。《經濟一週》，2022 年 12 月 10 日第 2145 期。

KONO Library。

梁萬福。〈[照顧壓力無分貧富 以老護老亟需支援](#)〉。《明報》，2024 年 04 月 29 日。  
慧科電子剪報資料庫。

梁麗霞、李偉峰。〈[照顧場域中的權力關係及政策探討——以老年照顧場域為例](#)〉。《克拉瑪依學刊》，2022 年第 04 期。  
中國期刊全文數據庫。

〈[照顧「照顧者」](#)〉。《大公報》，2024 年 03 月 30 日，頁 A02。  
慧科電子剪報資料庫。

趙丹。〈[回眸 2022 之“護老”老有所養，不是說說而已](#)〉。《標準生活》，2023 年第 01 期。  
中國期刊全文數據庫。

鞏陽 等。〈[城市空巢老人社會支持與焦慮的關係：心理韌性的中介作用](#)〉。《中國老年學雜誌》，2023 年第 20 期。  
中國期刊全文數據庫。

劉輝 等。〈[老年護理學設“照顧者社會支持”內容的分析與思考](#)〉。《廣東職業技術教育與研究》，2020 年第 04 期。  
中國期刊全文數據庫。

〈[獨居無依靠？外傭不懂護理？單身貴族 75 歲前為衰老籌謀](#)〉。《明報》，2024 年 03 月 25 日，頁 C06。  
慧科電子剪報資料庫。

Barrett, Clear. "[Banks Need to Wake UP to Powers of Attorney Demands.](#)" *Financial Times*, (Feb 24, 2024). eLibrary.

Chu, Amanda M. Y., Jenny T. Y. Tsang, Agnes Tiwari, Helina Yuk, and Mike K. P. So.

[“Measuring Family Resilience of Chinese Family Caregivers: Psychometric Evaluation of the Family Resilience Assessment Scale.”](#) *Family Relations* 71, no. 1 (February 2022): 130–46. OmniFile Full Text Mega.

Davis, Jenny B. [“Life Support.”](#) *ABA Journal* 110, no. 2 (April 2024): 29–31. OmniFile Full Text Mega.

[“HKUMed Finds 40% Lower Risk of Pneumonia among Advanced Dementia Patients on Careful Hand Feeding than on Tube Feeding.”](#) *Targeted News Service*, (Oct 12, 2022). ProQuest Databases Services.

[“Looking into the Crystal Ball: When Should People Consider Longterm Care?”](#) *Monthly Labor Review*, (Jan 2024): 1–2. OmniFile Full Text Mega.

Loverde, Joy. [“Preparing Solo Ager to Receive Long-term Care.”](#) *Generations Journal* 47, no. 2 (2023): 1-10. eLibrary.

Matthews, Brian L. [“Life of the Second-Order Patient: Factors Impacting the Informal Caregiver.”](#) *Journal of Loss & Trauma* 23, no. 1 (January 2018): 29–43. OmniFile Full Text Mega.

Migliaccio, John N. [“Solo Aging: Long-Term Care Concerns.”](#) *Journal of Financial Service Professionals* 78, no. 2 (March 2024): 24–28. OmniFile Full Text Mega.

O'Neill, Moira. "[How to Pay for Long-term Old Age Care.](#)" *FT.Com*, (Sep 22, 2023).  
eLibrary.

Papadopoulos, Chris, Annemarie Lodder, Georgina Constantinou, and Gurch  
Randhawa. "[Systematic Review of the Relationship Between Autism Stigma  
and Informal Caregiver Mental Health.](#)" *Journal of Autism & Developmental  
Disorders* 49, no. 4 (April 2019): 1665–85. OmniFile Full Text Mega.

Prater, Erin. "[A Caregiver's Guide to Retirement Homes.](#)" *Fortune* 188, no. 3 (Dec  
2023): 46–47. OmniFile Full Text Mega.

Schelb, Mary-Anne. "[These Regional and Statewide Nonprofits Can Help Families  
Make Decisions and Access Resources Related to Elder-Care Planning.](#)"  
*BusinessWest* 40, no. 7 (Aug 7, 2023): 51–52. OmniFile Full Text Mega.

Wang, Shanshan, et al. "[Association between Social Integration and Risk of  
Dementia: A Systematic Review and meta-analysis of Longitudinal Studies.](#)"  
*Journal of the American Geriatrics Society* 71, no. 2 (02, 2023): 632-645.  
ProQuest Databases Services.



#### IV. 網上資源 Web Resources

投資者及理財教育委員會 生前身後財務事

Investor and Financial Education Council Money Matters in Life and Death

<https://www.ifec.org.hk/web/tc/retirement/features/money-matters-life-death/index.page>

社會福利署 長者資訊網

SWD Elderly Information Website

<https://www.elderlyinfo.swd.gov.hk/>

社會福利署與香港賽馬會慈善信託基金 照顧者資訊網

SWD and Hong Kong Jockey Club Charities Trust Information Gateway for Carers

<https://www.carers.hk/>

香港特別行政區政府律政司 持久授權書

The Government of SAR Department of Justice Enduring Powers of Attorney

[https://www.doj.gov.hk/tc/archive/enduring\\_powers\\_of\\_attorney.html](https://www.doj.gov.hk/tc/archive/enduring_powers_of_attorney.html)

智友站 認知障礙症

Smart Patient Dementia

<https://www21.ha.org.hk/smartpatient/Dementia/>

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：  
For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館  
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library  
電話 Tel.: 2921 0222  
電郵 Email: [hkcl\\_ref@lcsd.gov.hk](mailto:hkcl_ref@lcsd.gov.hk)  
網址 Website: [www.hkpl.gov.hk](http://www.hkpl.gov.hk)



本刊物由香港公共圖書館於 2024 年 8 月編印  
Published by the Hong Kong Public Libraries in August 2024

陪著  
您走



Always  
By Your Side