

圖書館資源選介  
Library Resources List

生死教育講座系列

Subject Talk Series on Life and Death Education

「老吾老」  
悟  
「吾也老」

*Taking Care of Aged Parents:  
A Prefiguration of One's Ageing*

# 香港公共圖書館館藏 「生死教育」資源選介

## A Selective List of Library Resources on “Life and Death Education” in Hong Kong Public Libraries

	目錄	頁
	Content	Page
I.	中文書籍及電子書 <b>Chinese Books and e-Books</b>	2
II.	英文書籍及電子書 <b>English Books and e-Books</b>	16
III.	電子資料庫 <b>e-Databases</b>	26
IV.	網上資源 <b>Web Resources</b>	32

請於圖書館目錄查閱館藏狀況

Please check library catalogue for the library locations and status of the library stock

## I. 中文書籍及電子書

### Chinese Books and e-Books

Dr. S.◦《[生老情書：一個醫生細訴年月在人身心上的故事](#)》。香港：亮光文化，2021。

索書號：419.07 3790

三好春樹；蔡麗蓉譯。◦《[爸媽行動不便,我該如何好好照顧他?: 學習 18 個兼顧人性化考量的飲食.排泄.沐浴.更衣.翻身照護技巧](#)》。台北：采實文化，2017。

索書號：419.7 1454

于斯曼-佩蘭(Huisman-Perrin, Emmanuelle.);翁尚均譯。◦《[讓孩子學會道別 = La mort expliquée a ma fille](#)》。台北：麥田，2020。

索書號：528.2 0549

小島美羽；陳柏瑤譯。◦《[或許，我就這樣一個人走了：在時光靜止的孤獨死模型屋裡，一位遺物整理師重現「死亡終將造訪」的生命場景](#)》。台北：麥田，2021。

索書號：191 9281

川畑智；淺田亞瑟繪；汪佳穎譯。◦《[漫畫讀懂如何跟失智者零障礙溝通：了解失智者怎麼看世界，就知道該怎麼與他相處](#)》。台北：如果，2021。

索書號：415.9 2298

巴特勒(Butler, Katy.);彭小華譯。◦《[善終的藝術：應對衰老、病痛、死亡的實用指南 = The art of dying well](#)》。北京：商務印書館，2021。

索書號：397.17 1537

日本 Newton Press；許懷文譯。《[死亡是什麼：從生物學看生命的極限](#)》。新北市：人人，2020。

索書號：397.19 1062

王曉軍 等。《[中國積極健康老齡化：測度與分析](#)》。北京：中國人民大學，2021。

方正中文電子書。

平松類；胡慧文譯。《[好好變老：自在享受 55 個身心靈的微變化](#)》。台北：時報文化，2020。

索書號：544.8 1049

田芬霞、高玲主編。《[基礎護理學](#)》。北京：化學工業，2019。

方正中文電子書。

田芳。《[在終將告別前，學習哀傷](#)》。香港：蜂鳥，2019。

索書號：419.7 6044

伍桂麟、鍾一諾、梁梓敦編著。《[生死教育講呢啲](#)》。香港：明窗，2019。

索書號：397.19 2140

吉特林(Gitlin, Laura N.)；黃凱茵、蔡澤培、梁綺雯譯。《[認知障礙症照顧者指南：預防、減少和應付行為症狀的活動和策略](#)》。香港：香港大學，2021。

索書號：415.9 6437

朱為民。《[走過道謝、道歉，可以無憾道愛、道別：我在電影中看見的老年照顧與安寧療護](#)》。台北：商周，2021。

索書號：419.7 2537

米切爾(Mitchell, Wendy)、安娜(Anna Wharton)；盧相如譯。《[即使忘了全世界，還是愛著你：第一本從失智母親視角，寫給自己、兒女、人生的生命之書](#)》。

台北：三采文化，2019。

索書號：415.9 8432

米西·布坎南(Missy Buchanan)；陳恩明譯。《[這段路，我們一起走：與漸老的父母交換心聲](#)》。香港：基道，2017。

索書號：244.3 1520

努蘭(Nuland, Sherwin B)；楊慕華譯。《[死亡的臉：一位外科醫師的生死現場 = How we die : reflections on life's final chapter](#)》(3版)。台北：時報文化，2019。

索書號：397.19 8570

《[吾該好死](#)》。香港：香港中文大學賽馬會老年學研究所，2018。

索書號：397.1907 1041

李俊。《[照料者福利：中國社會養老公共政策創新研究](#)》。北京：北京大學，2020。  
方正中文電子書。

李春杏。《[生命中遺憾的美好：珍惜有你的陪伴](#)》。台北：四塊玉文創，2021。

索書號：419.7 4054

李春杏。《[陪你到最後：安寧護理師的生命教育課：春落下的幸福時光](#)》。台北：四塊玉文創，2020。

索書號：419.7 4054

李晶。《[老年人的生活世界](#)》。北京：商務印書館，2019。

索書號：544.8 4060

村上陽一郎；陳令嫻譯。《[怎麼活怎麼死：死不了的時代，我們有權利決定如何離開](#)》。台北：創意市集，2021。

索書號：397.19 4271

沃瑞棋(Warraich, Haider)；朱怡康譯。《[二十一世紀生死課 = Modern death : how medicine changed the end of life](#)》。新北市：行路，2018。

索書號：410.7 5077

貝瑞.雅各布(Barry J. Jacobs)、茱莉亞.梅爾(Julia L. Mayer)著；賈可笛譯。《[面對久病家人的勇氣：如何處理自己的情緒、提升正面心靈、克服難題? = AARP meditations for caregivers : practical, emotional, and spiritual support for you and your family](#)》。台北，三采文化，2017。

索書號：410.14 4020

亞曼達.衛爾寧(Amanda Waring)[著]；田若雯譯。《[如何照料你所愛的親人：照顧失智、重病、失能者的全方位實用指南 = Being a good carer](#)》。台北：健行文化，2021。

索書號：419.7 5074

岸見一郎。《[照護年邁父母的勇氣：阿德勒心理學 x 肯定自己 x 修復親子關係、照護者的心靈自癒指南](#)》。台北：日月文化，2021。

索書號：544.807 2613

東華三院圓滿人生服務編。《[人生畢業錦囊：後事規劃小冊子](#)》。香港：東華三院圓滿人生服務，2018。  
索書號：397.19 8263

松原惇子；魏秀容譯。《[長壽地獄](#)》。台北：商周，2019。  
索書號：544.8 4791

松浦晋也。《[媽媽，對不起：獨身中年大叔的照護奮鬥記](#)》。台北：圓神出版社，2018。  
索書號：415.9 4314

河合隼雄；渠昭譯。《[生與死的接點](#)》。上海：東方，2020。  
索書號：170 3824

花蓮慈濟醫學中心護理團隊合著。《[遇見：在生命轉折處：從出生到臨終關懷的護理陪伴 = Nursing companionship from birth to death](#)》。台北：原水文化，2021。  
索書號：419.7 3600

金田由美子、東田勉編著；蘇暉婷 等譯。《[居家照護全書完全圖解：日常起居・飲食調理・心理建設・長照資源・疾病護理・失智對策，第一本寫給照顧者的全方位實用指南](#)》。台北：采實文化事業，2021。  
索書號：544.8 8658

金完；馮燕珠譯。《[我是遺物整理師：以死亡維持生計是種諷刺，懷著罪惡感也肩負社會責任](#)》。新北市：遠足文化事業，2021。  
索書號：538.6 8030

長江。《[學會謝幕 = The end of life](#)》。北京：北京十月文藝，2020。

索書號：397.1907 7131

侯蘭。《[積極養老：中國老年人養老支援體系的構建](#)》。成都：西南財經大學，2021。

方正中文電子書。

威廉斯(Williams, Mark E.)；趙婕譯。《[優雅老去的科學與藝術：如何擁有健康的身體、思維與精神 = The art and science of aging well : a physician's guide to a healthy body, mind, and spirit](#)》。北京：人民郵電，2019。

索書號：397.17 5477

柯文哲。《[生死之間·2，葉克膜的故事](#)》。台北：商周，2020。

索書號：410.7 4105

科特斯-米勒(Kortes-Miller, Kathy)；田若雯譯。《[讓告別成為禮物：思索並學習與生命說再見 = Talking about death won't kill you](#)》。台北：健行文化，2019。

索書號：397.19 2073

紀慈恩。《[遺願清單：一個臨終關懷工作者的手記 = The bucket list](#)》。武漢：長江文藝，2018。

索書號：397.19 2786

韋爾(Ware, Bronnie)；劉鐵虎譯。《[和自己說好，生命裡只留下不後悔的選擇：一位安寧看護與臨終者的遺憾清單](#)》。台北：時報文化，2019。

索書號：191 5074



埃倫賴希(Ehrenreich, Barbara.)；葉品岑譯。《[老到可以死：對生命，你是要順其自然，還是控制到死? = Natural causes : an epidemic of wellness, the certainty of dying, and killing ourselves to live longer](#)》。新北市：左岸文化；遠足文化事業，2020。

索書號：397.19 4074

埃默里(Amery, Jean)；徐遲譯。《[獨自邁向生命的盡頭 = Hand an sich legen](#)》。廈門：鷺江，2018。

索書號：140 0847

宮下洋一；賴郁婷譯。《[如果可以好好說再見：以愛告別，人生最後選擇的現場紀實 = The road to euthanasia](#)》。新北市：聯經，2020。

索書號：397.19 3131

徐倩。《[銀髮中國：中國城市社會養老服務的理論與實踐](#)》。北京：北京大學，2020。

方正中文電子書。

格林(Greene, Jayson.)；黃佳瑜譯。《[在沒有你的星球，學會呼吸：死亡、哀痛、癒合、前進，一個家庭的重生旅程 = Once more we saw stars : a memoir](#)》。台北：商業周刊，2019。

索書號：176.5 6744

區祥江。《[人生下半場 學習善待自己](#)》。香港：亮光文化，2020。

索書號：191 7133

區結成。《[生命倫理的四季大廈](#)》(第一版)。香港：三聯書店（香港），2019。  
SUEP 電子書。

索書號：199.9 7125

張俊生、盧霞主編。《[老年日常生活料理](#)》。重慶：重慶大學，2020。  
方正中文電子書。

張燦輝。《[悟死共生：死亡之哲學反思](#)》。香港：中華書局，2019。

索書號：100 1199

梁萬福。《[好好準備變老：老人科醫生給 Young old 活得自在的實用提醒](#)》。香港：  
皇冠出版，2022。

索書號：411.1 3343

陳乃綾。《[解開照護枷鎖：人生必修的長照課，照顧家人你一定要知道的事](#)》。  
台北：四塊玉文創，2019。

索書號：419.7 7512

陳世琦。《[微笑，告別：對臨終者的精神幫助](#)》。台北：心靈工坊文化事業，2018。

索書號：419.7 7541

陳伊敏。《[看見生命的火花：德國高齡社會紀行](#)》(第一版)。香港：三聯書店（香  
港），2019。

索書號：544.8 7528

陳銘洋責任編輯。《[認知障礙症生活攻略](#)》。香港：明文，2018。

索書號：415.9 0871

陳曉蕾。《[生死學堂](#)》。香港：大銀力量，2019。

索書號：397.19 7564

陳曉蕾策劃。《[香港認知障礙症資源地圖](#)》。香港：大銀力量，2018。

索書號：415.9 2308

陸文慧。《[贏在終點線](#)》(修訂版)。香港：亮光文化，2022。

索書號：584.509391 7405

麥恩泰莉(McEntyre, Marilyn Chandler)；李小釰譯。《[憑著信心說再見：以愛活出人生最終章 = A faithful farewell](#)》。香港：基督教文藝，2018。

索書號：245.2 8248

麥潤芸 等編。《[四季人生：「說死談生」教育計劃分享文集](#)》。香港：扶康會，2018。

索書號：529.6 6282

彭淑敏。《[逝者善終、生者善別：圖解香港華人喪葬禮俗 = Farewell and solace : a pictorial account of Hong Kong Chinese funeral rituals](#)》。香港：彭淑敏，2018。

索書號：538.609391 4238

程學軒、樊麗娟。《[一生有禮：由生到死的禮儀學習](#)》。香港：中華教育，2020。

索書號：538.582 26750

隋國輝主編。《[養老護理師實務](#)》。成都：西南財經大學，2020。

方正中文電子書。

馮鄭州。《[生命重於泰山](#)》。上海：上海社會科學院，2020。

方正中文電子書。

黃琳主編。《[新編養老護理師實務](#)》。成都：西南財經大學，2021。

方正中文電子書。

黃學德撰文；許少燕、李苑霖、曾焯琛編輯。《[走入社區·智愛同行：認知障礙支援計劃實務手冊](#)》。香港：香港仔街坊福利會，2021。

索書號：544.8 4472

黃寶勤。《[我，作為「照顧者」是如何自處的?](#)》。香港：超媒體，2020。

SUEP 電子書

索書號：419.7 4434

奧斯塔薩斯基(Ostaseski, Frank)；許可欣、鄭襄憶譯。《[死亡可以教我們什麼：圓滿生命的五個邀請 = The five invitations : discovering what death can teach us about living fully](#)》。台北：如果，2019。

索書號：397.19 0930

《[慈心緣：從死觀生](#)》。香港：慈山寺，2018。

索書號：225.4 8320

瑞森布克(Rentzenbrink, Cathy)；周倩如譯。《[愛的最後一幕 = The last act of love : the story of my brother and his sister](#)》。台北：寶瓶文化事業，2018。

索書號：419.7 7483

葛瑞絲·雷堡(Grace Lebow)、芭芭拉·肯恩(Barbara Kane)；劉慧玉譯。《[如果父母老後難相處：如何陪伴他們走過晚年,而不再彼此傷害? = Coping with your difficult older parent : a guide for stressed-out children](#)》。台北：橡實文化，2018。

索書號：544.8 7410

詹鼎正；李翠卿訪談整理。《[顧爸媽，這樣做最安心：15 項迷思 X18 種常見老年病 X25 則日常伴老須知，台大老年醫學權威親自解惑](#)》。台北：遠見天下文化，2019。

索書號：415 2721

道蒂(Doughty, Caitlin)；謝忍翻譯。《[從此刻到永恆：一場身後事的探索之旅，重新叩問生命的意義](#)》。台北：究竟，2018。

索書號：538.6 3056

赫費(Hoffe, Otfried.)；靳慧明譯。《[優雅變老的藝術：美好生活的小哲學](#)》。北京：社會科學文獻，2021。

索書號：544.8 0055

齊特(Zitter, Jessica Nutik)；廖月娟譯。《[臨終習題：追尋更好的善終之道 = Extreme measures : finding a better path to the end of life](#)》。台北：遠見天下文化，2018。

索書號：415.9 9433

劉埃林。《[死亡線上的感悟](#)》。北京：經濟日報，2018。

方正中文電子書。

廣橋猛；林農凱譯。《[不留遺憾的臨終照護：送走重要的人的方法，只有你能做到](#)》。台北：大是文化，2019。

索書號：419.7 0044

蔡宏斌。《[好活與安老：從病人自主權到安寧緩和，「全人善終」完全指南 = A beginner's guide to master reflection on lifetime journey : Chinese blessing of living and ageing well](#)》。新北市：遠足文化事業，2020。

索書號：419.7 4430

蔣林。《[最好的告別](#)》。成都：四川文藝，2018。

方正中文電子書。

鄭潔明。《[沒有道別的再見：面對喪親與哀傷](#)》。香港：香港基督徒學生福音團契，2018。

索書號：418.98 8736

盧拉拉。《[命案現場清潔師：跨越生與死的斷捨離清掃死亡最前線的真實記錄](#)》。

台北：橡樹林文化，2019。

索書號：397.1907 2155

穆琳。《[病床上的選擇權：一個年輕醫師對生命與人性的誠實反思](#)》。台北：寶瓶文化事業，2018。

索書號：419 2614

蕭尹翎。《[叩問生死：探索人生目的](#)》。台北：商周，2020。

索書號：191 4418

諾埃爾(Noel, Brook.)；馬勵譯。《[我還沒準備說再見 = I wasn't ready to say goodbye : surviving, coping, and healing after the sudden death of a loved one](#)》(第2版)。

台北：橡樹林文化，2021。

索書號：176.5 8047

賴斯(Rice, Margaret.)；朱耘、陸蕙貽譯。《[生命的最後一刻，如何能走得安然 = A good death : a compassionate and practical guide to prepare for the end of life](#)》。台北：四塊玉文創，2021。

索書號：397.19 7424

霍普金斯(Hopkins, Suzy)；哈莉(Hallie Bateman)繪；吳愉萱譯。《[我離開之後：一個母親給女兒的人生指南，以及那些來不及說的愛與牽掛 = What to do when I'm gone](#)》。台北：三采文化，2019。

索書號：176.52 0012

謝宛婷。《[因死而生：一位安寧緩和照護醫師的善終思索](#)》。台北：寶瓶文化事業，2019。

索書號：419.7 0434

謝鑫輝、李文波主編。《[適老化居住空間設計](#)》。成都：西南財經大學，2020。  
方正中文電子書。

鵜飼秀德；伊之文譯。《[無葬社會：每一個人的死亡，都代表一道社會議題](#)》。台北：帕斯頓數位多媒體，2018。

索書號：538.6831 8822

懷爾德(Wilde, Caleb)；駱香潔譯。《[死，打碎我們，還是打開我們？ = Confessions of a funeral director](#)》。台北：商業周刊，2018。

索書號：397.1907 5473

關詠賢；陳惠明主編。《[心切治療・離去](#)》。香港：瑪麗醫院，2018。

索書號：419.09391 7707

鎌田實；林慧雯譯。《[不失智的 29 個好習慣!：跟著 70+ 名醫這樣做，健腦防衰，  
健康慢老!](#)》。台北：原水文化，2022。

索書號：415.9 8863



## II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books

Anderson, Steven, Bernd Fritzsich and Matthew Rizzo, eds. [\*The Wiley Handbook on the Aging Mind and Brain\*](#). Newark : John Wiley & Sons, 2018.  
ProQuest Ebook Central.

Aykroyd, Lucy. [\*Leaves of Love : Stories for Ageing and Dying Well\*](#). London :  
Unbound Digital, 2020.  
Call Number: 306.874 AYK

Bennett, Beth. [\*Defy Aging : a Beginner's Guide to the New Science of Longer Life and Better Health\*](#). Lanham, Maryland : Rowman & Littlefield, c2022.  
Call Number: 613.0438 BEN

Bethell, Katharine. [\*An Essential Guide to Aging Well : Older, Wiser\*](#). New York :  
Routledge, 2021.  
Call Number: 305.26 BET

Boyer, Anne. [\*The Undying : Pain, Vulnerability, Mortality, Medicine, Art, Time, Dreams, Data, Exhaustion, Cancer, and Care\*](#) (1st ed.). New York : Farrar,  
Straus and Giroux, 2019.  
Call Number: 362.19699449 BOY

Brewster, Annie and Rachel Zimmerman. [\*The Healing Power of Storytelling : Using Personal Narrative to Navigate Illness, Trauma, and Loss\*](#). California : North  
Atlantic Books, 2022.  
OverDrive eBooks.  
Call Number: 616.89165 BRE

- Bridgewater, Peter. [\*Mindfulness and the Journey of Bereavement : Restoring Hope after Death\*](#). London : Leaping Hare, 2019.  
Call Number: 155.937 BRI
- Brown, Janie. [\*Radical Acts of Love : How We Find Hope at the End of Life\*](#).  
Edinburgh : Canongate Books, 2020.  
Call Number: 155.937 BRO
- Cash, Jill C. and Cheryl A. Glass, eds. [\*Adult-gerontology Practice Guidelines\*](#) (2nd ed.).  
New York : Springer, 2019.  
ProQuest Ebook Central.
- Chinese University of Hong Kong. Jockey Club Institute of Ageing. [\*Learning for Life, Planning for Death : Building Capacity for End-of-life Care in Hong Kong\*](#). Hong Kong : The Hong Kong Jockey Club, 2018.  
Call Number: 362.6095125CHI
- Clarke, Rachel. [\*Dear Life : a Doctor's Story of Love and Loss\*](#). London : Little, Brown, 2020.  
Call Number: 610.92 CLA
- Connor, Stephen R. [\*Hospice and Palliative Care : the Essential Guide\*](#) (3rd ed.). New York, NY : Routledge, 2018.  
Call Number: 362.1756 CON
- Coombs, Karen. [\*The Grief Journey : Inspirational Stories & Strategies to Move & Motivate You to Successful Healing\*](#). La Vergne : Global Group, 2021.  
eBooks on EBSCOhost.

Cox, Gerry R. and Neil Thompson. [\*Death and Dying : Sociological Perspectives.\*](#)

Abingdon : Routledge, 2021.

Call Number: 306.9 COX

Davies, Janette. [\*Living before Dying : Imagining and Remembering Home.\*](#) New York :

Berghahn, 2017.

eBooks on EBSCOhost.

Davis, Joseph E. and Paul Scherz, eds. [\*The Evening of Life : The Challenges of Aging and Dying Well.\*](#) Notre Dame, IN : University of Notre Dame, 2020.

ProQuest Ebook Central.

Dear, Jennie. [\*What Does It Feel Like to Die?.\*](#) New York : Citadel, 2019.

OverDrive eBooks.

DeSpelder, Lynne Ann and Strickland, Albert Lee. [\*The Last Dance : Encountering Death and Dying\*](#) (11th ed.). New York : McGraw-Hill Education, c2020.

Call Number: 136.2 DES

Dondos, Vicky. [\*The Positive Ageing Plan : the Expert Guide to Healthy, Beautiful Skin at Every Age.\*](#) [London] : Penguin Life, an imprint of Penguin Books,

2021.

Call Number: 646.726 DON

Gittleman, Ann Louise. [\*Radical Longevity : the Powerful Plan to Sharpen Your Brain, Strengthen Your Body, and Reverse the Symptoms of Aging\*](#) (1st trade paperback ed.). New York : Hachette Go, 2022.

Call Number: 612.68 GIT

Glenn, Amy Wright.  [\*Holding Space : on Loving, Dying, and Letting Go.\*](#) Berkeley : Parallax, 2017.  
OverDrive eBooks.

Glenn, Mike.  [\*Coffee with Mom : Caring for a Parent with Dementia.\*](#) Nashville, Tennessee: B&H Publishing Group, 2019.  
Call Number: 616.831 GLE

Green, Kim.  [\*Finding Home : Walking Surrendered through Terminal Cancer and Failed Adoption.\*](#) New York, New York : Morgan James, 2020.  
eBooks on EBSCOhost.

Gulati, Shobna.  [\*Remember Me? : Discovering My Mother as She Lost Her Memory.\*](#) London : Cassell, 2020.  
Call Number: 362.196831 GUL

Guo, Zibin.  [\*Ginseng and Aspirin : Health Care Alternatives for Aqing Chinese in New York.\*](#) Ithaca : Cornell University, 2018.  
ProQuest Ebook Central.

Haber, David.  [\*Health Promotion and Aqing : Practical Applications for Health Professionals\*](#) (8th ed.). New York : Springer, 2019.  
ProQuest Ebook Central.

Hall, Jan.  [\*Dementia Essentials.\*](#) London : Vermilion, 2020.  
Call Number: 362.196831 HAL

Hamer, Felicity T. C.. [\*Parental Grief and Photographic Remembrance : a Historical Account of Undying Love\*](#) (1st ed.). Bingley : Emerald, 2020.  
ProQuest Ebook Central.

Hauskeller, Michael. [\*The Meaning of Life and Death : Ten Classic Thinkers on the Ultimate Question\*](#). London ; New York : Bloomsbury Academic, 2020.  
Call Number: 306.9 BEC

Hedtke, Lorraine and John Winslade. [\*Re-membering Lives : Conversations with the Dying and the Bereaved\*](#). New York, NY ; Abingdon, Oxon : Routledge, 2017.  
Call Number: 155.937 HED

Herring, Lucinda ; foreword by David Spangler. [\*Reimagining Death : Stories and Practical Wisdom for Home Funerals and Green Burials\*](#). Berkeley, California :  
North Atlantic Books, 2019.  
Call Number: 393.9 HER

Hone, Lucy ; foreword by Karen Reivich. [\*Resilient Grieving : Finding Strength and Embracing Life after a Loss That Changes Everything\*](#). New York : the Experiment,  
c2017.  
Call Number: 152.4 HON

Kalish, Richard A. ed. [\*Caring Relationships : The Dying and the Bereaved\*](#).  
Abingdon : Routledge, 2018.  
Call Number: 155.937 CAR

Kenny, Anne. [\*Making Tough Decisions about End-of-life care in Dementia\*](#). Baltimore, Maryland : Johns Hopkins University, 2018.

Call Number: 616.831 KEN

Klein, Allen ; foreword by Gloria Horsley. [\*Embracing Life after Loss : A Gentle Guide for Growing through Grief\*](#). Coral Gables : Mango, 2019.

OverDrive eBooks.

Kloots, Amanda. [\*Live Your Life : My Story of Loving and Losing Nick Cordero\*](#) (1st ed.). New York, NY : Harper, an imprint of HarperCollins, c2021.

Call Number: 362.1962414 KLO

Kopecky, Stephen L. [\*Live Younger Longer : Insights from a Mayo Clinic Cardiologist and Cancer Survivor\*](#). Rochester, MN : Mayo Clinic, c2021.

Call Number: 612.68 KOP

Leach Murphy, Liz, and Jayna Patel. [\*Living a Good Life with Dementia : a Practitioner's Guide\*](#). St. Albans : Critical, 2021.

ProQuest Ebook Central.

Lereah, David. [\*The Power of Positive Aging : Successfully Coping with the Inconveniences of Aging\*](#). Fresno, California : Quill Driver Books, 2020.

eBooks on EBSCOhost.

Levy, Becca. [\*Breaking the Age Code : How Your Beliefs about Ageing Determine How Long & Well You Live\*](#) (1st ed.). New York, NY : William Morrow, an imprint of HarperCollins, c2022.

Call Number: 155.67 LEV

- Mace, Nancy L., and Peter V. Rabins. [\*The 36-Hour Day: A Family Guide to Caring for People Who Have Alzheimer Disease and Other Dementias\*](#). Johns Hopkins University Press, 2021.  
Call Number: 616.83 MAC
- Mannix, Kathryn. [\*With the End in Mind : How to Live and Die Well\*](#) (Paperback ed.). London : William Collins, 2018.  
Call Number: 306.9 MAN
- Mars, Laura, eds. [\*Dementia Handbook and Resource Guide\*](#). Amenia, NY : Grey House, 2020.  
ProQuest Ebook Central.
- Marshall, Fiona. [\*Losing a Parent\*](#) (2nd ed.). London : Sheldon, 2020.  
Call Number: 155.937 MAR
- McCall, Pete. [\*Ageless Intensity : High-Intensity Workouts to Slow the Aging Process\*](#). Champaign, IL, USA : Human Kinetics, c2022.  
Call Number: 613.70446 MACC
- McCaul, Jim. [\*Face to Face : True Stories of Life, Death and Transformation from My Career As a Facial Surgeon\*](#) (Corgi edition.). London : Corgi Books, 2019.  
Call Number: 617.52 MACC
- McCourt, Malachy and Brian McDonald. [\*Death Need Not Be Fatal\*](#). New York : Center Street, 2017.  
OverDrive eBooks.

Moll, Rob. [\*The Art of Dying : Living Fully Into the Life to Come\*](#). Grand Rapids, Illinois : IVP, 2021.  
eBooks on EBSCOhost.

Muriel R., Gillick. [\*The Caregiver's Encyclopedia\*](#). John Hopkins Press Health, 2020.  
OverDrive eBooks.

Nhat Hanh, Thich. [\*How to Live When a Loved One Dies\*](#). Berkeley : Parallax, 2021.  
OverDrive eBooks.

Rabins, Peter V. [\*Is It Alzheimer's? : 101 Answers to Your Most Pressing Questions about Memory Loss and Dementia\*](#). Baltimore, Maryland : Johns Hopkins University, 2020.  
Call Number: 616.831 RAB

Richardson, Heather and Gillian. Chowns, eds. [\*Social Work Practice and End-of-life Care\*](#). Abingdon, Oxon : Routledge, 2018.  
Call Number: 361.32 SOC

Riggs, Nina. [\*The Bright Hour : a Memoir Of Living and Dying\*](#). London : Text, c2017.  
Call Number: 362.196994490092 RIG

Pulsford, Dave. [\*Dementia : Support for Family and Friends\*](#) (2nd ed.). London : Jessica Kingsley, 2020.  
Call Number: 616.831 PUL



Schaper, Donna. [\*Approaching the End of Life : A Practical and Spiritual Guide\*](#) (1st paperback ed.). Lanham, Maryland : Rowman & Littlefield, 2017.

Call Number: 248.866 SCH

Simmonds, Bethany. [\*Ageing and the Crisis in Health and Social Care : Global and National Perspectives\*](#). Bristol, UK : Policy, 2022.

Call Number: 362.6 SIM

Slattery, Martin. [\*The New Sociology of Ageing\*](#). Abingdon, Oxon ; New York, NY : Routledge, 2022.

Call Number: 362.6 SLA

Small, Gary and Gigi Vorgan. [\*The Small Guide to Alzheimer's Disease\*](#). West Palm Beach, FL : Humanix Books, 2020.

eBooks on EBSCOhost.

Smartt, Lisa; foreword by Raymond Moody, Jr. [\*Words at the Threshold : What We Say As We're Nearing Death\*](#). Novato, California : New World Library, c2017.

Call Number: 133.9013 SMA

Tapp-McDougall, Caroline. [\*The Complete Guide for Family Caregivers\*](#). Next Chapter Press, 2020.

OverDrive eBooks.

Thubten Zopa, Rinpoche. [\*How to Face Death Without Fear : a Handbook\*](#). Somerville, MA : Wisdom, 2020.

Call Number: 294.3423 THU

Tisdale, Sallie. [\*Advice for the Dying \(and Those Who Love Them\) : a Practical Perspective on Death\*](#). London : Allen & Unwin, 2018.

Call Number: 306.9 TIS

Whittington, Frank J., Kunkel, Suzanne R. and De Medeiros, Kate. [\*Global Aging : Comparative Perspectives on Aging and the Life Course\*](#) (2nd ed.). New

York : Springer, 2019.

ProQuest Ebook Central.

Wu, C. H. [\*IoT for Elderly, Aging and eHealth : Quality of Life and Independent Living for the Elderly\*](#). Cham, Switzerland : Springer, c2022.

Call Number: 004.678 WUC

Yalom, Irvin D., and Marilyn Yalom. [\*A Matter of Death and Life\*](#). Stanford, California : Redwood, 2021.

eBooks on EBSCOhost.

Yip-Williams, Julie. [\*The Unwinding of the Miracle : A Memoir of Life, Death, and Everything That Comes after\*](#). New York : Random House, c2019.

Call Number: 973.04959220092 YIP

### III. 電子資料庫 e-Databases

〈[「簽了生前預囑，並不是放棄治療，而是選擇如何治療」 最後一程 自己作主 趁清醒預設醫療指示：給家人「免責聲明」](#)〉。《文匯報》，2022 年 11 月 24 日。慧科電子剪報資料庫。

〈[2023 幸福老齡化行動 今早推出 3 方面為老齡化做準備增活躍樂齡中心加強對失智症患者關懷滿足居家臨終意願](#)〉。《新明日報》，2023 年 01 月 30 日。慧科電子剪報資料庫。

〈[及早「預設照顧醫療指示」如願終生](#)〉。《香港經濟日報網》，2023 年 02 月 04 日。慧科電子剪報資料庫。

占飛。〈[「棺」自在](#)〉。《信報財經新聞》，2023 年 04 月 05 日，頁 C01。慧科電子剪報資料庫。

伍海霞。〈[快速老齡化時期城鄉老年人的家庭養老照料負擔](#)〉。《人口研究》，2022 年第 03 期，頁 74-87。中國期刊全文數據庫。

〈[好好變老？50 歲前作好規劃 身心健康迎接人生下半場](#)〉。《信報財經新聞》，2023 年 3 月 24 日，頁 C03。慧科電子剪報資料庫。

林鈺淵、何立敏、詹懿寧。〈[讓生命有尊嚴地謝幕：安寧療護服務現狀和發展研究——基于廣東省 6 個試點城市的調研](#)〉。《活力》，2023 年第 03 期，頁 147-149。中國期刊全文數據庫。

姚曉月 等。〈[終末期病人急診安寧療護的研究進展](#)〉。《護理研究》，2023 年第 06 期，頁 1056-1059。中國期刊全文數據庫。

〈[高危照顧者壓力爆煲 援助政策刻不容緩 以老護老情況嚴峻 暫託服務嚴重不足](#)〉。《星島日報》，2022 年 9 月 21 日，頁 A19。慧科電子剪報資料庫。

高靜 等。〈[社區居民對臨終關懷認知及志願服務意向的調查](#)〉。《衛生職業教育》，2023 年第 06 期，頁 115-117。中國期刊全文數據庫。

張璐 等。〈[晚期癌癥患者心理痛苦的安寧療護管理最佳證據總結](#)〉。《護理學雜誌》，2023 年第 07 期，頁 75-81。中國期刊全文數據庫。

張麗娜、周靖靖、朱靜文。〈[舒緩治療在晚期肺癌臨終住院患者中的應用效果](#)〉。《癌癥進展》，2022 年第 13 期，頁 1393-1397。中國期刊全文數據庫。

陳智思。〈[因應老齡化 推廣「平安三寶」認知](#)〉。《香港經濟日報網》，2023 年 03 月 25 日。慧科電子剪報資料庫。

陳圓圓 等。〈[老年失智癥家庭照顧者管理策略現狀及影響因素分析](#)〉。《護理學雜誌》，2021 年第 09 期，頁 87-91。中國期刊全文數據庫。

陳裕麗、劉智傑、戴雪瑩。〈[守護照顧者](#)〉。《信報財經新聞》，2023 年 3 月 2 日，頁 C02。慧科電子剪報資料庫。

勞思傑。〈[照顧者之壓力與效能](#)〉。《信報財經新聞》，2023 年 4 月 14 日，頁 C02。  
慧科電子剪報資料庫。

楊勝剛。〈[生前預囑之醫療機構執行的刑事法律風險與合規審查機制](#)〉。《醫學與法學》，2023 年第 02 期，頁 18-24。中國期刊全文數據庫。

楊翼霞 等。〈[失智癡家庭照顧者積極情緒體驗的研究進展](#)〉。《全科護理》，2022 年第 06 期，頁 752-755。中國期刊全文數據庫。

劉友琴 等。〈[老年人死亡焦慮與抑郁：消極應對方式的中介作用](#)〉。《中國健康心理學雜誌》，2022 年第 11 期，頁 1628-1631。中國期刊全文數據庫。

嚴銳。〈[一個樂癡老人的臨終歲月](#)〉。《文匯報(上海)》，2023 年 03 月 26 日。慧科電子剪報資料庫。

“[Can Traditional Chinese Medicine \(TCM\) Work on Dementia? Research Team Identifies Herbal Treatments that Safeguard Brain Health.](#)” *South China Morning Post(Online)* (Jul 17, 2022). ProQuest Databases Services.

Chia, Fan., et al. “[Promoting Healthy Behaviors in Older Adults to Optimize Health-Promoting Lifestyle: An Intervention Study.](#)” *International Journal of Environmental Research and Public Health* 20, no. 2 (2023): 1628. ProQuest Databases Services.

Chu, Amanda M. Y., Jenny T. Y. Tsang, Agnes Tiwari, Helina Yuk, and Mike K. P. So.

[“Measuring Family Resilience of Chinese Family Caregivers: Psychometric Evaluation of the Family Resilience Assessment Scale.”](#) *Family Relations* 71, no. 1 (February 2022): 130–46. OmniFile Full Text Mega.

Fisher, Carole. [“Death, Dying, and Grief Are More Than 5-Letter Words.”](#)

*Generations* 46, no. 3 (Fall 2022): 1–4. OmniFile Full Text Mega.

Ghlonn, John Mac. [“Saunas Linked to Happiness and Health, and may Reduce](#)

[Dementia Risk.”](#) *South China Morning Post*, (Mar 09, 2023). ProQuest

Databases Services.

[“Hang Lung X HKYWCA 'Love·No-Limit' Dementia Friendly Program Community](#)

[Inclusion Day” Showcasing the Artistic Talents of Dementia Patients while](#)

[Promoting Cross-Generational Care.”](#) *Malay Mail Online*, (Nov 14, 2022).

ProQuest Databases Services.

[“HKUMed Finds 40% Lower Risk of Pneumonia among Advanced Dementia Patients](#)

[on Careful Hand Feeding than on Tube Feeding.”](#) *Targeted News Service*, (Oct

12, 2022). ProQuest Databases Services.

[“Hong Kong : MTR Launches Caring for Dementia Programme Caring for and](#)

[Assisting in the Search for Missing Persons with Dementia and Elderly](#)

[Passengers.”](#) *MENA Report*, (Feb 10, 2023). ProQuest Databases Services.

- Kerr, Christopher. "[Loss Beyond the Bedside.](#)" *Generations* 46, no. 3 (Fall 2022): 1–6. OmniFile Full Text Mega.
- Lou-Ching Kuo, et al. "[End-of-Life Care in Cancer and Dementia: A Nationwide Population-Based Study of Palliative Care Policy Changes.](#)" *BMJ Supportive & Palliative Care* 12, (08, 2022): e384-e392. ProQuest Databases Services.
- Matthews, Brian L. "[Life of the Second-Order Patient: Factors Impacting the Informal Caregiver.](#)" *Journal of Loss & Trauma* 23, no. 1 (January 2018): 29–43. OmniFile Full Text Mega.
- Papadopoulos, Chris, Annemarie Lodder, Georgina Constantinou, and Gurch Randhawa. "[Systematic Review of the Relationship Between Autism Stigma and Informal Caregiver Mental Health.](#)" *Journal of Autism & Developmental Disorders* 49, no. 4 (April 2019): 1665–85. OmniFile Full Text Mega.
- Sasha Gonzales. "[Why More People are Hard of Hearing: ‘Disabling’ Hearing Loss Affects 430 Million Worldwide and is Linked to Depression and Dementia. Here’s how to Protect Yourself.](#)" *South China Morning Post*, (Mar 05, 2023). ProQuest Databases Services.
- Seppänen, Marjaana, Mia Niemi, and Sofia Sarivaara. "[Social Relations and Exclusion among People Facing Death.](#)" *European Journal of Ageing* 20, no. 1 (March 2023): 1–9. OmniFile Full Text Mega.

Skerrett, Karen, Marcia Spira, and Jasmine Chandy. "[Emerging Elderhood: Transitions from Midlife.](#)" *Clinical Social Work Journal* 50, no. 4 (December 2022): 377–86. OmniFile Full Text Mega.

Wang, Shanshan, et al. "[Association between Social Integration and Risk of Dementia: A Systematic Review and meta-analysis of Longitudinal Studies.](#)" *Journal of the American Geriatrics Society* 71, no. 2 (02, 2023): 632-645. ProQuest Databases Services.



#### IV. 網上資源 Web Resources

方舟生命教育館 - 生死教育系列

<http://www.aleh.org.hk>

生死教育學會 Society for Life and Death Education

<http://www.life-death.org/zh-hant>

身前行動 Will in Action

<http://www.wia.org.hk/hk/>

明光社 - 生死教育

<https://www.truth-light.org.hk/%E9%97%9C%E9%8D%B5%E5%AD%97/%E7%94%9F%E6%AD%BB%E6%95%99%E8%82%B2>

東華三院 - 圓滿人生服務

<https://ecs.tungwahcsd.org/index.php/Tc/Life/targets.html>

食物環境衛生署 - 「無盡思念」網上追思服務

Food and Environmental Hygiene Department - memorial.gov.hk

[https://www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/cc/ims\\_notice.html](https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/cc/ims_notice.html)

消費者委員會 安享晚年關鍵的事：安老院，怎樣選？

<https://www.consumer.org.hk/tc/shopping-guide/tips/2021-tips-elderly-home>

智友站 - 紓緩治療資訊平台

Smart Patient - Palliative Care Platform

<http://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-hk/Self-Care-Tips/Palliative-Care>

智友站 - 認知障礙症

Smart Patient - Dementia

<https://www21.ha.org.hk/smartpatient/Dementia/zh-hk/Home>

善寧會 Society for Promotion of Hospice Care

<https://www.hospicecare.org.hk>

聖雅各福群會持續照顧服務 「後顧無憂」規劃服務

St. James Settlement Continuing Care Funeral Navigation Service

<https://cc.sjs.org.hk/?route=services-detail&sid=19&lang=1>

賽馬會 a 家 - 樂齡科技教育及租賃服務

Jockey Club age at home - Gerontech Education and Rental Service

<https://ageathome.hk/zh>

賽馬會安寧頌 Jockey Club End-of-Life Community Care Project

<http://foss.hku.hk/jcecc/zh>

賽馬會耆智園 認識腦退化症

Jockey Club Centre for Positive Ageing About Dementia

<https://www.jccpa.org.hk/about-dementia>

醫院管理局 - 紓緩治療服務

Hospital Authority - Palliative Care Service

[http://www.ha.org.hk/visitor/ha\\_visitor\\_index.asp?Content\\_ID=10096&Lang=CHIB5  
&Dimension=100&Parent\\_ID=10085](http://www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Content_ID=10096&Lang=CHIB5&Dimension=100&Parent_ID=10085)

盡明會

<http://www.cccg.org.hk>

Alzheimer's Association Caregiver Stress

<https://www.alz.org/help-support/caregiving/caregiver-health/caregiver-stress>

Asia Pacific Hospice Palliative Care Network

<http://www.aphn.org>

Centre to Advance Palliative Care

<https://www.capc.org>

Centers for Disease and Healthy Aging - What Is Dementia?

<https://www.cdc.gov/aging/dementia/index.html>

Dying Matters

<http://www.dyingmatters.org>

International Society for Gerontechnology

<http://www.gerontechnology.org/index.html>

**The Natural Death Centre (UK)**

<http://www.naturaldeath.org.uk>

**The New York Times    How to Age Gracefully**

[https://www.nytimes.com/2021/09/13/well/live/stupid-things-i-do-when-get-old-bo  
ok.html](https://www.nytimes.com/2021/09/13/well/live/stupid-things-i-do-when-get-old-bo<br/>ok.html)

**U.S. Department of Health & Human Services**

**Office on Women’s Health – Caregiver stress**

<https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/caregiver-stress>

**World Health Organization - Ageing gracefully in a digital world**

[https://www.who.int/china/news/feature-stories/detail/ageing-gracefully-in-a-digit  
al-world](https://www.who.int/china/news/feature-stories/detail/ageing-gracefully-in-a-digit<br/>al-world)

**World Health Organization - Dementia**

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

**World Health Organization - Palliative Care**

<https://www.who.int/health-topics/palliative-care>

**The Worldwide Hospice Palliative Care Alliance (WHPCA)**

<https://www.thewhpc.org>

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：  
For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館  
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library  
電話 Tel.: 2921 0222  
電郵 Email: [hkcl\\_ref@lcsd.gov.hk](mailto:hkcl_ref@lcsd.gov.hk)  
網址 Website: [www.hkpl.gov.hk](http://www.hkpl.gov.hk)



本刊物由香港公共圖書館於 2023 年 8 月編印  
Published by the Hong Kong Public Libraries in August 2023



『老  
吾老』  
悟  
『吾  
也老』