

圖書館資源選介

Library Resources List

---

都會香港專題講座系列

公眾健康

Subject Talk on Cosmopolitan Hong Kong:  
Public Health and Community



香港中央圖書館館藏  
「公眾健康」資源選介  
**A Selective List of Library Resources on  
“Public Health and Community”  
in the Hong Kong Central Library**

	目錄	頁
	Content	Page
I.	中文書籍及電子書 <b>Chinese Books and e-Books</b>	1
II.	英文書籍及電子書 <b>English Books and e-Books</b>	6
III.	電子資料庫 <b>e-Databases</b>	10
IV.	網上資源 <b>Web Resources</b>	14

請於圖書館目錄查閱館藏狀況

Please check library catalogue for the library locations and status of the library stock

## I. 中文書籍及電子書

### Chinese Books and e-Books

方玉輝、趙長成主編。《[全民戰疫冠狀病毒 COVID-19](#)》。香港：萬里機構，2020。

索書號：415.407 8760

王建平主編。《[應對新冠肺炎心理自助手冊：防疫抗疫 20 問](#)》。北京：中國人民大學，2020。

方正中文電子書。

王哲。《[對決細菌、病毒 = Humans vs bacteria & viruses](#)》。香港：三聯書店(香港)，2020。

索書號：415.2609 1052

尹惠芳。《[病魔幽靈](#)》。石家庄：河北科學技術，2019。

方正中文電子書。

北京市疾病預防控制中心。《[新型冠狀病毒肺炎公眾防控指南](#)》。北京：北京教育，2020。

方正中文電子書。

石家庄市第八醫院、石家庄市精神衛生中心編著。《[新型冠狀病毒感染的肺炎心理防護指南](#)》。石家庄：河北科學技術，2020。

方正中文電子書。

江永紅。《[中國疫苗百年：1919-2019](#)》。香港：開明書店，2021。

索書號：412.4 3132

何民傑。《[疫轉 100：69 位來自各行各業疫情下轉變求生的故事](#)》。香港：超媒體，2020。

SUEP 電子書。

索書號：783.91 2172

沈洪兵主編。《[戰“疫”必勝：科學防治新型冠狀病毒感染問答](#)》。南京：江蘇鳳凰科學技術，2020。

方正中文電子書。

李偉堂。《[情緒教養：開發孩子抗逆力](#)》。香港：火柴頭工作室，2018。

索書號：528.2 4029

李瑞山。《[傳染病點·線·面：從微生物學和免疫學說起](#)》(增訂版)。香港：花千樹，2021。

索書號：415.26 4012

周波。《[新型冠狀病毒感染的肺炎 11 類人群心理干預與自助手冊](#)》。成都：西南交通大學，2020。

方正中文電子書。

卓鳳婷總編輯。《[餐飲齊心 疫境同行](#)》。香港：香港咖啡紅茶協會，2020。

索書號：483.809391 2803

香港觀宗寺、香海正覺蓮社編著。《[「新型冠狀病毒」防護知識手冊](#)》。香港：香海正覺蓮社，2020。

索書號：415.407 0132

疫路心防：用溫暖照亮前編寫組主編。《[疫路心防：用溫暖照亮前](#)》。上海：上海教育，2020。  
方正中文電子書。

班巴拉克(Ben-Barak, Idan)。《[我們為什麼還沒有死掉?：史上最有趣的免疫系統科學漫談\(原來，你能活著還真是奇蹟!\) = Why aren't we dead yet? : the survivor's guide to the immune system](#)》。台北：麥田，2020。  
索書號：418.93 1481

陳冬凌 等撰文。《[非常疫情 非常關懷](#)》。香港：香港青年協會，2020。  
索書號：783.91 1909

陳仲謀。《[疫時代精神海嘯：以有常抗無常心法](#)》。香港：信報，2021。  
索書號：418.98 7520

徐明達。《[人類與病毒之戰：一本書看懂病毒為什麼可怕、如何預防傳染、疫情爆發時的生活準則](#)》。台北：天下雜誌，2020。  
HyRead 電子書。

馬鞍山市文聯攝影志願團。《[抗擊新冠肺炎阻擊戰：馬鞍山影像全紀錄](#)》。香港：中國圖書，2020。  
索書號：952.8 5503

麥肯齊(MacKenzie, Debora)；謝佩妏、黃薇菁譯。《[世紀病毒 COVID-19：不該爆發的全球大流行病，以及如何防止下一場浩劫 = COVID-19 : the pandemic that never should have happened and how to stop the next one](#)》。台北：商周，2020。  
索書號：415.26 8022

張筱蘭編。《[健康長壽：香港實證研究](#)》。香港：中華書局(香港)，2021。

SUEP 電子書。

索書號：411.1 2074

湖南省疾病預防控制中心主編。《[新型冠狀病毒 COVID-19 防護知識 200 問](#)》。台北：

龍圖騰文化，2020。

索書號：415.407 0132

港島東醫院聯網醫護編著。《[COVID-19 抗疫之路：香港醫護的心路歷程](#)》。香港：

三聯書店(香港)，2020。

SUEP 電子書。

索書號：415.407 2054

喬達諾(Giordano, Paolo)。《[傳染病時代的我們 = Nel contagio](#)》。台北：愛米粒，2020。

索書號：415.26 6407

傅爾曼(Fuhrman, Joel)；蔣馨儀譯。《[吃出超級免疫力：抵抗病毒、流感、癌症侵襲，](#)

[後疫情時代的不生病指南 = Super immunity:the essential nutrition guide for](#)

[boosting your body's defenses to live longer, stronger, and disease free](#)》。台北：

高寶國際，2020。

HyRead 電子書。

聖神修院神哲學院 生命倫理資源中心、明愛專上學院 健康科學院編著。《[「疫」流](#)

[而上：新冠狀病毒帶來的挑戰與反思](#)》。香港：明窗，2020。

索書號：415.407 0312

楊惠君策劃·主編。《[世紀之疫 = Coronavirus disease 2019 : COVID-19](#)》。台北：商周，

2020。

索書號：415.26 4230

寧維衛主編。《[學校、社區應對新冠肺炎疫情心理援助手冊](#)》。成都：西南交通大學，2020。  
方正中文電子書。

廣東省疾病預防控制中心、萬里機構編輯委員會編著。《[新型冠狀病毒感染肺炎防護讀本](#)》(第3版)。香港：三聯書店(香港)；萬里機構，2020。  
索書號：415.407 0132

寬運 等。《[疫境下的沉思：慈悲的力量](#)》。香港：商務印書館，2021。  
SUEP 電子書。  
索書號：225.4 0412

魯辛克(Roossinck, Marilyn J)；鍾慧元譯。《[病毒完全圖鑑：你必須知道的 101 種病毒的構造、流行史與驚人多樣性 = Virus](#)》。新北市：大石國際文化，2021。  
索書號：369.8 7009

羅仕寬、羅際竹。《[治咳寶典：臨床 38 年名醫：預防與照護感冒、流感、黴漿菌感染、新冠肺炎和各種肺炎必讀](#)》。台北：幸福綠光，2021。  
HyRead 電子書。

## II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books

Beheshti, Naz. [\*Pause. breathe. choose : become the CEO of your well-being.\*](#) Novato:

New World Library, 2021.

ProQuest Ebook Central.

Cohen, David. [\*Surviving lockdown : human nature in social isolation.\*](#) Abingdon :

Routledge, 2021.

Call Number: 302.545 COH

Crabbe, Tony. [\*Busy@home : how to thrive through the COVID crisis.\*](#) London: Piatkus,

2020.

Call Number: 155.24 CRA

Crandall, Chauncey W. and Charlotte Libov. [\*Fight back : beat the coronavirus.\*](#) West

Palm Beach, FL, USA : Humanix Books, c2020.

Call Number: 616.2414 CRA

eBooks on EBSCOhost.

Day, Elizabeth. [\*Failosophy : a handbook for when things go wrong.\*](#) London : 4th

Estate, 2020.

Call Number: 158.1092 DAY

DeAngelis, Simone and Faith G. Harper. [\*If you're freaking out, read this : a coping workbook for building good habits, behaviors, and hope for the future\*](#) (1st

ed.). Portland, Ore : Microcosm, 2020.

eBooks on EBSCOhost.



- Edgley, Ross. [\*The art of resilience : strategies for an unbreakable mind and body.\*](#)  
London : HarperCollins, 2021.  
Call Number: 155.24 EDG
- Emanuela, Victoria. [\*My body, my home : a radical guide to resilience and self love.\*](#)  
Richmond, Victoria ; London : Hardie Grant Books, 2020.  
Call Number: 158.1 EMA
- Goldenberg, Don L. [\*COVID's impact on health and healthcare workers.\*](#) New York, NY :  
Oxford University, c2021.  
Call Number: 616.2414 GOL
- Guangdong Provincial Center for Disease Control and Prevention and Wan Li Book  
Co., eds. [\*A practical guide to the novel coronavirus COVID-19 prevention.\*](#) Hong  
Kong : Joint (Hong Kong) Company; Wan Li Book Company, c2020.  
Call Number: 616.2414 PRA
- Gunderman, Richard B. [\*Contagion : plaques, pandemics and cures from the Black  
Death to COVID-19 and beyond.\*](#) London : Welbeck, 2020.  
Call Number: 614.49 GUN
- Hanley-Dafoe, Robyne. [\*Calm within the storm : a pathway to everyday resiliency.\*](#)  
[Vancouver] : Page Two Books, c2021.  
Call Number: 158.1 HAN
- Hong Kong Family Welfare Society. Integrated Family Service Centres. [\*Lights of love :  
14 uplifting stories during the pandemic = 燃亮「疫」境的萬家燈火.\*](#) Hong  
Kong : Hong Kong Family Welfare Society, 2020.  
Call Number: 362.1962414 HON

International Social Service Hong Kong Branch. Shamshuipo (South) Integrated Family Service Centre. [Accompany during the adversity of Covid-19 epidemic = 「疫」境同行攝影相冊](#). Hong Kong : International Social Service Hong Kong Branch, c2021.

Call Number: 362.1962414 INT

James, Michael. [Emotional first aid : how to feel better in times of crisis](#). London : Watkins, 2020.

eBooks on EBSCOhost.

Karcioglu, Ozgur, Selman Yeniocak and Mandana Hosseinzadeh. [Demystifying COVID-19: understanding the disease, its diagnosis and treatment](#). Sharjah: Bentham Science, 2021.

ProQuest Ebook Central.

Kelly, Brendan. [Coping with Coronavirus: how to stay calm and protect your mental health : a psychological toolkit](#). Ireland : Merrion, 2020.

eBooks on EBSCOhost.

Kloots, Amanda and Anna Kloots. [Live your life : my story of loving and losing Nick Cordero](#) (1st ed.). New York, NY : Harper, an imprint of HarperCollinsPublishers, c2021.

Call Number: 362.1962414 KLO

Kumar, Anoop, ed. [COVID-19: current challenges and future perspectives](#). Singapore: Bentham Science, 2021.

ProQuest Ebook Central.

Lee, Albert. [\*The healthy settings approach in Hong Kong : sustainable development for population health\*](#). Hong Kong : City University of Hong Kong, c2021.

Call Number: 362.1095125 LEE

Mar, Christine. [\*2020 : life in the time of coronavirus\*](#). Hong Kong : Christine E. Mar, c2020.

Call Number: 808.803561 MAR

McKay, Matthew, Martha Davis and Patrick Fanning. [\*Thoughts and feelings : taking control of your moods and your life\*](#). Oakland: New Harbinger, 2021.

ProQuest Ebook Central.

Parveen, Shama, ed. [\*The COVID-19 pandemic: epidemiology, molecular biology and therapy\*](#). Singapore: Bentham Science, 2021.

ProQuest Ebook Central.

Shaikh, Nuzhat F., et al. [\*COVID-19 public health measures : an augmented reality perspective\*](#) (1st ed.). Boca Raton, FL ; Abingdon, Oxon : CRC, Taylor & Francis Group, 2021.

Call Number: 362.1962414 SHA

Turner, Denise., eds. [\*Social work and Covid-19 : lessons for education and practice\*](#). St Albans : Critical, 2021.

Call Number: 361.3 SOC

Wong, Miggie. [\*14 days quarantine meal drawing project = 14 日檢疫餐日誌\*](#). Hong Kong : Ka Ki Wong, 2021.

Call Number: 743.996413 WON

### III. 電子資料庫 e-Databases

人本教育基金會編。〈[心智抗疫 超逆境生活](#)〉。《人本教育札記》，2021 年 07 月，第 385 期。

HyRead 電子雜誌。

人本教育基金會編。〈[增進心智抗疫情](#)〉。《人本教育札記》，2020 年 03 月，第 369 期。

HyRead 電子雜誌。

天峯醫生。〈[輕談「長新冠」](#)〉。《信報財經新聞》，2022 年 06 月 22 日，頁 C02。

慧科電子剪報資料庫。

台視文化事業股份有限公司製作。〈[流感&新冠肺炎雙重挑戰](#)〉。《常春月刊》，2022 年 01 月，第 466 期。

HyRead 電子雜誌。

梅一鳴。〈[《市民新冠防疫知識手冊》"3.0 版"上線](#)〉。《新民晚報社區版家庭周刊》，2022 年 06 月 29 日，頁 04。

慧科電子剪報資料庫。

康健雜誌編輯部編輯。〈[抗疫求生實用指南](#)〉。《康健》，2021 年 06 月，第 271 期。

HyRead 電子雜誌。

董氏基金會編輯部編著。〈[防範新冠肺炎 這樣防疫更安心](#)〉。《大家健康雜誌》，2020 年 03 月，第 387 期。

HyRead 電子雜誌。

董氏基金會編輯部編著。〈[新冠肺炎再掀高峰 哪些人要當心](#)〉。《大家健康雜誌》，  
2020 年 11 - 12 月，第 391 期。  
HyRead 電子雜誌。

鄭泳舜。〈[吸取教訓 加強抗疫](#)〉。《東方日報》，2022 年 06 月 21 日，頁 A20。  
慧科電子剪報資料庫。

〈[嶺大設計自助練習 助隔離者舒緩情緒](#)〉。《星島日報》，2022 年 04 月 25 日，頁  
F01。  
慧科電子剪報資料庫。

櫛風。〈[聽從政府指揮攜手將疫情消滅於萌芽](#)〉。《正報》，2022 年 06 月 22 日，頁  
P02。  
慧科電子剪報資料庫。

謝楚楚。〈[抗疫心理戰](#)〉。《經濟觀察報》，2022 年 04 月 18 日，頁 19。  
慧科電子剪報資料庫。

Baker, Marissa G. "[Occupational health surveillance as a tool for COVID-19 prevention.](#)" *American Journal of Public Health* 111, no. 6 (Jun 2021):  
999-1001.  
OmniFile Full Text Mega.

Chan, Randolph C. H., and Suk Chun Fung. "[Elevated levels of Covid-19-related stress and mental health problems among parents of children with developmental disorders during the pandemic.](#)" *Journal of Autism & Developmental Disorders* 52, no. 3 (Mar 2022): 1314-25.

OmniFile Full Text Mega.

Cui, Ming and Peipei Hong. "[COVID-19 and mental health of young adult children in China: economic impact, family dynamics, and resilience.](#)" *Family Relations* 70, no. 5 (Dec 2021): 1358-1368.

ProQuest Databases Services.

Holbrook, Emily. "[Locked down and stressed out: the impact of COVID-19 on mental health.](#)" *Risk Management (00355593)* 67, no. 9 (Oct 2020): 20-24.

OmniFile Full Text Mega

Olf, Miranda, et.al. "[Mental health responses to COVID-19 around the world.](#)" *European Journal of Psychotraumatology* 12, no. 1 (Jan 2021): 1-12.

OmniFile Full Text Mega.

Wang, Xiangdong and Charles A. Powell. "[How to translate the knowledge of COVID-19 into the prevention of Omicron variants.](#)" *Clinical and Translational Discovery* 11, no. 12 (Oct, 2021).

ProQuest Databases Services.

Wright, Galaxina G., et. al. "[Impact of Covid-19 on employment: exploring the perspectives of job loss and mental health of individuals from minimal-resource communities.](#)" *The Career Development Quarterly* 69, no. 4 (Dec, 2021).

ProQuest Databases Services.

Hung, Yu, et. al. "[The health impacts and life challenges caused by the Covid-19 pandemic on Hong Kong Chinese women.](#)" *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19, no. 9 (2022): 5115.

ProQuest Databases Services.

#### IV. 網上資源 Web Resources

中華人民共和國國家衛生健康委員會

National Health Commission of the People's Republic of China

<http://www.nhc.gov.cn/wjw/index.shtml>

香港特別行政區政府 同心抗疫

The Government of the Hong Kong Special Administrative Region

Together, We Fight the Virus

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/sitemap.html>

消費者委員會 《齊心抗疫》防疫貼士免費看

Consumer Council Together, We Fight the Virus!

<https://www.consumer.org.hk/tc/shopping-guide/features/2022-coronavirus-prevention-collection>

港大抗疫最前線 HKU takes on COVID-19, the novel coronavirus

<https://fightcovid19.hku.hk/zh/%e9%a6%96%e9%a0%81/>

醫院管理局 抗疫錦囊

Hospital Authority Health Reminder

<http://www32.ha.org.hk/covid/tc/Health-Advice/Health-Reminder.html>

Centers for Disease Control and Prevention COVID-19

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>



**European Commission    Coronavirus response**

[https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response\\_en](https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response_en)

**Organisation for Economic Co-operation and Development**

**COVID-19 and Well-being**

<https://www.oecd.org/wise/covid-19-and-well-being-1e1ecb53-en.htm>

**United Nations    Coronavirus global health emergency**

<https://www.un.org/en/coronavirus>

**World Health Organization    Coronavirus disease (COVID-19)**

[https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1)

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：  
For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館  
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library  
電話 Tel.: 2921 0222  
電郵 Email: [hkcl\\_ref@lcsd.gov.hk](mailto:hkcl_ref@lcsd.gov.hk)  
網址 Website: [www.hkpl.gov.hk](http://www.hkpl.gov.hk)



本刊物由香港公共圖書館於 2022 年 10 月編印  
Published by the Hong Kong Public Libraries October 2022