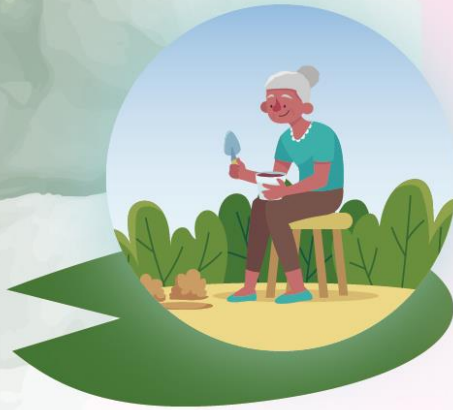


# 圖書館資源選介

Library Resources List



# 耆樂香港

Ageing Well in Hong Kong



## 引言 Introduction

本港現時 65 歲以上人口為數不少，銀髮一族的福祉備受社會各界關注。受惠於安老政策及服務，長者得以老有所依，活得精彩，「耆」樂無窮。讀者可通過圖書館館藏及電子資源，認識香港的安老政策，了解長者的生活點滴。

In Hong Kong, with a large population aged over 65 at present, the well-being of the elderly is of great concern to various sectors of the community. Thanks to the elderly policies and services, elderly residents can live a decent, active and fruitful life with a sense of security. Readers may learn about the city's elderly policies and the life of elderly residents through the library collection and electronic resources.

# 目錄 Content

書籍 Books	p. 3 - 15
電子資料庫 e-Databases	p. 16 - 19
網上資源 Web Resources	p. 20 - 21



圖書館目錄 Library Catalogue



電子書 e-Book

Dr. S。《醫生有班老友記》。香港：一丁文化，2016。



[索書號：419.07 3790](#)



丁文祺、鄭建民、郭常勝。《樂齡休閒學 = Leisure for Later Life》。  
高雄市：麗文文化事業，2016。



[索書號：544.8 1003](#)



[HyRead 電子書](#)



大川隆法；王為之譯。《生涯現役人生：幸福活到 100 歲》。臺北市：信實文化行銷，2017。



[HyRead 電子書](#)



文綺雲採訪及撰文。《耆妙護老院》。香港：東華三院社會服務科，2020。



[索書號：548.15 4404](#)



方進隆。《高齡者的運動與全人健康》。台北市：華都文化事業，2015。



[索書號：544.8 0037](#)



[HyRead 電子書](#)



王培寧、劉秀枝。《別等失智上身：瞭解它 面對它 遠離它》。新北市：臺灣商務印書館，2015。



[索書號：415.9 1043](#)



[HyRead 電子書](#)



丘榮襄。《做個樂活老人：銀髮族的幸福生活智慧：淡泊人生的老年智慧書》。台北市：德威國際文化事業，2015。



[索書號：544.8 7290](#)



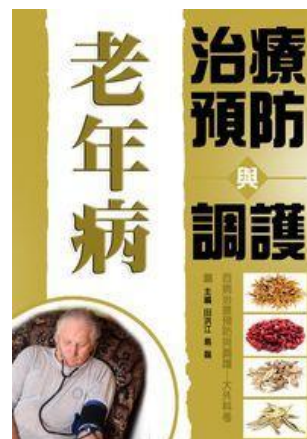
[HyRead 電子書](#)



田洪江、易磊主編。《老年病治療預防與調護》。新竹縣竹北市：方集出版社，2016。



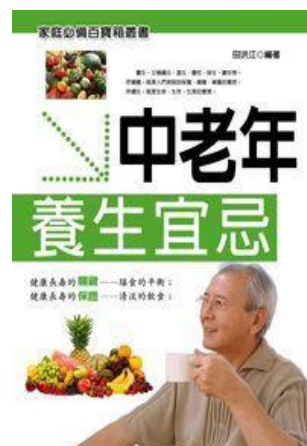
[HyRead 電子書](#)



田洪江編。《中老年養生宜忌》。新竹縣竹北市：方集出版社，2016。



[HyRead 電子書](#)



吳麗芬等。《當代老年護理學》。臺北市：華杏，2015。



[HyRead 電子書](#)



李淑芳等。《高齡及特殊族群之運動處方》。臺北市：華都文化，2015。



[HyRead 電子書](#)



周芬姿 (Chou, Fen-Tzu) 等。《老人休閒活動設計與規劃》。臺北市：華都文化，2015。



[HyRead 電子書](#)



香港耆康老人福利會。《與痛共舞》。香港：快樂書房，2017。



[索書號：544.809391 7042](#)



康哲偉。《當爸媽過了 65 歲：你一定要知道的醫療、長照、財務、法律知識》。臺北市：先覺，2019。



[HyRead 電子書](#)



張筱蘭編。《健康長壽：香港實證研究》。香港：中華書局（香港），2021。



[索書號：411.1 2074](#)



[SUEP 電子書](#)



陳炳麟。《樂齡居家安老：衣食住行生活護理錦囊》。香港：萬里機構出版，2020。



[索書號：544.8 7590](#)



[SUEP 電子書](#)



陳海明。《#1 爸爸媽媽》。香港：明文出版社，2018。



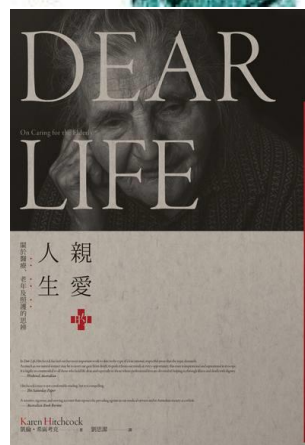
[索書號：544.8 7536](#)



凱倫·希區考克 (Karen Hitchcock)；劉思潔譯。《親愛的人生：關於醫療、老年及照護的思辨》。臺北市：游擊文化出版 前衛，草根總經銷，2021。



[HyRead 電子書](#)



善寧會編。《3G 圓滿人生. 2，退休後的幸福 = Do Good, Feel Good, Look Good》。香港：萬里機構出版，2018。



[索書號：544.8 1663](#)





劉淑娟、陳靜怡、林昱宏。《高齡者活動評估與設計》。新北市：國立空中大學，2017。



[HyRead 電子書](#)



橫山博美；傳勝（股）公司出版部譯。《長壽與 40 歲之惑》。台北市：傳勝，2015。



[索書號：411.1 4248](#)



[HyRead 電子書](#)



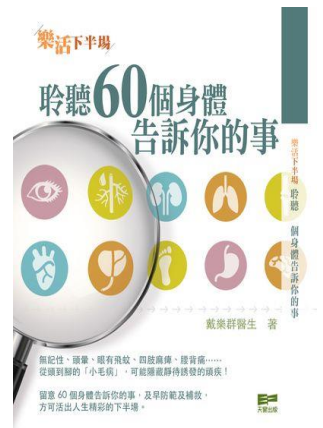
戴樂群。《樂活下半場：聆聽 60 個身體告訴你的事》。香港：天窗出版社，2015。



[索書號：411.1 4321](#)



[SUEP 電子書](#)



文綺雲採訪、撰文及編輯。《耆妙幸福同行》。香港：東華三院社會服務科安老服務部，2018。



[索書號：544.809391 4443](#)

《向大師致敬系列：小組使用手冊：一本讓你重新認識藝術及認知障礙症長者的工具書》。香港：東華三院社會服務科，2020。



[索書號：415.9 2421](#)

何孝恩等編。《賦尊嚴及慈愛的臨終關顧：照顧者自助手冊》。香港：香港大學行為健康教研中心，2015。



[索書號：397.19 6861](#)

冼鳳儀等編。《生死之交：長者生死教育實務分享集 = Project Crossroad》。香港：基督教香港信義會社會服務部，2016。



[索書號：544.809391 2130](#)

《「延智一站通」早期認知障礙症：社區生活適應小組手冊》。香港：基督教香港信義會社會服務部，2015。



[索書號：544.8 1827](#)

《「延智. 愛同行」早期認知障礙症：服務實戰分享集》。香港：基督教香港信義會社會服務部，2015。



[索書號：544.8 1827](#)

林慧賢等編。《「腦玩童」俱樂部：預防長者腦退化玩具圖書館教材套》。香港：香港路德會社會服務處長者中心組，2016。



[索書號：544.8 7102](#)

阿三、李思惠編。《耆情藝術工作坊實務手冊 = Art Cherish Holistic Art Workshop for Elderly Patients Operation Manual》。香港：藝術在醫院，2015。



[索書號：418.98 7110](#)

政務司司長辦公室。《在香港積極健康樂頤年》。香港：政務司司長辦公室，2017。



[索書號：544.809391 4232](#)

香港基督教服務處「持續照顧及健康服務」及「言語治療服務」等編；陳嘉霖、陸綺萍主編。《「食得好」長者吞嚥障礙治療專業手冊》。香港：香港基督教服務處，2020。



[索書號：544.8 8247](#)

香港基督教服務處長者核心業務編。《「同築耆願」計劃：長者故事集》。香港：香港基督教服務處，2016。



[索書號：544.809391 7847](#)

香港經濟日報編。《耆·家·友善職場：家庭友善及友待年長人士僱傭措施》。香港：勞工處勞資協商促進科，2015。



[索書號：556 4348](#)

香港醫學會編。《老友記健康大學實用手冊》。香港：香港醫學會，2018。



[索書號：544.8026 4402](#)

《健腦全攻略. I：適合有興趣健腦之人士的練習》。香港：耆智，2014。



[索書號：544.8 2781](#)

梁以瑚編。《老爹媽銀光匯坊：如何與有輕度認知障礙的長者進行表達藝術自療活動實務手冊》。香港：全人藝動，2015。



[索書號：544.8 4848](#)

陳情文等編。《阿痛收工！：長者痛症自理實用手冊》。香港：循道衛理楊震社會服務處長者服務部，2019。



[索書號：544.8026 7021](#)

陳詠思等編。《「伴你同行」錦囊》。香港：葵涌醫院老齡精神科，2015。



[索書號：544.8 2272](#)

黃元山等。《樂齡科技概況報告》。香港：團結香港基金，2017。



[索書號：409 2225](#)

黃秀珊等編。《長者健營食譜》。香港：仁濟醫院社會服務部，2014。



[索書號：427.11 7429](#)

黃若恒等編。《膝頭哥自由行》。香港：香港聖公會福利協會，2020。



[索書號：416.6 7112](#)

黃學德撰文；許少燕、李苑霖、曾煒琛編。《走入社區·智愛同行：認知障礙支援計劃實務手冊》。香港：香港仔街坊福利會，2021。



[索書號：544.8 4472](#)

耆色園－社會服務編。《香港賽馬會社區資助計劃：愛生命·長者有明天：適應性懷緬治療分享冊》。香港：耆色園，2018。



[索書號：544.809391 2337](#)

楊永強、黎可欣。《盛齡展姿采 投資拓願景》。香港：團結香港基金，2016。



[索書號：544.809391 4631](#)

鄒碧紅等編。《世界吞嚥日 2017：飲食無障礙》。香港：耆色園社會服務，2017。



[索書號：544.8 4626](#)

趙宗義撰。《監護原謎：從精神缺損角度探討與人口高齡化有關的問題 = Enigma of Guardianship: an Exploration into the Challenges of Aging Population through the Lens of Mental Incapacity》。香港：監護委員會，2019。



[索書號：544.809391 4938](#)

鄧惠珍等編。《長者生活好幫手》。香港：葵涌醫院老齡精神科，2016。



[索書號：544.809391 7423](#)

盧少清總編；黃文輝等編。《安居傳耆：「樂得耆所」居家安老計劃》。香港：香港房屋協會「樂得耆所」居家安老計劃，2018。



[索書號：544.8 3724](#)

盧曼思等。《活著：十八位長者生活誌》。香港：香港社區組織協會，2014。



[索書號：544.809391 4455](#)

蕭裕揚、黃佩文、李永全編。《活得自在：「我的慢性疾病管理日記」》。香港：救世軍，2018。



[索書號：544.809391 3224](#)

戴鶯穎等編。《賽馬會齡活城市計劃：九龍城長者友善社區推廣計劃資訊分享集》。香港：香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心：東華三院黃祖棠長者地區中心：聖公會聖匠堂長者地區中心，2017。



[索書號：544.809391 3782](#)

羅潔瑩等編。《珍重：護老也輕鬆自助手冊》。香港：香港聖公會福利協會，2014。



[索書號：544.8026 1200](#)

羅寶嘉等編。《活出豐盛晚年. 6，家居安全》。香港：香港賽馬會，2013。



[索書號：544.8 2350](#)

羅寶嘉等編。《長者慢性病護理手冊. 3，復康運動篇》。香港：香港賽馬會，2013。



[索書號：544.8 2350](#)

羅寶嘉等編。《長者慢性病護理手冊. 4，營養飲食篇》。香港：香港賽馬會，2013。



[索書號：544.8 2350](#)

《「藝萃新時耆」認知障礙症服務計劃資源冊》。香港：東華三院社會服務科安老服務部，2016。

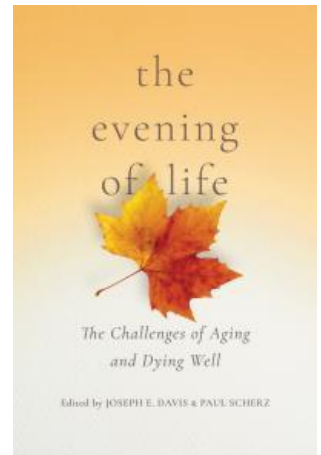


[索書號：544.8 4406](#)

Davis, Joseph E., and Paul Scherz. *The Evening of Life: The Challenges of Aging and Dying Well*. Notre Dame: University of Notre Dame Press, 2020.



[ProQuest Ebook Central](#)



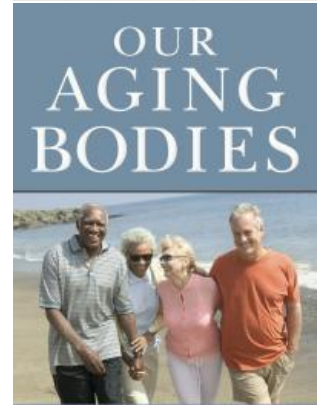
Merrill, Gary F. *Our Aging Bodies*. New Brunswick: Rutgers University Press, 2015.



[Call no.: 612.67 MER](#)



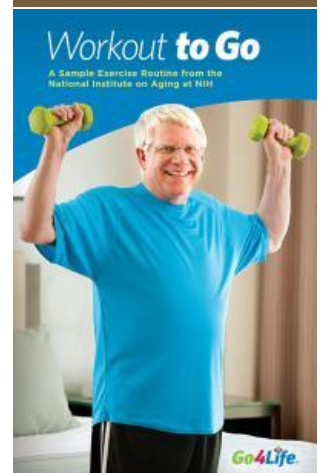
[ProQuest Ebook Central](#)



National Institute on Aging. *Workout to Go: A Sample Exercise Routine from the National Institute on Aging at NIH*. Washington, D.C.: United States Government Printing Office, 2015.



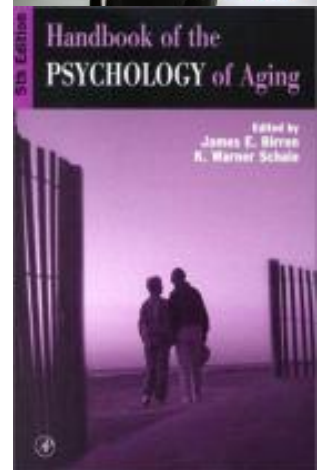
[ProQuest Ebook Central](#)



Schaie, K. Warner, and Sherry L. Willis. *Handbook of the Psychology of Aging*. San Diego: Elsevier Science & Technology, 2015.



[ProQuest Ebook Central](#)



CUHK Jockey Club Institute of Ageing. *AgeWatch Index for Hong Kong: Topical Report on Income Security*. Hong Kong: The Hong Kong Jockey Club, 2020.



[Call no.: 362.6095125 CHI](#)

CADENZA Community Project: Jockey Club Charles Kao Brain Health Services: Service Report on Impact Evaluation = 流金頌社區計劃：賽馬會高錕腦伴同行流動車服務. Hong Kong: St. James' Settlement, 2017.



[Call no.: 362.6095125 CAD](#)

CUHK Jockey Club Institute of Ageing. *Learning for Life, Planning for Death: Building Capacity for End-of-life Care in Hong Kong*. Hong Kong: The Hong Kong Jockey Club, 2018.



[Call no.: 362.6095125 CHI](#)

Fung Ying Seen Koon. *Report of the Study on the Needs of Elderly Singletons, Elderly Couples and Caregivers for Various Community Support Services in Tai Po and North District*. Hong Kong: Fung Ying Seen Koon, 2019.



[Call no.: 362.6 REP](#)

Hong Kong Housing Society. *The Tanner Hill: Building Liveable Homes for Joyous Senior Living* = 雋悅：共創宜居，樂享頤年. Hong Kong: Hong Kong Housing Society, 2019.



[Call no.: 362.61095125 TAN](#)

The Jockey Club End-of-Life Community Care Project, ed. *Innovation. Impact: the Foundation of Community-based End-of-life Care in Hong Kong*. Hong Kong: the Jockey Club End-of-Life Community Care Project, 2019.



[Call no.: 362.6095125 CHI](#)

Leung, Mei-yung. *An Indoor FM Guideline for Care and Attention Homes in Hong Kong.*

Hong Kong: Leung Mei Yung, 2017.



[Call no.: 362.61095125 LEU](#)

The Neighbourhood Advice-Action Council, the Nethersole School of Nursing, Faculty of Medicine, CUHK. *Nutritional Status and Dietary Habit of the Older Adults in Hong Kong: Research Report* = 香港華裔居家長者營養研究：研究報告.

Hong Kong: Neighbourhood Advice-Action Council, 2020.



[Call no.: 613.2 NUT](#)

Working Group on Elderly Services Programme Plan, Elderly Commission. *Elderly Services Programme Plan.* Hong Kong: Elderly Commission, 2017.



[Call no.: 362.6095125 ELD](#)

Yeoh, Eng Kiong, and Lai Hor Yan Angel. *An Investment for the Celebration of Aging.*

Hong Kong: Our Hong Kong Foundation, 2016.



[Call no.: 362.6 YEO](#)





## 中國期刊全文數據庫 China Academic Journals Full-text Database (CJFD)

本數據庫提供自 1994 年至今內地出版的數千份全文期刊，涵蓋文學、歷史、哲學、政治、軍事、法律、教育與社會學、經濟與管理、基礎科學、工程技術、農業、醫藥衛生、電子與信息科學等範疇。

It offers access to thousands of full-text journals published in the Mainland dating back to 1994. The subjects covered include literature, history, philosophy, politics, military affairs, law, education and sociology, economics and management, basic sciences, engineering and technology, agriculture, medicine and hygiene, electronics and information science.

使用地點 Location:

1. 經互聯網使用 Remote Access
2. 香港中央圖書館及所有主要圖書館 Hong Kong Central Library and All Major Libraries

宋洋。〈我國香港地區安老服務概況、經驗和啟示〉。《社會福利(理論版)》，2017 年 08 期。

徐怡珊、周典、劉楠。〈香港安老服務設施體系的構成特徵及其規劃啟示〉。《國際城市規劃》，2017 年 06 期。

高鵬飛、張健明。〈香港私營安老服務企業的運營機制及啟示〉。《新金融》，2018 年 06 期。

張坤昱。〈“以房養老”還是“以租養老”——香港安老模式的觀察〉。《中國房地產》，2018 年 11 期。

張彩霞、慶艷華。〈發展粵港澳大灣區跨區域養老服務的思考〉。《衛生軟科學》，2020 年 07 期。

張琴。〈香港社會工作發展對內地養老服務的啟示〉。《美與時代(城市版)》，2019 年 05 期。

曹建云。〈粵港澳大灣區建設對跨境養老的影響研究——基於福利可攜性視角〉。《華南理工大學學報(社會科學版)》，2020 年 01 期。

陳曉黎、印田彬、魏嫻。〈粵港澳大灣區主要城市居家養老服務政策研究——以廣州市、澳門特別行政區、香港特別行政區為例〉。《中國市場》，2021 年 32 期。

葉丹、蔣希冀。〈香港院舍安老設施的現狀空間分布及可達性研究〉。《建築與文化》，2020 年 11 期。

蘇煒杰。〈粵港澳大灣區養老服務業協同發展研究〉。《港澳研究》，2021 年 01 期。

WiseNews 電子剪報每天輯錄香港、中國、台灣及澳門等多份報章及期刊的內容，供讀者在網站上閱覽及尋找資料。

WiseNews is an electronic database updated with daily news articles for retrieving news articles from Hong Kong, PRC, Taiwan and Macau newspapers & periodicals.

使用地點 Location:

1. 所有香港公共圖書館 (流動圖書館除外) All Libraries (excluding mobile libraries)

- 〈大灣區合作打造新型養老服務業〉。《大公報》，2020年1月15日，頁A12。
- 〈加強推動樂齡科技助安老〉。《香港仔》，2022年3月18日，頁P03。
- 〈共建優質生活圈 粵港推進57項措施加大灣區融合 港人廣東生活置業更易養老無憂〉。《大公報》，2020年10月31日，頁A01。
- 〈共融遊樂空間設計賽 推動居家安老〉。《東方日報》，2020年5月15日，頁A15。
- 〈老有所依亦有所為〉。《信報財經新聞》，2022年2月11日，頁C02。
- 〈房協無障礙設計 長者居家安老更舒適〉。《大公報》，2021年10月4日，頁A04。
- 〈「長者食堂」讓居家養老不是夢〉。《文匯報》，2022年3月12日，頁A13。
- 〈健康在您手：樂齡器材有得租 居家安老 做得到〉。《東方日報》，2021年6月9日，頁A09。
- 〈傑出安老員工不甘當齒輪：將院舍變長者「日間的家」〉。《明報》，2021年8月16日，頁A06。
- 〈智慧養老 長者居家安老不用愁 機器人當看護 日常生活看病「動動口」〉。《文匯報》，2021年12月13日，頁A09。
- 〈港今年或成「超老齡化社會」 建設安老社區 熟悉環境度晚年〉。《明報》，2022年1月10日，頁C10。
- 〈增強安老保障 推廣惠民政策〉。《文匯報》，2022年6月21日，頁A05。
- 〈數碼化融入安老 樂齡科技受關注〉。《香港經濟日報》，2021年2月17日，頁A10。
- 〈樂齡科技服務 提升長者生活質素〉。《星島日報》，2021年10月4日，頁A10。
- 〈「樂齡博覽」逾600科技產品助安老〉。《文匯報》，2021年11月4日，頁A14。
- 〈優化安老服務 共建關愛社會〉。《文匯報》，2022年6月4日，頁A12。

## OmniFile Full Text Mega

OmniFile Full Text, Mega Edition 提供多元化的研習資源，當中收錄自 1994 年以來出版的逾 3100 份刊物的文章全文，以及早至 1982 年出版的近 5100 份刊物的內容摘要和索引。資料庫的主題涵蓋應用科學、藝術、教育、人文科學、法律、社會科學和科技等。

OmniFile Full Text, Mega Edition provides a wide range of research resources. It contains full text of articles from over 3,100 publications dating back to 1994. It also contains abstracts and indexing from nearly 5,100 publications as far back as 1982. The subjects covered include applied sciences, art, education, humanities, law, social sciences and technology, etc.

使用地點 Location:

1. 經互聯網使用 Remote Access
2. 所有香港公共圖書館 (流動圖書館除外) All Libraries (excluding mobile libraries)

Bai, Xue, and Chang Liu. "Financial Strain and Attitude Toward Retirement Among Aging Chinese Adults: The Influence of Family." *Family Relations*, Vol. 69, Issue 5 (Dec 2020): 907-920.

Chan, Alfred Cheung-Ming, and Ting Cao. "Age-Friendly Neighbourhoods as Civic Participation: Implementation of an Active Ageing Policy in Hong Kong." *Journal of Social Work Practice*, Vol. 29, Issue 1 (Mar 2015): 53-68.

Kim-Knauss, Yaeji, Frieder R. Lang, Margund K. Rohr, and Helene H. Fung. "For a Better Me? Or for a Better Us? Perceived Utilities of Aging Preparatory Activities and Positive Future Thinking in Germany, USA and Hong Kong." *European Journal of Ageing*, Vol. 17, Issue 3 (Sep 2020): 259-269.

Wong, William W. L. "Subsistence Life and Aging Agony: A Case of Cultural Affluence in Hong Kong." *Social Development Issues (Social Development Issues)*, Vol. 43, Issue 2 (2021): 16-39.

You, Jin, Helene Fung, and Peter Vitaliano. "The Pattern of Social Support Seeking and Its Socio-Demographic Variations among Older Adults in China." *European Journal of Ageing*, Vol. 17, Issue 3 (Sep 2020): 341-348.

## ProQuest Social Science Premium Collection

---

---

此系列由 17 個資料庫結合而成，提供期刊文章摘要、索引及全文內容，並包含書籍、書籍章節、論文及工作文件。此系列由世界各地的優質參考資源組成，有助使用者就不同區域、市場和學科進行跨界別的社會科學研究。

It comprises 17 databases, which contain abstracts, indexes and full text of journal articles, as well as books, book chapters, dissertations and working papers. With high quality resources from around the world, it facilitates social science research across different regions, markets and disciplines.

使用地點 Location:

1. 所有香港公共圖書館 (流動圖書館除外) All Libraries (excluding mobile libraries)
- 
- 

Chan, C. K., M. Y. Tang, and M. L. Lee. "Delivering Social Services during the COVID-19 Pandemic: The Case of Older People Centers in Hong Kong." *Journal of Social Service Research*, London, Vol. 48, Issue 1 (Feb 2022): 1-11.

Huang, Genghua, Ma Yin, and Zhaiwen Peng. "Cross-Border Medical Services for Hong Kong's Older Adults in Mainland China: The Implications of COVID-19 for the Future of Telemedicine." *Journal of Aging & Social Policy*, New York, Vol. 33, Issue 4-5 (Jul 2021): 509-521.

Lam, Gigi. "Problems Encountered by Elders in Residential Care Services in Hong Kong." *Asian Education and Development Studies*, Bingley, Vol. 11, Issue 1 (2021): 106-117.

Li, Jia, W. L. Lai Daniel, and Neena L. Chappell. "The Older, the Happier?: A Cross-Sectional Study on the "Paradox of Aging" in China." *Research on Aging*, Thousand Oaks, Vol. 44, Issue 1 (Jan 2022): 34-43.

Sun, Qian, Chun Ting Cheung Justin, Teck Alice Wan Ngai, Pauline Wong Shum-Yee, and W. Q. Lou Vivian. "An Age Simulation Program Promoting Positive Attitudes Toward Older People in Hong Kong: Further Evidence of Integration of Natural Social Network Effects." *Research on Social Work Practice*, Thousand Oaks, Vol. 32, Issue 4 (May 2022): 426-433.

Yang, Chun, Daniel W. L. Lai, Yi Sun, Ma Chun-Yin, and Chun Chau Anson Kai. "Mobile Application use and Loneliness among Older Adults in the Digital Age: Insights from a Survey in Hong Kong during the COVID-19 Pandemic." *International Journal of Environmental Research and Public Health*, Basel, Vol. 19, Issue 13 (2022): 7656.



安老事務委員會

Elderly Commission

<https://www.elderlycommission.gov.hk/cn/>

社會福利署. 安老服務

Social Welfare Department. Services for the Elderly

[https://www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_pubsvc/page\\_elderly](https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly)

長者學苑

Elder Academy

<https://www.elderacademy.org.hk/tc/welcome/secretary.html>

香港中文大學賽馬會老年學研究所

The CUHK Jockey Club Institute of Ageing

<https://www.ioa.cuhk.edu.hk/zh-tw/home>

香港長者協會

Hong Kong Association of Senior Citizens

<https://www.hkasc.org.hk>

香港耆康老人福利會

The Hong Kong Society for the Aged

<https://www.sage.org.hk>

衛生署. 長者健康服務網站

Department of Health. The Hong Kong Society for the Aged

<https://www.elderly.gov.hk>

賽馬會流金頌護老有 e 道

Jockey Club CADENZA e-Tools for Elder Care

<https://www.cadenza.hk/e-tools/zh/>

賽馬會齡活城市

Jockey Club Age-friendly City

<https://www.jcafc.hk/tc/index.html>

本刊物由香港中央圖書館於 2022 年 8 月編印  
----- Printed by the Hong Kong Central Library in August 2022 -----

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：  
For enquiries, please contact duty librarians:

地址Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館  
Reference Library, 8/F & 9/F,  
Hong Kong Central Library

電話Tel.: 2921 0222

電郵Email: [hkcl\\_ref@lcsd.gov.hk](mailto:hkcl_ref@lcsd.gov.hk)

網址Website: [www.hkpl.gov.hk/ask](http://www.hkpl.gov.hk/ask)







香港公共圖書館  
Hong Kong Public Libraries

香港中央圖書館 · 參考圖書館

Hong Kong Central Library · Reference Library



LCSD  
**edutainment**   
CHANNEL 康文署寓樂頻道 

**101** academy   
入門教室