

圖書館資源選介

Library Resources List

都會香港專題講座系列：
香港長者退休保障

Subject Talk on Cosmopolitan Hong Kong:
Retirement Security for the Elderly
in Hong Kong



香港中央圖書館館藏
「香港長者退休保障」資源選介
**A Selective List of Library Resources on
“Retirement Security for the Elderly in Hong Kong”
in the Hong Kong Central Library**

| | 目錄 | 頁 |
|------|--|------|
| | Content | Page |
| I. | 中文書籍及電子書 Chinese Books and e-Books | 2 |
| II. | 英文書籍及電子書 English Books and e-Books | 7 |
| III. | 電子資料庫 e-Databases | 13 |
| IV. | 網上資源 Web Resources | 18 |

請於圖書館目錄查閱館藏狀況

Please check library catalogue for the library locations and status of the library stock

I. 中文書籍及電子書

Chinese Books and e-Books

55+Life Design 室；陳曉峯譯。《[尋找 55 歲後的生活方式！：100 個再也不擔心退休金不夠的工作](#)》。台北：泰電電業，2017。

索書號：544.8 1514

<<大家健康>>雜誌採訪整理；葉雅馨總編輯。《[未來更幸福：退休前必修的 12 堂課！](#)》。台北：董氏基金會<<大家健康>>雜誌，2019。

HyRead 電子書。

方天龍編著。《[50 歲不再為錢煩惱：用月薪滾出千萬退休金](#)》(修訂版)。台北：今周刊，2017。

HyRead 電子書。

江育誠。《[退休練習曲：迎接第二次黃金青春的人生提案](#)》。台北：今周刊，2020。

HyRead 電子書。

沈永年、陸振輝。《[大灣區優質退休生活指南](#)》。香港：星島，2020。

索書號：544.8 3438

李秀芳及其出版團隊。《[退休+01](#)》。香港：EveryONE，2018。

索書號：544.8 3211

李亞敏。《[中國基本養老保險的制度構建與政策研究](#)》。上海：上海人民，2017。

方正中文電子書。

邱添。《[社會保障預算管理理論與實踐思辨：國際經驗與中國的政策選擇](#)》。成都：西南財經大學，2016。
方正中文電子書。

李雪雯。《[錢難賺，退休金別亂攞](#)》。台北：時報文化，2017。
索書號：563 4011

余雲楚 等。《[香港基層醫療健康護理服務：願景與挑戰](#)》。香港：中華書局（香港），2019。
索書號：412.1391 2347

利蘭(Leland, John)；周沛郁譯。《[老年的意義：我和那些老人共處的一年 = Happiness is a choice you make : lessons from a year among the oldest old](#)》。台北：如果，2019。
HyRead 電子書。
索書號：544.8 7470

周恬弘。《[白色危機：我們該如何面對高齡社會、醫病關係、醫療變遷的種種問題？](#)》。台北：啟動文化，2018。
HyRead 電子書。
索書號：412.12 7791

研野俊明；郭清華譯。《[不為錢煩惱的老後：讓人生過程更美好，禪的金錢使用法](#)》。台北：遠流，2017。
索書號：226.6 4626

林熙。《[退休制度的結構要素和實踐形態研究：基於退休渠道的視角](#)》。成都：西南財經大學，2016。
方正中文電子書。

政務司司長辦公室。《[扶貧工作及退休保障進展和願景](#)》。香港：政務司司長辦公室，2017。

索書號：548.1709391 5812

香港(中國)·食物及衛生局。《[自願醫保計劃諮詢報告 2017](#)》。香港：香港特別行政區政府食物及衛生局，2017。

索書號：412.1391 8212

香港耆康老人福利會荃灣長者地區中心編撰。《[荃灣區安老服務資源手冊](#)》。香港：香港耆康老人福利會荃灣長者地區中心，2021。

索書號：544.8 4373

陳亦純。《[養得起的未來：退休要有錢的 35 個財富觀念與人生態度](#)》。台北：時報文化，2017。

HyRead 電子書。

索書號：563 7502

張建明、洪大用、劉少傑主編。《[中國人民大學中國社會發展研究報告 2018：更好滿足人民美好生活需要](#)》。北京：中國人民大學，2018。

方正中文電子書。

康哲偉。《[當爸媽過了 65 歲：你一定要知道的醫療、長照、財務、法律知識](#)》。台北：先覺，2019。

HyRead 電子書。

《[基層市民的退休生活狀況及對政府退休保障方案意見調查報告](#)》。香港：明愛社區發展服務，2016。

索書號：556.809391 4707

黃於唱、莫泰基。《[確立全國統一養老保險制度](#)》。香港：中華書局，2018。

SUEP 電子書。

索書號：548.9092 4406

曾智華。《[有盈退休](#)》。香港：天窗，2019。

索書號：560.7 8084

曾智華。《[快樂退休](#)》。香港：天窗，2017。

SUEP 電子書。

索書號：411.1 8084

智經研究中心。《[退=憂？：你\(理\)想的退休保障](#)》。香港：智經研究中心，2016。

索書號：556.809391 3100

萬子綾 等。《[希望老後的我，看起來還不錯！](#)》。台北：時報文化，2020。

HyRead 電子書。

索書號：544.8 4042

《[僱員對強積金及退休保障制度意見調查報告書](#)》。香港：明愛荔枝角職工中心，2016。

索書號：556.809391 2631

赫斯特(Hester, Tanja)；張家綺譯。《[不被工作綁住的防彈理財計畫：告別傳統職場的多型態退休，讓你經濟獨立，擁有理想生活的選擇權 = Work optional : the non-penny-pinching guide to early retirement](#)》。台北：采實文化事業，2019。

索書號：544.8 0493

廖義榮、高震宇。《[無痛退休：戰勝年改、對抗通膨，活到 90 歲也不怕的實用理財術](#)》。台北：如何，2018。

HyRead 電子書。

索書號：544.8 0089

謝紹榮。《[食腦本 食過世：退休策劃財務手冊](#)》。香港：經濟日報，2019。

索書號：563 0429

關又上。《[為什麼你的退休金只有別人的一半？](#)》。台北：城邦文化，2019。

HyRead 電子書。

索書號：563 7772

II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books

[*Ageing societies : policies and perspectives.*](#) Tokyo : Asian Development Bank Institute, c2019.

Call Number: 305.26 AGI

An, Sofiya, et al., eds. [*Social policy, poverty, and inequality in Central and Eastern Europe and the Former Soviet Union : agency and institutions in flux.*](#) Berlin : Ibidem Verlag, 2019.

ProQuest Ebook Central.

Chao, Tzu-Yuan Stessa. [*Planning for greying cities : age-friendly city planning and design research and practice.*](#) Abingdon : Routledge, 2018.

Call Number: 307.1216 CHA

Chong, Keng Hua and Mihye Cho, eds. [*Creative ageing cities : place design with older people in Asian cities.*](#) Abingdon, Oxon : Routledge, 2018.

Call Number: 307.1216095 CRE

Doyle, Kenneth O. and Larry K. Houk. [*Peace of mind for your aging parents : a financial, legal, and psychological toolkit for adult children, advisors, and caregivers.*](#) Santa Barbara, California : Praeger, an Imprint of ABC-CLIO, c2018.

Call Number: 332.024014 DOY

[*Employee insurance benefits research 2019.*](#) Hong Kong : Gain Miles, c2019.

Call Number: 331.255 EMP

- [Gain Miles MPF 20-year research 2000-2020 : rethinking retirement.](#) Hong Kong : Gain Miles Assurance Consultants, c2020.
Call Number: 331.252095125 GAI
- Hester, Tanja. [Work optional : retire early the non-penny-pinching way](#) (1st ed.). New York : Hachette Books, 2019.
Call Number: 332.024014 HES
- Jason, Julie. [Retire securely : insights on money management from an award-winning financial columnist.](#) New York, NY : Sterling, c2018.
OverDrive eBooks.
Call Number: 332.024014 JAS
- Joseph, Gillian, ed. [Diverse perspectives on aging in a changing world.](#) Abingdon : Routledge, 2017.
Call Number: 305.26 DIV
- Jurkowski, Elaine Theresa. [Policy and program planning for older adults and people with disabilities : practice realities and visions](#) (2nd ed.). New York, NY : Springer, 2019.
ProQuest Ebook Central.
- Kang, Jong Woo and Grendell Vie Magoncia. [How to fill the working-age population gap in Asia : a population accounting approach.](#) Mandaluyong City, Philippines : Asian Development Bank, c2016.
Call Number: 304.6095 KAN

Kaufman, Gerald W. and L. Marlene Kaufman. [55 and counting : a guide for pre-retirement.](#) Lancaster, Pennsylvania : Walnut Street Books, c2020.
Call Number: 646.79 KAU

Kiyosaki, Robert T. [Why the rich are getting richer : what is financial education ... really?.](#) Scottsdale, AZ : Plata, c2017.
Call Number: 332.024 KIY

Krantz, Matt. [Retirement planning for dummies.](#) Hoboken, New Jersey : John Wiley & Sons, Inc., c2020.
Call Number: 332.024014 KRA

Kunkel, Suzanne, et al. [Global aging : comparative perspectives on aging and the life course.](#) New York, NY : Springer, 2014.
ProQuest Ebook Central.

Lau, Maggie K. W. and David Gordon, eds. [Poverty in a rich society : the case of Hong Kong.](#) Hong Kong : The Chinese University, 2017.
ProQuest Ebook Central.

Lichtenfeld, Marc. [You don't have to drive an Uber in retirement : how to maintain your lifestyle without getting a job or cutting corners.](#) Hoboken, New Jersey : John Wiley & Sons, c2018.
Call Number: 332.024014 LIC

McClymont, Gregg and Andy Tarrant eds. [Towards a new pensions settlement : the international experience Volume II.](#) London ; New York : Policy Network, 2018.
eBooks on EBSCOhost.

Mitchell, Olivia S., P. Brett Hammond and Stephen P. Utkus., eds. [Financial decision making and retirement security in an aging world](#) (1st ed.). Oxford : Oxford University, 2017.

Call Number: 332.02400846 FIN

Moss, Margaret P. and Janice M. Phillips, eds. [Health equity and nursing : achieving equity through policy, population health, and interprofessional collaboration.](#)

New York, NY : Springer, 2021.

ProQuest Ebook Central.

[MPF confidence and retirement funding reality.](#) Hong Kong : Gain Miles Group ; Public Opinion Programme, The University of Hong Kong, c2018.

Call Number: 331.252095125 MPF

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine, Health and Medicine Division, Board on Population Health and Public Health Practice, Roundtable on Health Literacy, and Joe Alper. [Health literacy and older adults : reshaping the landscape : proceedings of a workshop.](#) Washington, D.C. : National Academies, 2018.

eBooks on EBSCOhost, ProQuest Ebook Central.

Newman, Katherine S. [Downhill from here : retirement insecurity in the age of inequality](#) (1st ed.). New York, New York : Metropolitan Books/Henry Holt and Company, 2019.

Call Number: 306.38 NEW

Niles-Yokum, Kelly and Donna L. Wagner. [The aging networks : a guide to policy, programs, and services](#) (9th ed.). New York, NY : Springer, 2019.

ProQuest Ebook Central.

[Poverty alleviation and retirement protection : progress and vision.](#) Hong Kong : Chief Secretary for Administrative's Office, 2017.
Call Number: 362.5095125 POV

Sarenski, Theodore J. [Social security and medicare : maximizing retirement benefits.](#) Hoboken : Wiley, 2019.
O'Reilly for Public Libraries.

Schofield, George H. [How do I get there from here? : planning for retirement when the old rules no longer apply.](#) New York, NY : AMACOM, c2017.
O'Reilly for Public Libraries.
Call Number: 306.38 SCH

Searle, Beverley A., ed. [Generational interdependencies : the social implications for welfare.](#) Wilmington : Vernon, 2018.
ProQuest Ebook Central.

Shultz, Kenneth S. and Gary A. Adams., eds. [Aging and the work in the 21st century](#) (2nd ed.). New York, NY : Routledge, 2019.
Call Number: 331.398 AGI

Torp, Cornelius, ed. [Challenges of aging : pensions, retirement and generational justice.](#) Basingstoke, Hampshire ; New York, NY : Palgrave Macmillan, 2015.
Call Number: 304.61 CHA

Vettese, Fred. [The essential retirement guide : a contrarian's perspective.](#) Hoboken, New Jersey : Wiley, c2016.
ProQuest Ebook Central.
Call Number: 332.024 VET

Watkin, Jonathan, ed. [MPF & retirement savings handbook 2020-21](#). Hong Kong : IPI
Consulting Group, 2020.
Call Number: 331.252095125 MPF

III. 電子資料庫 e-Databases

〈[人口老化迫在眉睫社保支出壓力大 六居民中一人領養老金](#)〉。《澳門日報》，2021年09月19日，頁A01。
慧科電子剪報資料庫。

王忠才。〈[破解城市養老難題的思路——以瀋陽市為例](#)〉。《黨政幹部學刊》，2017年第08期，頁50-54。
中國期刊全文數據庫。

今周文化編輯部編著。〈[你的退休金能領多少？](#)〉。《今周刊》，2017年01月，第1048期。
HyRead 電子雜誌。

今周文化編輯部編著。〈[退休練習曲](#)〉。《今周刊》，2018年03月，第1108期。
HyRead 電子雜誌。

朱青、劉洋。〈[我國基本養老保險財務可持續性面臨的挑戰和應對措施](#)〉。《財政研究》，2019年第04期，頁75-78。
中國期刊全文數據庫。

李芹、張益。〈[破解養老難題，政協委員送上“金點子”托起百萬老人幸福晚年](#)〉。《新聞晨報》，2020年01月17日，頁04。
慧科電子剪報資料庫。

李振。〈[大灣區攜手探路跨境養老 港澳人士可獨資在粵興辦養老機構](#)〉。《21世紀經濟報道》，2019年12月25日，頁03。
慧科電子剪報資料庫。

邱詩琰主編。〈[安心老後的財務規劃](#)〉。《Ānkě 安可人生雜誌》，2018 年 08 月，第 08 期。

HyRead 電子雜誌。

周榮佳。〈[保單逆按可轉化穩定現金流](#)〉。《信報財經新聞》，2021 年 09 月 11 日，頁 B05。

慧科電子剪報資料庫。

周潔瑩。〈[老人遷戶廣州 醫保怎麼報？](#)〉。《廣州日報》，2021 年 05 月 28 日，頁 A14。

慧科電子剪報資料庫。

〈[逆按揭助安度晚年](#)〉。《明報》，2021 年 06 月 28 日，頁 P22。

慧科電子剪報資料庫。

原新、金牛。〈[人口城鎮化、“積極老齡化”與城市規劃適老化](#)〉。《城鄉規劃》，2020 年第 03 期，頁 25-30、36。

中國期刊全文數據庫。

〈[港安老按揭上月錄 61 宗 按年增兩倍](#)〉。《東方日報》，2021 年 09 月 15 日，頁 B02。

慧科電子剪報資料庫。

評論編輯室。〈[安置老人只是安老服務其中一環](#)〉。《HK01.com (港聞及觀點)》，2021 年 09 月 06 日。

慧科電子剪報資料庫。

新新聞周刊編輯部編著。〈[台灣老化的失速列車](#)〉。《新新聞》，2017年02月，第1562期。

HyRead 電子雜誌。

編輯部。〈[人口老化快 陸深度老齡城市 149 個](#)〉。《真晨報》，2021年09月08日，頁03。

慧科電子剪報資料庫。

潘曉豐。〈[認識兩大退休按揭計劃 提早準備退休生活](#)〉。《智富雜誌》，2021年08月14日，頁B028-029。

慧科電子剪報資料庫。

籍斌 等。〈[國際社會積極應對人口老齡化比較研究](#)〉。《科學決策》，2020年第09期，頁01-20。

中國期刊全文數據庫。

Smart 智富。〈[退休金你準備了沒？](#)〉。《Smart 智富月刊》，2021年05月，第273期。

HyRead 電子雜誌。

Cheng, Lingguo, et al. "[The heterogeneous impact of pension income on elderly living arrangements : evidence from China's New Rural Pension Scheme.](#)" *Journal of Population Economics* 31, no. 1 (Jan 2018): 155-192.

ProQuest Databases Services.

Croce, Brian. "[Retirement security could be only issue both sides accept.](#)" *Pensions & Investments* 49, no. 1 (Jan 11, 2021): 1.

OmniFile Full Text Mega, ProQuest Databases Services.

Hoffman, Gil. "[Lapid unveils plan for helping the elderly. Aims to lift every person over 60 out of poverty.](#)" *Jerusalem Post* (Feb 8, 2021): 4.
eLibrary.

Hutchens, Gareth. "[Tax wealth properly, and Australia's ageing population will enjoy better health services, report says : there is no reason why Australia's ageing population should put health budgets under pressure, given the amount of untaxed wealth in the economy, a new paper argues.](#)" *ABC Premium News* (Aug 24, 2021).
ProQuest Databases Services.

Lurie, Lilach. "[Pension privatisation : benefits and costs.](#)" *Industrial Law Journal* 47, no. 3 (Sep 2018): 399-430.
OmniFile Full Text Mega.

Trigg, Keri. "[Retirement scheme growing as 50 new homes given nod : apartments and bungalows set to provide 'much-needed accommodation for older people.'](#)" *Shropshire Star* (May 7, 2021): 25.
ProQuest Databases Services.

"[Wave of insolvencies could speed up approval for pension superfunds : a new option for saving at-risk retirement schemes may get the go-ahead soon, reports Michael O'dwyer.](#)" *The Daily Telegraph* (Jan 11, 2021): 4.
ProQuest Databases Services.

You, Jing and Miguel Niño-Zarazúa. "[The intergenerational impact of China's New Rural Pension Scheme.](#)" *Population and Development Review* 45, no. s1 (Dec 2019): 47-95.

ProQuest Databases Services.

IV. 網上資源 Web Resources

立法會 研究刊物 - 人口政策

<https://www.legco.gov.hk/research-publications/chinese/population-policy.htm>

自願醫保計劃

https://www.vhis.gov.hk/tc/about_us/scheme.html

社會福利署 長者生活津貼

<https://www.swd.gov.hk/oala/index.html#s2>

香港中文大學 健康耆年

https://www.cuhk.edu.hk/med/shhcg/healthyageing/ageing_in_hk_demography_c.html

香港年金

<https://www.hkmca.hk/chi/>

香港社會服務聯會 扶貧資訊網

<https://poverty.org.hk/zh-hant/pension>

香港社會服務聯會 香港退休保障資訊網

<http://pension.org.hk/>

香港科技大學 全球人口老化

<https://hkust.edu.hk/zh-hant/global-challenges/aging-global-population>

香港按揭證券有限公司 安老按揭計劃

The Hong Kong Mortgage Corporation Policy Reverse Mortgage Programme

https://www.hkmc.com.hk/chi/our_business/reverse_mortgage_programme.html

勞工及福利局 人口高齡化的啟示

https://www.lwb.gov.hk/tc/blog/post_04102020.html

GovHK Health Care for the Elderly

<https://www.gov.hk/en/residents/health/healthadvice/healthcare/elderlyhealth.htm>

GovHK Retirement Planning and Tips

<https://www.gov.hk/en/residents/employment/mpf/employees/planandtips.htm>

The Hong Kong Society for the Aged SAGE Fund for the Elderly

<https://www.sage.org.hk/Service/Fund.aspx?lang=en-US>

Investor and Financial Education Council RetireWise Programme

<https://www.ifec.org.hk/web/en/other-resources/programmes/retire-wise.page>

Labour and Welfare Bureau Elderly Services Programme Plan

<https://www.lwb.gov.hk/en/highlights/elderlyservicesprogrammeplan/index.html>

Pensions at a Glance 2019: OECD and G20 Indicators

<https://www.oecd-ilibrary.org/sites/fb958d50-en/index.html?itemId=/content/component/fb958d50-en>

Yan Oi Tong Yan Oi Tong Elderly Care Fund

<https://www.yot.org.hk/frontend/web/index.php?r=site%2Fpage&id=82&lang=en>

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：
For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library
電話 Tel.: 2921 0222
電郵 Email: hkcl_ref@lcsd.gov.hk
網址 Website: www.hkpl.gov.hk



本刊物由香港公共圖書館於 2021 年 12 月編印
Published by the Hong Kong Public Libraries December 2021