

自修室名稱	地址	電話號碼	開放日期 / 時間
香港			
東區			
1. 柴灣體育館	柴灣怡順街 6 號	2897 9144	四 - 六月 / 早上七時 - 晚上十一時 (每月第二及第四個星期一早上七時至下午一時除外)
灣仔區			
2. 黃泥涌體育館	跑馬地毓秀街 2 號黃泥涌市政大廈 4 字樓	2891 8438	三 - 六月 / 早上七時 - 晚上十一時 (每月第一及第三個星期三早上八時至下午二時除外)
中西區			
3. 士美非路體育館	堅尼地城士美非路 12 號 K 士美非路市政大廈 4 樓	2855 7321	全年 / 早上七時 - 晚上十一時(每月第二及第四個星期二早上九時至下午三時及農曆年初一及初二除外)
南區			
4. 鴨脷洲體育館	鴨脷洲洪聖街 8 號鴨脷洲市政大廈 3 樓	2554 0832	二 - 六月 / 早上七時 - 下午二時三十分及下午三時至晚上十一時 七 - 一月 / 早上七時 - 晚上十一時 (每月第二及第四個星期一早上九時至下午三時及農曆年初一、初二及初三除外)

自修室名稱	地址	電話號碼	開放日期 / 時間
九龍			
深水埗區			
5. 北河街體育館	深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 6 樓	2729 1010	全年 / 早上七時 – 晚上十時三十分 (每月第一及第三個星期三早上七時至下午一時及農曆年初一、初二及初三除外)
油尖旺區			
6. 界限街二號體育館	旺角洗衣街 200 號	2380 9751	三 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第二及第四個星期一早上十一時至下午三時除外)
7. ^大角咀體育館	大角咀福全街 63 號大角咀市政大廈 6 樓	2393 1084	^四 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第二及第四個星期一早上九時至下午三時除外)
九龍城區			
8. 何文田體育館	九龍何文田忠義街 1 號	2762 7837	全年 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第一及第三個星期二早上九時至下午二時及農曆年初一、初二及初三除外)

^大角咀體育館自修室將於 2024 年 5 月 16 日起暫停開放，直至另行通告

自修室名稱	地址	電話號碼	開放日期 / 時間
黃大仙區			
9. 蒲崗村道體育館	黃大仙蒲崗村道 120 號	2325 3585	三 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第二及第四個星期一早上九時至下午三時除外)
觀塘區			
10. 藍田(南)體育館	九龍藍田碧雲道 170 號	2379 9254	二 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第二及第四個星期三早上九時至下午三時及農曆年初一、初二及初三除外)
11. 順利邨體育館	九龍觀塘順利邨道 33 號	2951 4136	四 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第一及第三個星期一早上九時至下午三時除外)
12. 彩榮路體育館	觀塘彩榮路 58 號	2721 5918	四 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第一及第三個星期一早上九時至下午三時除外)
新界			
離島區			
13. 梅窩體育館	大嶼山銀石街 9 號梅窩市政大廈 1 樓	2984 2334	全年 / 早上八時三十分 – 晚上十時三十分 (每月第二及第四個星期一早上八時三十分至下午一時及農曆年初一、初二及初三除外)

自修室名稱	地址	電話號碼	開放日期 / 時間
屯門區			
14. 友愛體育館	屯門興安里3號	2450 8850	全年 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第一及第三個星期二早上七時至下午一時除外)
荃灣區			
15. 蕙荃體育館	荃灣廟崗街 6 號	2415 2621	三 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第二及第四個星期一早上七時至下午一時除外)
葵青區			
16. 青衣西南體育館	新界青衣涌美路 70 號	2341 0102	二 – 六月 / 早上七時 – 晚上十時四十五分 (逢星期一至五) (每月第一及第三個星期一早上七時至下午一時及農曆年初一、初二及初三除外)
北區			
17. 龍琛路體育館	新界上水馬會道 155 號	2673 4433	四 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第一及第三個星期一早上七時至下午一時除外)

	自修室名稱	地址	電話號碼	開放日期 / 時間
18.	聯和墟體育館	新界粉嶺聯和墟和滿街 9 號 3 樓	2677 5149	四 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第一及第三個星期一早上七時至下午一時除外)
19.	保榮路體育館	新界上水百和路 19 號	2639 2979	四 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第二及第四個星期一早上七時至下午一時除外)
大埔區				
20.	大埔運動場壁球及網球中心	大埔頭路 21 號	2666 0044	四 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時
沙田區				
21.	沙田賽馬會公眾壁球場	沙田源禾路 12 號	2604 7647	三 – 六月 / 早上十一時 – 晚上十一時 (每月第二及第四個星期一早上七時至下午一時除外)
西貢區				
22.	翠林體育館	西貢將軍澳翠林邨	2703 1137	四 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第二及第四個星期一早上七時至下午一時除外)
23.	寶林體育館	西貢將軍澳寶林邨	2701 5918	四 – 六月 / 早上七時 – 晚上十一時 (每月第一及第三個星期一早上七時至下午一時除外)

自修室名稱	地址	電話號碼	開放日期 / 時間
24. 將軍澳體育館	西貢將軍澳運隆路 9 號	2701 2317	四 - 六月 / 早上七時 - 晚上十一時 (每月第一及第三個星期二早上七時至下午一時除外)
25. 坑口體育館	西貢將軍澳培成路 38 號	2623 5928	四 - 六月 / 早上七時 - 晚上十一時 (每月第二及第四個星期二早上七時至下午一時除外)
元朗區			
26. 大橋街市壁球場	元朗橋樂坊 2 號	2475 3620	四 - 六月 / 逢星期一、三、日 / 早上七時 - 晚上十一時 (每月第二個星期一早上七時至下午一時除外)