



系列三

世界與我

—— 在追求真理中成長

你對世界是否充滿求知慾與好奇心？在當今的網絡時代，世界就在彈指之間，各種新聞和觀點每分每秒排山倒海而來！我們能夠接觸國際資訊，要學習用寬宏的態度看問題。七位作家：李怡、區家麟、張翠容、馮一冲、閻丘露薇、蔡珠兒、蔡偉泉，希望能鼓勵年青人走在眾聲喧囂、目不暇接的大世界的同時，也要保持自己內心的清醒；做一塊會吸收新資訊、融滙主流價值的海綿，也要像篩子般懂得去蕪存菁，在堅持和追求真理的過程裏學習成長。



李怡

4月20日(六)

下午2時30分至4時 香港中央圖書館地下演講廳



〈閱讀 — 過去，現在與未來〉

去年七月，是美國作家梭羅 (Henry David Thoreau) 逝世一百五十周年，世界各地的梭羅迷，到瓦爾登湖討論梭羅的生活。未來一百年，隨着人類科技的不斷進步，那時人類的閱讀會式微嗎？

- 從事寫作及新聞出版工作逾五十年。創辦及經營過《伴侶》半月刊、《文藝伴侶》月刊，1970年創辦《七十年代》(後改名《九十年代》)月刊，任總編輯二十八年。五十多年來不間斷地在報刊撰寫小品文及政論。畢生辦雜誌，寫文章，秉持忠於自己、質疑權貴、就事論事、不怕獨持異見的原則，至今仍在香港電台主持「一分鐘閱讀」節目及在《蘋果日報》寫專欄及社論。近著包括《細味人生100篇》、《閱讀人生100篇》及《感悟人生100篇》等。

著作	索書號
《九十年代》紀念號	895
李怡 編	4482
香港：臻善，1998.	
念。情	848
李怡 著	4093
香港：次文化，2011.	
放逐。愛國愛港的懸念	574.39107
李怡 著	4093
香港：次文化，2008.	
知識分子與中國	573.07
李怡 著	4093
香港：九十年代，1990.	



著作	索書號
香港一九九七	574.391
李怡 著	4093
台北：商周, 1996.	
細味人生100篇	192.1
李怡 著 邱近思 編集	4093
香港：天地, 2011.	
感悟人生100篇	192.1
李怡 著 邱近思 編集	4093
香港：天地, 2012.	
遐想.徜徉世事間情間	848
李怡 著	4093
香港：次文化, 2011.	
畸變.中港和合的軌跡	574.39107
李怡 著	4093
香港：次文化, 2011.	
閱讀人生100篇	192.1
李怡 著 邱近思 編集	4093
香港：天地, 2011.	
邊緣.沒有季節的廢墟	574.39107
李怡 著	4093
香港：次文化, 2010.	



區家麟

9月14日(六)

下午3時30分至5時

荃灣公共圖書館

〈讓我們做一個時空旅人〉

常聞道：「讀萬卷書，不如行萬里路」，真的嗎？旅途上，或吃喝玩樂、或異鄉風情，多是匆匆走過，只留下點滴回憶；有機會深度旅遊的，則舟車勞頓、節衣縮食，帶著更多問號離開。行萬里路當然重要，能對世界萌生好奇心，回來後，才有動力去讀萬卷書，滿紙的地名都變成熟悉朋友，滿紙的文字不再是恐怖怪獸。書架上的藏書，每一本都能帶你漫遊，一本小說、一本自傳、一本歷史，開啟時空漫遊的窗，與不同時代的人同呼吸、同悲喜；不需時光機，也可以當一個時空旅人。作家區家麟會與大家分享如何穿梭時空，洞悉世情，追尋真相。

- 香港大學亞洲研究碩士，美國史丹福大學奈特新聞學人，現為香港中文大學新聞傳播學系博士生。曾任電視台新聞紀錄片高級監製、「新聞透視」主持，曾獲「皮博迪大獎」、紐約電影電視節最佳紀錄片銀獎、「人權新聞大獎」等獎項。著有《潮池：浪遊二十國度的故事》、《他他巴：走在絢麗與荒涼》、《我的奇幻國情教育》等書，寫下他的浪遊和學習經歷，在最貧與最富之間的切身體驗。現為信報專欄作者及香港電台第一台主持。

著作

索書號

他他巴：走在絢麗與荒涼

719

區家麟 著

7130

香港：藍藍的天, 2011.

潮池：浪遊二十國度的故事

719

區家麟 著

7130

香港：藍藍的天, 2009.



張翠容

9月28日(六)

下午3時至4時30分

沙田公共圖書館



〈另一個世界是可能的〉

當市場文化主導我們生活的同時，有人正推動另類社會實踐，重拾人的價值。深受債務危機影響的歐洲，有些地方居民試驗另類經濟，時間銀行是其中一個重要模式。從時間銀行開始，有些社區索性自創社區貨幣，實行人民自救，令人大開眼界。在印度，赤腳學院與民眾科學運動亦是另類社會實踐的重要參考，而且成績斐然，令我們一再思考，我們需要怎樣的生活、怎樣的社區關係，和怎樣的發展？當近年不少人高喊另一個世界是可能的，它意味著甚麼？

- 香港資深新聞工作者。曾分別為英國BBC World Service等多家國際新聞機構報導亞洲地區及國際事務，現為香港經濟日報專欄作者和自由撰稿人。多年來，以無國界記者身分活躍於中港台三地；為了見證歷史、追蹤真相，經常隻身遊走政治邊緣的第三世界。著作包括《行過烽火大地》、《大地旅人》、《中東現場》、《拉丁美洲真相之路》、《拉丁美洲革命現場》及《地中海的春天》。其中《中東現場》獲台灣中國時報選為2006年十大好書之一，《拉丁美洲真相之路》獲「第三屆香港書獎」。

著作

索書號

大地旅人

895

張翠容 著

1113

台北：馬可李羅文化，2005.

中東現場

895

張翠容 著

1113

台北：馬可李羅文化，2006.



著作

索書號

行過烽火大地：戰地女記者遊走邊緣國度的採訪實錄

895

張翠容 著

1113

台北：馬可孛羅文化, 2002.

拉丁美洲真相之路

574.5

張翠容 著

1113

台北：馬可孛羅文化, 2009.



馮一冲

11月2日(六)

下午3時30分至5時 青衣公共圖書館



〈從自煮到自主 —— 一個廚師社會學者的體驗〉

在飲食世界裏，食客「有眾多選擇」往往只是個表象，背後種種由廚師操控的因素，並非在桌面上可以見到。當食客踏入餐廳的那刻，就把整個飲食經驗的掌控權雙手奉上。同樣，消費行為之中，消費者往往在不知不覺間，誤以為有選擇(choice)等於有自主(autonomy)，完全被轉化成為一台沒有思想的消費機器。講者以廚師及社會學者的身份，分享對這個課題的反思。

- 香港中文大學社會學博士。曾在香港學習神學，英國攻讀行政，美國修煉廚藝。除了沒有成為神父以外，也總算當過行政人員與酒店西廚，最後還是落戶社會學。現職香港理工大學應用社會科學系，教授社會學科目。研究興趣遊走於社會，飲食，與宗教之間。並經常把廚房當書房，砧板當黑板。2011年出版《吃掉社會：走出廚房看世界》，從飲食著手，介紹社會學基礎概念。2013年春季，以「吃掉社會」為題，於香港理工大學開設「飲食社會學」通識課程。

著作

索書號

吃掉社會：走出廚房看世界

427.07

馮一冲 著

3113

香港：三聯, 2011.

好想做天使

240.7

馮一冲 著

3113

香港：獲益, 2002.



閻丘露薇

4月27日(六)

下午3時至4時30分

大會堂公共圖書館

〈在香港，看中國〉

身在香港，應該如何看內地，看作為中國一部份的香港？作為香港人，又應該如何看待自己的港人身份呢？講者將與你分享個人見解。

鳳凰衛視的採訪總監。畢業於上海復旦大學哲學系，香港浸會大學傳播系碩士，香港大學國際政治關係碩士，獲「尼曼獎學金」留學哈佛大學。2001年，阿富汗戰爭爆發，她是第一位進入阿富汗的華人女記者；2003年伊拉克戰爭中，她亦是第一位進入巴格達現場報道的華人。閻丘近年成為公共知識分子，積極在網上發表個人言論，瀏覽人次極多，有「戰地玫瑰」的稱號。著有《不分東西》、《行走中的玫瑰》、《我已出發》等書。近著《不分東西》務求以持平的態度分析新聞時事，拆解偏見，發掘出「真相背後的真相」，充份體現了作為一位媒體人的思維方式和價值理念。

著作

索書號

不分東西

閻丘露薇 著

香港：天窗，2011.

574.39107

7214

行走中的玫瑰

閻丘露薇 著

上海：上海文藝，2005.

848

7214

我已出發

閻丘露薇 著

北京：北京，2003.

735.3227

7214

利比亞戰地日記

閻丘露薇 著

北京：光明日報，2011.

895

7214

無"薇"不至

閻丘露薇 著

上海：上海文藝，2007.

848

7214



蔡珠兒

5月18日(六)

下午3時30分至5時

駱克道公共圖書館

〈城市與街市：從食物微觀香港，宏觀世界〉

街市與食物，不僅是民生所需，更是社會文化的反映。香港足稱美食之都，與食物的關係卻很疏遠，僅限於食肆和餐枱，並不關心食材與本土，乃至與全球的源流脈絡。

- 散文家。台北人，現旅居香港。1984年台灣大學中文系畢業，1992年英國伯明罕大學文化研究系研究所畢業。曾任《中國時報》記者及研究員。曾旅居英國倫敦，1997年移居香港後，著有《花叢腹語》、《南方絳雪》、《雲吞城市》、《紅燜廚娘》、《饕餮書》等多本散文集。曾獲第20屆「吳魯芹散文獎」，為兩岸三地所矚目。近著《種地書》紀錄了她七年來種地、收割、下廚的生活經歷。蔡珠兒的美食書寫，有歷史考究的淵源、有食物與人的關係，更有全球化食物的生態鏈批判，融合了生活飲食、地理風土、歷史人文，成為非一般的飲食書籍。

著作

索書號

南方絳雪

427.07

蔡珠兒 著

4417

台北：聯合文學，2002.

紅燜廚娘

427.07

蔡珠兒 著

4417

台北：聯合文學，2005.



著作

索書號

種地書

848

蔡珠兒 著

4417

台北：有鹿文化, 2012.

饕餮書

427.07

蔡珠兒 著

4417

台北：聯合文學, 2006.



蔡偉泉

9月7日(六)

下午3時30分至5時 大埔公共圖書館



〈走在人生的旅途上〉

聖奧古斯丁說過：「世界是一本書，不旅行的就只讀了一頁。」事實上，旅行賦與旅者的，不僅僅是見聞和經歷；而是在另一個社會、另一種文化，重新投入生命再活一次的機會。久活在繁庶社會中的現代人，習慣了信奉同一種面對生命的態度和價值觀，最容易迷失其中，為生而生，為活而活。就只有徹徹底底地從世界的另一端活過來，以另一個角度回看自己，我們才能更透徹地審視自己的人生。

- 畢業於香港中文大學語言學系，其後於香港大學獲得英語教育文憑及在
- 中文大學獲得計算機科學碩士，現為中學教師。自中學時期已對語言及
- 歷史文化感興趣。進大學後開始認真學習外語，從拉丁語開始，到意大利語、
- 德語、法語、西班牙語、日語、希伯來語、俄語等。大部份原因並非為實用，而純粹為滿足好奇心。同時亦開始了到處旅行遊歷，
- 足跡遍佈歐洲、亞洲、澳洲、高加索、中東等地。希望透過旅行來認識
- 世界，豐富人生。著有《重新發現高加索》、《放逐自己到孟加拉》兩
- 書。

著作

索書號

放逐自己到孟加拉

734.69

蔡偉泉 著

4422

香港：藍出版, 2012.

重新發現高加索

746.9

蔡偉泉 著

4422

香港：藍出版, 2010.