

香港  
圖書館節 2021  
HONG KONG LIBRARY FESTIVAL

喜開有你 攜手同行  
Joyful Reading · Libraries for You



鬆一鬆 e閱讀小站

Take a Break - eReading Corner

15/10 - 15/12/2021

每月精選電子書

Monthly selection of ebooks

無需預約隨時借閱

Always available to borrow

精選電子書 (10月15日至11月15日)  
eBook selection (15 October to 15 November)

書名 Title	作者 Author	出版社 Publisher	年份 Year
不用錢的投資術	曾琦殷	紅出版	2019
日本小鎮時光：從尾道出發，繞行日本最愛的山城、海濱、小鎮	張維中	原點	2019
半生不熟問大人：就算崩潰厭世也無所謂的大人生活故事	貝絲·伊凡斯；鹿憶之譯	時報文化	2019
可是，我就是會在意！：給人際玻璃心 看透自導自演內心戲 停止煩惱的無限放大	和田秀樹；蔡麗玲譯	方言文化	2020
好人只會越當越委屈，不要讓當好人成為你的壞習慣	大嶋信賴；賴郁婷譯	如果	2020
行山動畫廊	JoyeeWalker	萬里機構	2019
你可以不只是上班族：斜槓創業，複業多賺多自由的27天行動計畫	克里斯·古利博；羅耀宗譯	大塊文化	2018
你看港街招牌	李健明	非凡	2020
我在家，我創業：家庭CEO的斜槓人生	凱若	遠見天下文化	2018
角落小夥伴的生活之角落小夥伴名言. 2	SAN-X監修；高雅濇翻譯	布克文化	2019

書名 Title	作者 Author	出版社 Publisher	年份 Year
走吧，去下一個嚮往的地方：人生就該浪費在旅行	陳碧月	釀出版	2020
刻意練習：原創者全面解析，比天賦更關鍵的學習法	安德斯·艾瑞克森、羅伯特·普爾；陳繪茹譯	方智	2017
係愛呀—東東！	木田東	非凡	2017
思考的法則：打造美好習慣的100個練習	理查·譚普勒；黃開譯	本事	2020
致童年的我的信	Drakon	紅出版	2019
香港尋味：吃一口蛋撻奶茶菠蘿油，在百年老舖與冰室、茶餐廳，遇見港食文化的過去與現在	Alison Hui	創意市集	2019
真正的快樂處方：瑞典國民書！腦科學實證的健康生活提案	安德斯·韓森；張雪瑩譯	究竟	2020
做自己的情緒管理師：20個負面情緒管理法	香港心理學會輔導心理學部	萬里機構	2020
執屋：50個告別雜物提案	阿橙	非凡	2019
尋找全球幸福關鍵字：學會世界30國的快樂祕方	海倫·羅素；高霽芬譯	創意市集	2019
就是愛住生活感的家 揮別樣板設計：跳脫風格框架，讓家更Cozy！	漂亮家居編輯部	麥浩斯	2020
焦慮自療	湯國鈞、江嘉偉、陳佩珊	突破	2018
發酵：麵包「酸味」和「美味」精準掌控	堀田誠；邱顯惠譯	瑞昇文化	2019
給油麻地的情書	慧惠	三聯書店	2017

書名 Title	作者 Author	出版社 Publisher	年份 Year
新手入廚做好餸	Forms Kitchen編輯委員會編	Forms Kitchen	2019
零風險健身！全彩圖解肌力伸展解剖全書	榮皮耶·克雷蒙梭、菲德烈克·德拉維耶、麥克·甘迪；彭小芬譯	方言文化	2020
零基礎：這樣畫速寫，超有成就感！：對初學者最友善的「速寫工具書」！	王建傑	野人文化	2019
擁抱海洋去旅行：香港野外介紹X獨木舟遊記X海上露營記趣	奇美繪著	非凡	2018
貓咪也瘋狂，全彩特別篇	小林誠；李韻柔譯	漫遊者文化	2020
餐桌上的木食器：28堂日系餐具木作課：一日三餐，就用木食器款待自己	余宛庭、木質線	原點	2019