

圖書館資源選介

Library Resources List



如何培養孩子自理能力

How to Nurture Children's Self-care Abilities

九龍公共圖書館 • 教育資源中心
Kowloon Public Library • Education Resource Centre

二零二三年七月
July 2023

中文書籍 Chinese Books*

作者、書名、出版資料

Author, Title, Publishing Information

《小手指學堂》。香港：星島出版有限公司，2022。

索書號：523.1 9257

《小手指學堂：兒童小肌肉訓練 134 課》。香港：星島出版有限公司，2011。

索書號：523.1 9257

《幼兒語言理解訓練(一), 趣味記憶訓練》。香港：星島出版有限公司，2012。

索書號：523.2 2700

《幼兒語言理解訓練(二), 聽覺理解挑戰站》。香港：星島出版有限公司，2012。

索書號：523.2 2700

《幼兒語言理解訓練(三), 故事理解擂台》。香港：星島出版有限公司，2012。

索書號：523.2 2700

《兒童學習綱領 = Developmental learning package curriculum guide》。香港：協康會，2013。

索書號：523.1 7071

《家庭遊戲小寶盒》。香港：香港小童群益會，2020。

索書號：523.13 3032

徐瑜亭。《從心學教養：兒童發展專家教你這樣做！啟發 0-10 歲孩子成長 x 學習 x 正向情緒指南》。

台北市：日月文化出版股份有限公司，2019。

索書號：528.2 2810

祖川泰治。《52 個啟發學習的育兒妙招：在生活中奠定 3-5 歲孩子應具備能力》。台北市：新手父母出版，2015。

索書號：528.2 3253

雲曉。《教出好女兒(暢銷紀念版)：培養快樂、優秀、氣質女孩的教養經典 適合 0-18 歲 = Raising girls》。

新北市：野人文化股份有限公司，2016。

索書號：528.2 1064

雲曉。《教出好兒子(實踐版)：改變男孩一生的教養關鍵》。新北市：野人文化股份有限公司，2016。

索書號：528.2 1064

英文書籍 English Books*

作者、書名、出版資料

Author, Title, Publishing Information

MacBlain, Sean. *Children's Learning in Early Childhood: Learning Theories in Practice 0-7 Years*. London: SAGE Publications Ltd, 2021.

Call number: 372.21 MACB

MacBlain, Sean. *Learning Theories for Early Years Practice*. London: SAGE Publications, 2022.

Call number: 372.21 MACB

McLachlan, Claire. *Early Childhood Curriculum: Planning, Assessment, and Implementation*. Cambridge, United Kingdom: Cambridge University Press, 2018.

Call number: 372.19 MACL

Moxley, Kate. *A Guide to Mental Health for Early Years Educators: Putting Wellbeing at the Heart of Your Philosophy and Practice*. Abingdon, Oxon: Routledge, 2022.

Call number: 372.21 MOX

Nicholson, Julie. *Culturally Responsive Self-care Practices for Early Childhood Educators*. Abingdon: Routledge, 2020.

Call number: 372.11 NIC

Rinaldi, Nicholas J. *Communication and Creativity in the Math Classroom: Non-traditional Activities and Strategies that Stress Life Skills*. Lanham: Rowman & Littlefield Education, 2014.

Call number: 510.712 RIN

Rush, Dathan D. *The Early Childhood Coaching Handbook*. Baltimore, Maryland: Paul H. Brookes Publishing Co., 2020.

Call number: 372.21 RUS

期刊 Journals**

〈什麼時候可以和尿布說掰掰？出現這8大跡象說明孩子做好準備了！〉。《嬰兒與母親》· 2022年10月號 · 54-55。

〈動不動就哭、經常和別人吵架 | 孩子6道情緒與人際問題 爸媽怎麼教？〉。《親子天下》· 2022年12月號 · 第125期 · 114。

〈上幼稚園前一定要學！從用手抓到拿餐具 如何教孩子用湯匙吃飯？〉。《嬰兒與母親》· 2022年6月號 · 74-77。

〈建立自理能力五部曲〉。《媽媽寶寶》· 2022年8月號 · 56-57。

〈寶寶自己飲水 先學識手握物〉。《媽媽寶寶》· 2022年7月號 · 54-55。

〈配合自我餵食 一歲半學洗手〉。《媽媽寶寶》· 2022年1月號 · 58-59。

J. Hayton, K. Wall, and D. Dimitriou. "Get Your Coat: Examining the Development of Independent Dressing Skills in Young Children with Visual Impairment, Down Syndrome and Typically Developing Children", *International Journal of Inclusive Education* 24, no.3 (2020): 235-250.

Suzannie Leung, Jessica Chiu, and Winnie Lam. "Online Storytelling for Young Children During the Pandemic", *Childhood Education* 97, no. 4 (2021): 68-71.

**註：以上中、英文期刊可於教育資源中心索閱。

**Remarks: The above Chinese and English journals can be requested at the Education Resource Centre.

I. 慧科電子剪報

〈小學生寄宿培養自理 校長：父母要學會放手〉。《晴報》，2022年4月20日，頁16-17。

王嵐，〈大自然氛圍滋養幼兒身心 幼稚園變身兒童樂園〉。《香港經濟日報》，2021年10月11日，頁C01。

〈在家 Messy Play 提升幼童自理能力〉。《星島日報》，2022年11月21日，頁F02。

〈老師手把手教小學生學習收納整理〉。《武漢晚報》，2022年9月23日，頁05。

〈初小游泳課 提升學生自信自理能力〉。《大公報》，2022年7月26日，頁A02。

周潔瑩，〈讓孩子做家务替代運動？科學運動得這麼做〉。《廣州日報》，2022年6月29日，頁A20。

林艷虹，〈雅惠國際幼兒幼稚園 培養獨立自主孩子〉。《信報財經新聞》，2022年6月9日，頁C03。

林艷虹，〈讓小朋友有話事權〉。《信報財經新聞》，2020年10月15日，頁C03。

暖暖媽媽，〈放手讓孩子學習成長〉。《澳門日報》，2023年2月14日，頁D07。

楊菁，〈自理能力宜從小培養〉。《澳門日報》，2022年7月7日，頁B12。

II. OmniFile Full Text Mega

Cruz-Torres, Elisa, Duffy, Mary Louise, Brady, Michael P., Bennett, Kyle D. and Goldstein, Peggy. "Promoting Daily Living Skills for Adolescents with Autism Spectrum Disorder via Parent Delivery of Video Prompting." *Journal of Autism & Developmental Disorders* 50, no.1 (Jan 2020): 212-223.

Domire, Sarah C. and Wolfe, Pamela. "Effects of Video Prompting Techniques on Teaching Daily Living Skills to Children With Autism Spectrum Disorders: A Review." *Research & Practice for Persons with Severe Disabilities* 39, no.3 (Sep 2014): 211-226.

Fisher, Aubrey, Courtney Engel, Robyn Geist, Kristin Lillie, Sagui Lutman, and Brittany G. Travers. "Brief Report: Postural Balance and Daily Living Skills in Children and Adolescents with Autism." *Journal of Autism & Developmental Disorders* 48, no. 9 (Sep 2018): 3210-3215.

Reiko, Ueda. "Child Development and the Environment of Community: A Developmental-Ecological Approach. (English)" *Japanese Journal of Developmental Psychology* 23, no.4 (Dec 2012): 428-438.

Yakubova, Gulnoza and Chen, Briella Baer. "Examining the Effects of Parent-Created and Parent-Implemented Video Prompting to Teach Daily Living Skills to an Adolescent with Autism." *Journal of Autism & Developmental Disorders* 51, no.12 (Dec 2021): 4679-4691.

網上資源 Online Resources

大小手肌發展里程碑 (香港小童群益會)

<https://sunshineparent.bgca.org.hk/%e5%a4%a7%e5%b0%8f%e6%89%8b%e8%82%8c%e7%99%bc%e5%b1%95%e9%87%8c%e7%a8%8b%e7%a2%91yee/>

自理能力訓練：建立個人獨立性 幼兒自行進食小貼士 (香港保護兒童會)

<https://www.hkspc.org/zh-hant/2022/08/10/baby-eating-habit-1/>

自理能力 (協康會)

<https://www.heephong.org/child-development-and-training/useful-advice/self-care-ability>

兒童發展 (衛生署家庭健康服務)

https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/class_topic/ct_child_health/ch_child_develop.html

兒童發展系列：家長訓練課程 (衛生署兒童體能智力測驗服務)

https://www.dhcas.gov.hk/tc/dtp_parents.html

20 Essential Self Help Skills for Toddlers (Petit Early Learning Journey)

<https://www.petitjourney.com.au/self-help-skills-for-toddlers/>

5 Tips On Teaching Self-Skills To Children With Special Needs (SpecialEdResource.com)

<https://specialedresource.com/5-tips-teaching-self-skills-children-special-needs>

Self-Care for Kids by Age: Everything You Need to Know (ChildSavers)

<https://www.childsavers.org/self-care-for-kids-by-age/>


Self-Care Skills (Solihull Children' s Community Therapies)

<https://childrenscommunitytherapies.uhb.nhs.uk/occupational-therapy/self-care/>

教育資源中心 • Education Resource Centre

九龍培正道五號
九龍公共圖書館九樓
9/F, Kowloon Public Library
5 Pui Ching Road, Kowloon

查詢電話 • Enquiry

 2926 4062