

圖書館資源選介

Library Resources List



青少年的成長與挑戰

Challenges of the Youth's Growth
and Development

二零二二年十二月

December 2022

九龍公共圖書館 • 教育資源中心
Kowloon Public Library • Education Resource Centre

中文書籍 Chinese Books*

作者、書名、出版資料 Author, Title, Publishing Information	索書號 Call No.
丘引。《叛逆是轉大人的開始：青少年的叛逆，都是 5% 惹的禍?!》。 台北市：新手父母出版，2018。	528.2 7212
伍詠光。《當子女說你好煩：與青少年溝通的技法和心法》。 香港：突破出版社，2016	528.2 2109
伍詠光。《當子女機不離手：教養青少年的技法和心法》。 香港：突破出版社，2019。	528.2 2109
《家長教養方式對青少年生涯發展的影響研究調查報告書》。 香港：香港基督教女青年會，2011。	528.2 3748
《校園生活與網絡行為調查研究報告》。 香港：復和綜合服務中心，2012。	544.609391 4623
《真·網樂：# 從敘事實踐看青少年的「迷網」框外》。 香港：香港青年協會，2016	544.6709391 4220
《港澳青少年網絡成癮報告書》。 澳門：澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊，2011。	544.6 3359
《結伴成長 青出於藍》。 香港：天地圖書有限公司，2015。	544.609391 2257
趙翠嫦。《當子女機不離手：教養青少年的技法和心法：家長教育工作者小冊子》。 香港：突破出版社，2019。	528.2 4614

英文書籍 English Books*

作者、書名、出版資料 Author, Title, Publishing Information	索書號 Call No.
Gee, Elisabeth., Takeuchi, Lori. and Wartella, Ellen. <i>Children and families in the digital age : learning together in a media saturated culture</i> New York: Routledge, 2018.	371.33 CHI
Giant, Nikki. <i>E-safety for the i-generation : combating the misuse and abuse of technology in schools</i> London: Jessica Kingsley Publishers, 2013.	371.334 GIA
Hayman, Suzie. <i>Parents and digital technology : how to raise the connected generation</i> Abingdon, Oxon: Routledge, 2016.	004.678083 HAY
Katz, Adrienne. <i>Making your secondary school e-safe : whole school cyberbullying and e-safety strategies for meeting Ofsted requirements</i> London: Jessica Kingsley Publishers, 2016.	371.58 KAT
Storm, Paris. <i>Adolescents in the internet Adolescents in the internet age : a team learning and teaching perspective</i> Charlotte, North Carolina: Information Age Publishing, Inc., 2021.	371.39 STR
Trolley, Barbara (Barbara C.). <i>Cyber kids, cyber bullying, cyber balance</i> Thousand Oaks, Calif.: Corwin Press, 2010.	371.58 TRO

期刊 Journals**

〈沉迷社交媒體〉·《學前&親子》·2019年5月號·頁120-121。

〈沉默手機問題大〉·《學前&親子》·2017年3月號·頁122-123。

〈孩子與智能電話〉·《學前&親子》·2016年11月號·頁124-125。

〈科技產品潛在風險〉·《學前&親子》·2017年7月號·頁128-129。

〈細路機不離手·點算好?〉·《學前&親子》·2016年1月號·頁88-89。

〈愛電玩爸媽·糾正沉迷打機〉·《學前&親子》·2017年2月號·頁86-87。

〈電子產品上癮·使用時間無限制?〉·《學前&親子》·2020年3月號·頁70-77。

"E-Safety for the i-Generation: combatting the misuse and abuse of technology in schools", *Educational Psychology in Practice*, 2014 - Issue 3, p324-325.

"Extending the Global Dialogue About Media, Technology, Screen Time, and Young Children", *Childhood Education*, 2014 - Issue 3, p.182-191.

"Online video gaming: what should educational psychologists know?", *Educational Psychology in Practice*, 2010 - Issue 1, p.35-40.

"Social media engagement and Fear of Missing Out (FOMO) in primary school children", *Educational Psychology in Practice*, 2021 - Issue 3, p.320-338.

"Technology in the Classroom: Using Handheld Wireless Technologies in School", *Childhood Education*, 2010 - Issue 2, p.139-142.

**註：以上中、英文期刊可於教育資源中心索閱。

**Remarks: The above Chinese and English journals can be requested at the Education Resource Centre.

I. 慧科電子剪報

〈"防沉迷"需社會學校家庭齊發力共干預〉，《解放日報》，2021年9月1日，頁03。

十方，〈沉迷網絡世界將帶來情緒影響〉，《正報》，2022年4月12日，頁P02。

〈上癮求助 72%未成年〉，《大公報》，2021年1月15日，頁A06。

于安瀾，〈青少年網絡成癮如何干預〉，《澳門日報》，2021年7月24日，頁C03。

〈中學生最“迷網”愛打機難自制 近半受訪澳青網絡依賴成癮〉，《澳門日報》，2019年1月19日，頁A07。

〈支援學校社區舉辦活動預防成癮 教局：積極提升青年網絡素養〉，《澳門日報》，2021年5月8日，頁B07。

〈加強網遊監管 防青少年沉迷〉，《廣州日報》，2019年1月27日，頁03。

〈老柏生指教青局透過系列活動與講座 輔導學生預防網癮提升抗壓力〉，《華僑報》，2021年2月18日，頁13。

沈雅詩，〈理解、溝通代替打罵 管教從「心」出發 孩子迷網知返〉，《明報—教得樂》，2021年11月2日，頁P04,P05。

肖歡歡，〈網癮少年 他們沉迷網絡的病根何在？封閉數月的戒網癮治療是否有效？限制未成年人玩網遊時長能否解決問題？〉，《廣州日報》，2021年10月8日，頁A8。

姜朝暉，〈遊戲成癮問題不容忽視〉，《環球時報》，2019年6月24日，頁15。

〈孩子網絡成癮？電擊絕對不行！〉，《南方都市報》，2019年9月4日，頁EA04。

〈家長宜多留意子女上網習慣〉，《星島日報》，2020年10月12日，頁A08。

II. OmniFile Full Text Mega

Arslan, Gökmen and Coşkun, Muhammet. "Social Exclusion, Self-Forgiveness, Mindfulness, and Internet Addiction in College Students: a Moderated Mediation Approach.", *International Journal of Mental Health & Addiction*, Vol.20 Issue 4, Aug2022, p.2165-2179.

Berte, Denise Ziya, Mahamid, Fayez Azez and Affouneh, Saida. "Internet Addiction and Perceived Self-Efficacy Among University Students.", *International Journal of Mental Health & Addiction*, Vol.19 Issue 1, Feb2021, p.162-176.

Joorabchi Toktam Namayandeh, Afshariyan, Mohammad Saber, and Armat, Ramin. "Internet Addiction Mediates the Relationships Among Internet Skill and Gratification of Using Internet with Social Isolation Among Malaysian Youths: The Moderating Roles of Gender and Race.", *International Journal of Education & Development using Information & Communication Technology*, Vol.18 Issue 2, 2022, p.111-126.

Wills, Abby. "Re-Framing Teen Stress: Teenagers are facing an epidemic of stress. With care and connection, educators can help them cope.", *Educational Leadership*, Vol.79 Issue 9, 2022, p.74-78.

Wang, Yanhua. "The Impact of Interparental Conflicts on Online Game Addiction Symptomatology: The Mediating Roles of the Parent-Adolescent Relationship and Loneliness in Adolescents.", *Psychological Reports*, Oct2022, Vol. 125 Issue 5, p.2337-2356.

網上資源 Online Resources

「網開新一面」 - 網絡沉溺輔導中心 (香港基督教服務處)

<https://www.hkcs.org/tc/services/online>

心理社交健康 - 青少年心理健康 (衛生署學生健康服務)

https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_ph/health_ph_young.html

如何應對子女上網成癮? (香港教育城)

<https://www.edcity.hk/hq/zh-hant/content/%E5%A6%82%E4%BD%95%E6%87%89%E5%B0%8D%E5%AD%90%E5%A5%B3%E4%B8%8A%E7%B6%B2%E6%88%90%E7%99%AE%EF%BC%9F>

身心靈貼士(Open 喻 - 24 小時青少年情緒支援網上平台)

<https://www.openup.hk/tips.htm?lang=zh-Hant>

香港青年發展策略：公眾參與報告 (青年發展委員會)

https://www.ydc.gov.hk/files/pressroom/public_engagement_report_tc.pdf

健康地使用互聯網及電子屏幕產品 (衛生署學生健康服務)

https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/internet/related/related.html

10 Social Issues and Problems That Trouble Today's Teens (Verywell Family)

<https://www.verywellfamily.com/startling-facts-about-todays-teenagers-2608914>

Computer/Internet Addiction Symptoms, Causes and Effects (psychguides.com)

<https://www.psychguides.com/behavioral-disorders/computer-internet-addiction/>

Internet addiction (Better Health Channel)

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/internet-addiction>


What Is Internet Addiction Disorder? (Psych Central)

<https://psychcentral.com/addictions/net-addiction>

教育資源中心 • Education Resource Centre

九龍培正道五號
九龍公共圖書館九樓
9/F, Kowloon Public Library
5 Pui Ching Road, Kowloon

查詢電話 • Enquiry

 2926 4062