

# 圖書館資源選介

Library Resources List



## 親子溝通有辦法

Tips for Effective Communication with Kids

二零二二年四月

April 2022

九龍公共圖書館 • 教育資源中心  
Kowloon Public Library • Education Resource Centre

# 中文書籍 Chinese Books\*

作者、書名、出版資料

索書號

**Author, Title, Publishing Information**

**Call No.**

土井高德。《不要急，慢慢說！：教養青春期孩子的 33 帖特效處方》。

528.2 4502

台北市：新手父母出版，2015。

王樹。《覺知教養：看見自己和孩子的內在需求 療癒每個迷失在育兒焦慮的父母》。

528.2 1044

新北市：野人文化股份有限公司，2019。

伯恩斯坦 ( Bernstein, Jeffrey. )。《教孩子，可以不生氣！：不打不罵的有效正面教養法 = Liking the child you love》。

528.2 1478

台北市：新手父母出版，2016。

吳蕙名。《暴走小孩，淡定父母：與特殊孩子的情緒共舞 = Calming your impulsive kids : how to help children with special needs control their emotions》。

529.6 2642

台北市：心靈工坊文化事業股份有限公司，2017。

金芝惠。《一流媽媽的怒火說明書：孩子不受傷、自己不懊悔！》。

528.2 8045

新北市：台灣廣廈，2019。

哈奇 ( Hatch, Amber. )。《正念父母：用正念培養親子間的美好連結 = Mindfulness for parents》。

528.2 0032

台北市：一中心有限公司，2018。

徐宏義，羅曼如。《超強未來父母手冊》。

528.2 2838

台北市：商周出版，2016。

張潤衡，錢佩佩。《P 牌爸媽. 2. 家長輔導員手冊》。

528.2 1132

香港：紅出版 ( 青森文化 )，2019。

張潤衡，錢佩佩。《P 牌爸媽的心靈豬骨湯之管教子女 Easy job》。

528.2 1132

香港：紅出版 ( 青森文化 )，2018。

劉純芳。《你沒招了嗎？：親子談話 100 招》。

528.2 7224

新北市：人類文化事業股份有限公司，2018。

## 英文書籍 English Books\*

作者、書名、出版資料 <b>Author, Title, Publishing Information</b>	索書號 <b>Call No.</b>
Blanning, Nancy. <i>Walking with our children : the parent as companion and guide</i> Spring Valley, NY: Waldorf Early Childhood Association of North America, 2017.	371.39 BLA
<i>Communication for the early years : a holistic approach</i> Abingdon, Oxon: Routledge, 2019.	372.21 COM
Erwin, Cheryl. <i>The everything parent's guide to raising boys</i> Avon, Mass.: Adams Media, 2011.	649.132 ERW
Gilbert, Michael B. <i>Communicating effectively : tools for educational leaders</i> Lanham: Rowman & Littlefield Publisher, 2012.	371.1022 GIL
<i>Handbook of parenting : styles, stresses and strategies</i> New York: Nova Science Publishers, 2009.	136 HAN
Karres, Erika V. Shearin. <i>The everything parent's guide to raising girls : all you need to help your daughter develop confidence, achieve self-esteem, and improve communication</i> Avon, Mass.: Adams Media, 2011.	649.133 KAR
Ricci, Mary Cay. <i>Mindsets for parents : strategies to encourage growth mindsets in kids</i> Waco, Texas: Prufrock Press Inc., 2016.	370.1523 RIC

## 期刊 Journals\*\*

〈多陪小孩問「為什麼」，而非教他「是什麼」〉·《親子天下》· 2019年11月號 · 頁36-38。

〈如何打開話題匣子〉·《學前&親子》· 2021年10月號 · 頁132。

〈車中泊媽媽 令獨生女變開朗〉·《學前&親子》· 2022年1月號 · 頁96-98。

〈兒研社媽媽蔡佩芬一家 | 聆聽孩子聲音 種下平等尊重的種子〉·《親子天下》· 2021年11月號 · 頁94-95。

〈這樣也要哭喔?〉·《人本教育札記》· 2021年12月號 · 頁34-37。

〈跟著小孩學說話〉·《人本教育札記》· 2021年10月號 · 頁50-53。

〈練習正向語言〉·《人本教育札記》· 2021年6月號 · 頁34-38。

"Adult-Child Communication: A Goldmine of Learning Experience", Childhood Education, May 2015, 169-173.

"The Inspir=Ed Project: A Holistic Early Childhood Program for Enhancing Parent-Child Well-being", Childhood Education, Dec 2015, 10-21.

\*\*註：以上中、英文期刊可於教育資源中心索閱。

\*\*Remarks: The above Chinese and English journals can be requested at the Education Resource Centre.

## I. 慧科電子剪報

一念，〈親子溝通經驗分享〉，《澳門日報》，2021年9月20日，頁A08。

〈永援家長認識疫下親子溝通〉，《澳門日報》，2021年3月2日，頁B08。

羊豬老師，〈親子溝通小貼士〉，《澳門日報》，2021年11月30日，頁D07。

〈你想和孩子好好地相處？正「戲」一家FUN 打造獨一無二的親子溝通技巧〉，《明報》，2021年10月10日，頁P10。

李萬吉，〈鐵人夢話 親子溝通 從問對問題開始〉，《中國時報》，2021年12月8日，頁A10S。

沈雅詩，〈勿讓愛變恨 換個溝通方式〉，《明報》，2021年11月9日，頁P03。

〈疫困家中上網課 三成家庭衝突增多〉，《大公報》，2021年3月29日，頁A07。

〈疫增親子衝突 小三生竟鏢手 調查揭近六成子女曾傷已傷人 專家籲雙方應求助解矛盾〉，《文匯報》，2021年8月9日，頁A15。

〈家長"蹲下身子"說話 孩子更易接受建議〉，《北京青年報》，2021年2月21日，頁A05。

悅鳴，〈親子互諒和諧家庭〉，《澳門日報》，2021年6月21日，頁B05。

〈教局短片教親子溝通秘訣〉，《文匯報》，2021年8月30日，頁A07。

〈第一天上學就會喊？拋開分離焦慮 引導孩子正向思考〉，《明報》，2021年12月5日，頁P10。

〈構建和諧親子關係 父母要學會"有話好好說"〉，《北京青年報》，2021年2月19日，頁A04。

羅乃萱、黃靜蓮，〈上學不用怕！與孩子保持溝通 培養正向思維〉，《明報》，2021年11月16日，頁P12。

## II. OmniFile Full Text Mega

Camacho Inês, Jiménez-Iglesias Antonia, Rivera Francisco, Moreno Carmen, Gaspar de Matos Margarida.

"Communication in single- and two-parent families and their influence on Portuguese and Spanish adolescents' life satisfaction.", *Journal of Family Studies*, Vol. 26 Issue 1, Feb2020, p157-167.

Fonseca Gabriela, Crespo Carla, McCubbin Laurie D., Relvas Ana Paula. "Validation Study of the Portuguese Version of the Family Problem Solving Communication (FPSC) Index.", *Journal of Child & Family Studies*, Vol. 27 Issue 4, Apr2018, p1088-1097.

Gormley Jessica, Light Janice. "Child–Parent–Provider Interactions of a Child with Complex Communication Needs in an Inpatient Rehabilitation Facility: A Pilot Study.", *American Journal of Speech-Language Pathology*, Vol. 30 Issue 1, Jan2021, p105-118.

Kardos Karen, Murphy Natalia. "Family Engagement and Communication: Philanthropy plays a central role.", *Trusts & Estates*, Vol. 158 Issue 10, Oct2019, p60-63.

Lusted Claire, Joffe Beverly. "Parent-child interactions around television and other on-screen content: Considering communication and social skills.", *Australasian Journal of Early Childhood*, Vol. 43 Issue 2, Jun2018, p43-52.

Ovaska Sarah. "Balancing work and parenting when everyone's home: Family communication and schedules can help keep everyone on track during the COVID-19 pandemic.", *Journal of Accountancy*, Vol. 229 Issue 6, Jun2020, p1-3.

Parry Sarah L., Simpson Jane, Weatherhead Ste. "Changing Relationships through Interactions: Preliminary Accounts of Parent-Child Interactions after Undertaking Individual Parent Training.", *Child & Adolescent Social Work Journal*, Vol. 35 Issue 6, Dec2018, p639-648.

Roeters Anne, van Houdt Kirsten. "Parent–Child Activities, Paid Work Interference, and Child Mental Health.", *Family Relations*, Vol. 68 Issue 2, Apr2019, p232-245.

Sasser Jeri, Lecarie Emma K., Park HyeJung, Doane Leah D. "Daily Family Connection and Objective Sleep in Latinx Adolescents: The Moderating Role of Familism Values and Family Communication.", *Journal of Youth & Adolescence*, Vol. 50 Issue 3, Mar2021, p506-520.

Ying Lihua, Yan Qing, Shen Xin, Jia Xuji, Lin, Chongde. "Economic Pressure and Loneliness in Migrant Children in China: The Mediating Roles of Parent-Child Communication and Parental Warmth.", *Child Psychiatry & Human Development*, Vol. 50 Issue 1, Feb2019, p142-149.

## 網上資源 Online Resources

「家長智 Net」最新推介：(影片)真誠溝通表關懷 (教育局)

<https://www.parent.edu.hk/article/%E7%9C%9F%E8%AA%A0%E6%BA%9D%E9%80%9A%E8%A1%A8%E9%97%9C%E6%87%B7>

親子溝通 (香港教育城)

[https://www.hkedcity.net/parent/relationships/#c=parent\\_child](https://www.hkedcity.net/parent/relationships/#c=parent_child)

Advocating for Your Child: Getting Started (Reading Rockets, WETA Public Television)

<https://www.readingrockets.org/article/advocating-your-child-getting-started>

Communicating with Your Child (FamilyEducation.com)

<https://www.familyeducation.com/kids/communicating-your-child>

Dealing with Feelings: Parents' Guide (KidVision Club)

<http://www.kidvision.org/feelings/guide.html>

Growth & Development (KidsHealth)

<https://kidshealth.org/en/parents/growth/#catcommunication>


Talking to kids when they need help (American Psychological Association, APA)

<https://www.apa.org/topics/parenting/helping-kids>

**教育資源中心 • Education Resource Centre**

九龍培正道五號  
九龍公共圖書館九樓  
9/F, Kowloon Public Library  
5 Pui Ching Road, Kowloon

查詢電話 • Enquiry

 2926 4062