

兒童情緒多面睇

Understanding Your Children's Emotion

九龍公共圖書館 • 教育資源中心

Kowloon Public Library • Education Resource Centre



目錄 Contents

中文書籍 Chinese Books	3 – 5
英文書籍 English Books	6 – 8
視聽資料 Audio-visual Materials	9
期刊 Journals	10 – 11
電子資料庫 e-Databases	12 – 15
網上資源 Online Resources	16

二〇一六年七月

July 2016



中文書籍 Chinese Books*

作者、書名、出版資料 Author, Title, Publishing Information	索書號 Call No.
EQ 家庭：教出好情緒，父母必修的四堂課 / [楊俐容作]. 台北市：天下雜誌股份有限公司, 2010.	528.2 4623
EQ 學園：好人氣養成班：情緒管理與人際關係 / 楊俐容, 張黛眉著. 台北市：天下雜誌股份有限公司, 2011.	528.2 4623
升級大作戰：小一情緒大不同 / 朱綽婷文; Simsim 插圖. 香港：家庭基建有限公司, 2014.	528.2 2524
叮走孩子臭脾氣 / [張悅華作]. 香港：星島, 2008.	528.2 1194
好孩子調教法：建立好情緒/培養好習慣 / 朱綽婷, 魏凱欣著. 香港：家庭基建有限公司, 2014.	528.2 2524
如何教養噴火龍：從 NO 到 YES 的親子關係 / 大衛·華許著； 張美惠譯. 台北：張老師文化事業股份有限公司, 2008.	528.2 5079
自閉症兒童：社會--情緒教育實務工作手冊 / 鳳華, 周婉琪, 孫文菊, 蔡馨惠著. 台北市：心理出版社股份有限公司, 2014.	529.6 2707
快樂寶貝的祕密 = The secret of happy children / 史提夫·畢度夫著；洪慧芳譯. 台北：天下雜誌, 2008.	528.2 1433

作者、書名、出版資料 Author, Title, Publishing Information	索書號 Call No.
我是 EQ 高手：加強孩子的情緒管理 / 楊俐容著. 台北市：心靈工坊文化事業股份有限公司, 2007.	523.12. 4623
青春期 SOS!：給青少年父母的情緒、學習、教養對策 / 楊俐容著. 台北市：天下雜誌股份有限公司, 2014.	528.2 4623
孩子,你在想什麼：掌握孩子心理 6 大教養祕訣 / 朱月龍主編. 台北：麥田, 2007.	528.2 1124
孩子吃苦有學問：每個孩子都要學習的 6 堂挫折教育課 = Frustration education / 江慧著. 台北市：宇河文化出版有限公司, 2011.	528.2 3155
孩子的 EQ & IQ 從小遊戲起跑：一本父母必讀的好書 / [周月明著]. 台北縣中和市：漢宇國際文化有限公司, 2009.	528.2 7776
是躁鬱,不是叛逆：青少年躁鬱症完全手冊 = The bipolar teen : what you can do to help your child and your family / 大衛.米克羅威茲 (David J. Miklowitz), 伊利莎白.喬治(Elizabeth L. George)著 ; 丁凡譯. 台北市：心靈工坊文化事業股份有限公司, 2010.	415.9 8427
情緒教養, 從家庭開始：高 EQ, 是父母教出來的 / 楊俐容著. 台北市：天下雜誌股份有限公司, 2014.	523.12 4623
教出情緒不暴走的好孩子 / 許皓宜著. 台北市：新手父母出版, 2015.	528.2 0823
創意式遊戲治療：心理創傷兒童及青少年的輔導 = Creative interventions for troubled children and youth / Liana Lowenstein 著 ; 王皓璞譯. 台北市：心理, 2009.	523.12 7054

作者、書名、出版資料 Author, Title, Publishing Information	索書號 Call No.
當孩子情緒的魔法師：讀懂寶貝心思，你與孩子可以更快樂 / 笛飛兒著。 台北市：遠流出版事業股份有限公司, 2009.	528.2 8817
養育情感性障礙的孩子：如何克服憂鬱症和躁鬱症的障礙 / Mary A. Fristad, Jill S. Goldberg Arnold 著；鄭麗月譯。 台北市：心理出版社股份有限公司, 2008.	415.9 5749
學前兒童訓練指南. 社交與情緒 / [協康會編寫]. 香港：協康會, 2013.	523.1 7870

 英文書籍 English Books*

作者、書名、出版資料 Author, Title, Publishing Information	索書號 Call No.
BAHMAN, Shahnaz. <i>Developing children's emotional intelligence.</i> New York: Continuum International Pub. Group, 2008.	370.1534 BAH
BRUCE, Christine. <i>Emotional literacy in the early years.</i> London : SAGE, 2010.	372.82044 RUC
CAPUZZI, Dave. <i>Suicide prevention in the schools : guidelines for middle and high school settings.</i> Alexandria, VA: American Counseling Association, 2009.	371.713 CAP
CEFAI, Carmel and PAUL Cooper, eds. <i>Promoting emotional education : engaging children and young people with social, emotional and behavioural difficulties.</i> London; Philadelphia: J. Kingsley Publishers, 2009.	157 PRO
COLVERD, Sue. <i>Developing emotional intelligence in the primary school.</i> London ; New York, NY : Routledge, 2011.	370.1534 COL
CSOTI, Marianna. <i>Developing children's social, emotional, and behavioural skills.</i> [London] : Continuum, c2009.	372.82 CSO

作者、書名、出版資料

索書號

Author, Title, Publishing Information

Call No.

- FARRELL, Michael. 371.94
The effective teacher's guide to behavioural and emotional disorders : disruptive behaviour disorders, anxiety disorders, depressive disorders and attention deficit hyperactivity disorder. FAR
Milton Park, Abingdon, Oxon ; New York : Routledge, 2011.
- FLICK, Grad L. 370.1528
Understanding and managing emotional and behavior disorders in the classroom. FLI
Boston: Pearson, 2011.
- GREENE, Ross W. 649.1
The explosive child : a new approach for understanding and parenting easily frustrated, chronically inflexible children. GRE
New York : Harper, 2010, c2005.
- HANTLER, Anna-Michele. 371.904482
How to nurture and enhance children's emotional development. HAN
Cambridge: LDA, 2008.
- HARVEY, Pat. 649.154
Parenting a child who has intense emotions : dialectical behavior therapy skills to help your child regulate emotional outbursts and aggressive behaviors. HAR
Oakland, CA: New Harbinger Publications, c2009.
- HOWARTH, Roy. 371.94
100 ideas for supporting pupils with social, emotional and behavioural difficulties. HOW
[London] : Continuum, c2008.

作者、書名、出版資料 Author, Title, Publishing Information	索書號 Call No.
KERR, Mary Margaret. <i>Strategies for addressing behavior problems in the classroom.</i> Boston, MA: Pearson, c2010.	371.93 KER
MORALES, Rosanna. <i>Empowering your pupils through role-play : exploring emotions and building resilience.</i> London: Routledge, 2008.	370.153 MOR
RAE, Tina. <i>Developing emotional literacy with teenagers : building confidence, self-esteem and self-awareness.</i> London ; Thousand Oaks, Calif. : SAGE Pub., c2013.	373.0114 RAE
RUDD, Betty K. <i>Help your child develop emotional literacy : the parents' guide to happy children.</i> New York: Network Continuum, c2009.	649.1 RUD

*註：以上中、英文教育資源中心參考書籍均備有外借本供借閱。

*Remarks: Lending copies of the above Education Resource Centre reference titles in Chinese and English are available for check out.



視聽資料 Audio-visual Materials

《做個健康快活人·無懼情緒的呼喚》[數碼錄影資料]。

香港：香港電台電視部，2011。

登錄號碼：DVD39518L

《健康大道·育兒手冊·2009.04.25，上學去》[數碼錄影資料]。

香港：香港電台電視部，2009。

登錄號碼：DVD30938L

《教學新文化·幼兒教育系列》[影音光碟]。

香港：香港電台電視部，2006。

登錄號碼：VD66903

Child of our time 2008. Episode 2, The age of stress. [video recording].

French Forest, NSW: BBC Active, 2008.

Call number: 136.7 CHI DVD28803

This hurts me more than it hurts you. [video recording].

[S.I.]: Family Development Resources, Inc., 2006.

Call number: 649.6 THI DVD12038

多媒體資訊系統項目：請向館員查詢

Multimedia Information System items: Available on request



期刊 Journals **

James 〈子女有開學焦慮點算好？〉，《學前&親子》，2015年9月，第4期，頁102-104。

Katrina Lee 〈腸胃唔好情緒響警號〉，《學前&親子》，2015年12月，第7期，頁120-121。

Katrina Lee 〈離異父母點處理子女情緒？〉，《學前&親子》，2016年1月，第8期，頁84-85。

白鳥翔 〈捉圍棋學控制情緒〉，《親子便利》，2015年1月，第272期，頁72-74。

余琦琦 〈孩子愛發脾氣〉，《學前&親子》，2015年10月，第5期，頁148。

呂昀俠 〈細路都有焦慮問題〉，《學前&親子》，2015年11月，第6期，頁140。

呂昀俠 〈愛發脾氣點算好？〉，《學前&親子》，2015年8月，第3期，頁140。

李偉堂 〈夫妻關係影響子女情緒〉，《學前&親子》，2015年8月，第3期，頁137。

李偉堂 〈唔開心是不好的〉，《學前&親子》，2015年9月，第4期，頁145。

洪蘭 〈趁早教孩子認識情緒〉，《親子天下》，2015年11月，第73期，頁24。

張明麗 〈嬰幼兒情緒問題〉，《學前&親子》，2016年1月，第8期，頁128。

陳美霜 〈感統失調細路容易發脾氣？〉，《學前&親子》，2015年9月，第4期，頁136-137。

黃琨愉 〈追求完美變焦慮〉，《親子便利》，2015年4月，第275期，頁106。

Betawi, Amy. "Early Childhood Student Teacher Expectations Toward Kindergarten Children's Social and Emotional Competencies.", *College Student Journal*, Vol. 47, Issue 1 (March 2013): 138-154.

- Holinka, Cassandra. "Stress, Emotional Intelligence, and Life Satisfaction in College Students.", *College Student Journal*, Vol. 49, Issue 2 (Summer 2015): 300-311.
- Margavio, Thomas M., Margavio, Geande W., Higntie, Michael A. and Moses, Duane R. "An Analysis of Independent, Non-Academic Characteristics of Chinese and American Business Students Associated With Emotional Intelligence.", *College Student Journal*, Vol. 48, Issue 2 (Summer 2014): 199-208.
- Margavio, Thomas M., Margavio, Geanie W., Hignite, Michaela. and Moses, Duane R. "A Comparative Analysis of the *Emotional Intelligence* Levels of American and Chinese Business Students.", *College Student Journal*, Vol. 46, Issue 4 (December 2012): 776-787.
- Searle, Amelia K., Sawyer, Michael G., Miller-Lewis, Lauren R. and Baghurst, Peter A. "Prospective Associations Between Children's Preschool Emotional and Behavioral Problems and Kindergarten Classroom Engagement, and the Role of Gender.", *Elementary School Journal*, Vol. 114, Issue 3 (March 2014): 380-405.

**註：以上中、英文期刊可於教育資源中心索閱。

**Remarks: The above Chinese and English journals can be requested at the Education Resource Centre.



I. 慧科電子剪報

〈95%小學生壓力來自父母爭吵〉，《星島日報》，2016年04月04日，頁F02。

〈小學生現焦慮徵狀 三成人達臨床關注水平〉，《am730》，2015年11月09日，頁A08。

〈兒童教育講師李慧蘭：教養宜慢不宜快〉，《晴報》，2015年01月13日，頁P34。

〈兒童焦慮關乎家庭壓力 心理學家籲父母莫過分控制〉，《成報》，2015年11月09日，頁A10。

〈患病率達8% 兒童心理行為發育問題不可小覷〉，《深圳晚報》，2015年07月08日，頁B15。

〈聲沙損生活質素 兒童情緒社交學術發展受影響〉，《成報》，2015年09月06日，頁A10。

吳珍梅〈兒童情緒管理篇：情感依附再建立〉，《中華日報》，2016年02月05日，頁B02。

吳珍梅〈兒童情緒管理篇：情緒衝動的轉換〉，《中華日報》，2016年02月12日，頁A04。

李慧〈如何提高孩子的情商〉，《汕頭日報》，2015年06月26日，頁08。

胡彥希〈兒童情緒不容忽視〉，《信報財經新聞》，2016年01月02日，頁B14。

馬怡玫〈淺談兒童情緒障礙〉，《中華日報》，2015年09月04日，頁B02。

陳惠卿〈孩子隱瞞真相的背後〉，《新報》，2015年02月05日，頁Q15。

黃曉紅〈都市壓力煲〉，《都市日報》，2015年09月04日，頁P46。

趙思雅〈正視兒童壓力 預防情緒病釀慘劇〉，《都市日報》，2015年09月29日，頁P24。

趙思雅〈兒童抑鬱症〉，《都市日報》，2016年03月07日，頁P28。

趙思雅〈兒童焦慮症（一）〉，《都市日報》，2016年03月31日，頁P19。

II. OmniFile Full Text Mega

Chen, Feiyan. "Parents' and children's emotion regulation strategies in emotionally situated zones: A cultural-historical perspective.", *Australasian Journal of Early Childhood*, Vol. 40, Issue 2 (May 2015): 107-116.

Farrant, Brad. "Maladaptive parenting and child emotional symptoms in the early school years: Findings from the Longitudinal Study of Australian Children.", *Australasian Journal of Early Childhood*, Vol. 39, Issue 2 (June 2014): 118-125.

Flouri, Eirini., Midouhas, Emily. and Joshi, Heather. "Family Poverty and Trajectories of *Children's Emotional* and Behavioural Problems: The Moderating Roles of Self-Regulation and Verbal Cognitive Ability.", *Journal of Abnormal Child Psychology*, Vol. 42, Issue 6 (August 2014): 1043-1056.

Froiland, John. "Parents' Weekly Descriptions of Autonomy Supportive Communication: Promoting Children's Motivation to Learn and Positive Emotions.", *Journal of Child & Family Studies*, Vol. 24, Issue 1 (January 2015): 117-126.

Haskett, Mary., Armstrong, Jenna. and Tisdale, Jennifer. "Developmental Status and Social-Emotional Functioning of Young Children Experiencing Homelessness." *Early Childhood Education Journal*, Vol. 44, Issue 2 (March 2016): 119-125.

Kranzler, Amy., Young, Jami F., Hankin, Benjamin L., Abela, John R. Z., Elias, Maurice J. and Selby, Edward A. "Emotional Awareness: A Transdiagnostic Predictor of Depression and Anxiety for Children and Adolescents.", *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, Vol. 45, Issue 3 (May/ June 2016): 262-269.

- Lozada, Fantasy., Halberstadt, Amy., Craig, Ashley., Dennis, Paul. and Dunsmore, Julie. "Parents' Beliefs about Children's Emotions and Parents' Emotion-Related Conversations with Their Children.", *Journal of Child & Family Studies*, Vol. 25, Issue 5 (May 2016): 1525-1538.
- Oolup, Craig., Brown, Jason., Nowicki, Elizabeth. and Aziz, Danielle. "The Emotional Experience and Expression of Anger: Children's Perspectives.", *Child & Adolescent Social Work Journal*, Vol. 33, Issue 3 (June 2016): 279-292.
- Poulou, Maria. "Emotional and Behavioural Difficulties in Preschool.", *Journal of Child & Family Studies*, Vol. 24, Issue 2 (February 2015): 225-236.
- Reuben, Julia D., Shaw, Daniel S., Brennan, Laretta M., Wilson, Melvin N. and Dishion, Thomas J. "A Family-Based Intervention for Improving Children's Emotional Problems Through Effects on Maternal Depressive Symptoms.", *Journal of Consulting & Clinical Psychology*, Vol. 83, Issue 6 (December 2015): 1142-1148.
- Salas, María., García-Martín, Miguel., Fuentes, María. and Bernedo, Isabel "Children's Emotional and Behavioral Problems in the Foster Family Context.", *Journal of Child & Family Studies*, Vol. 24, Issue 5 (May 2015): 1373-1383.
- Soloski, Kristy. and Berryhill, M. "Gender Differences: Emotional Distress as an Indirect Effect Between Family Cohesion and Adolescent Alcohol Use.", *Journal of Child & Family Studies*, Vol. 25, Issue 4 (April 2016): 1269-1283.
- Sunhye Bai., Repetti, Rena L., and Sperling, Jacqueline B. "Children's Expressions of Positive Emotion Are Sustained by Smiling, Touching, and Playing With Parents and Siblings: A Naturalistic Observational Study of Family Life.", *Developmental Psychology*, Vol. 52, Issue 1 (January 2016): 88-101.
- van den Heuvel, Meta., Jansen, Danielle E.M.C., Reijneveld, Sijmen A., Flapper, Boudien C.T. and Smits-Engelsman, Bouwien C.M. "Identification of emotional and behavioral problems by teachers in children with developmental coordination disorder in the school community.", *Research in Developmental Disabilities*, Vol. 51 (April 2016): 40-48.
- Vaughan, Erikka., Hulle, Carol., Beasley, William. Rodgers, Joseph. and D'Onofrio, Brian. "Clarifying the Associations between Age at Menarche and Adolescent Emotional and Behavioral Problems.", *Journal of Youth & Adolescence*, Vol. 44, Issue 4 (April 2015): 922-939.

Wardman, Janna. "Full-Year Acceleration at High School: Parents Support the Social and Emotional Challenges of their Children.", *Gifted & Talented International*, Vol. 29, Issue 1/2 (August 2014-December 2014): 49-62.

Willis, Alison. and Nagel, Michael. "The role that teachers play in overcoming the effects of stress and trauma on children's social psychological development: evidence from Northern Uganda.", *Social Psychology of Education*, Vol. 18, Issue 1 (March 2015): 37-54.



網上資源 Online Resources

兒童心理及情緒狀況 — 香港兒童發展指標 (香港小童群益會)

<http://cdi.bgca.org.hk/cdi/main/content2c.asp?lang=C&id=471>

兒童身心全面發展服務 (0 - 5 歲) (教育局)

<http://www.edb.gov.hk/tc/edu-system/preprimary-kindergarten/comprehensive-child-development-service/index.html>

表達情緒篇 — 師生夜話資料庫 (教育局)

<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeID=7643&langno=2>

健康資訊 -- 心理社交健康 (衛生署學生健康服務)

http://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_ph/health_ph.html

情緒控制及心理 (協康會)

<http://www.heephong.org/webprod/cht/child-development-and-training/emotion-management>

Dealing With Feelings (KidVision Club)

<http://www.kidvision.org/feelings/>

Helping Kids Cope With Stress (KidsHealth)

http://kidshealth.org/parent/emotions/feelings/stress_coping.html



教育資源中心 • Education Resource Centre

九龍培正道五號
九龍公共圖書館九樓
9/F, Kowloon Public Library
5 Pui Ching Road, Kowloon

查詢電話 • Enquiry

☎ 2926 4062

