

運動：過去、現在與你

SPORTS : PAST, PRESENT AND YOU



圖書館資源選介

Library Resources List

香港中央圖書館館藏

「運動：過去、現在與你」資源選介

A Selective List of Library Resources on “ Sports : Past, Present and You ” in the Hong Kong Central Library

目錄 Content	頁 Page
引言 Introduction	2
I. 中文書籍及電子書 Chinese Books and e-Books	3 - 7
II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books	8 - 12
III. 電子資料庫 e-Databases	13 - 16
IV. 網上資源 Web Resources	17

請於圖書館目錄查閱館藏狀況

Please check library catalogue for the library locations and status of the library stock

引言

Introduction

體育運動讓我們強身健體，是日常生活中不可或缺的一環。為持續推進體育運動的發展，全球各國積極舉辦各項體育盛事，除了讓體壇精英盡展所長，競奪錦標外，還有助弘揚體育精神和推動運動產業發展。適逢第十五屆全國運動會舉行在即，讓我們通過本小冊子加深對體育運動的認識。與此同時，讀者也可瀏覽圖書館館藏和電子資源，獲取更豐富的資訊。

Sports are good for health and play an indispensable role in our daily life. To promote the development of sports on an ongoing basis, countries around the world take an active approach in holding various sports events to provide athletes with opportunities to showcase their talent and compete for championship. Such events also help promote sportsmanship and development of the sports industry. With the 15th National Games of the People's Republic of China approaching, let's enjoy a read of this booklet to gain a deeper understanding of sports. Readers can also explore the topic further by accessing our library collections and electronic resources.

I. 中文書籍及電子書 Chinese Books and e-Books



圖書館目錄 Library Catalogue



電子書 e-Book

中野・詹姆士・修一著，蔡麗蓉譯。《[醫生說「請你運動!」時，最強對症運動指南日本首席體能訓練師教你：1 次 5 分鐘，釋放身體痠痛疲勞，降中風，心臟病死亡率!](#)》。新北市：讀書共和國，2023。

OverDrive 電子書。

今井一彰著，劉姍珊譯。《[短時高效・輕量 HIIT](#)》。新北市：和平國際，2023。

OverDrive 電子書。

王思澄。《[棒球拾夢：十位棒球人的傳承故事](#)》。香港：三聯，2021。

索書號：528.956 1063

SUEP 電子書。

《[在職青年：青年運動狀況研究](#)》。香港：MWYO，2024。

索書號：544.6709238 4158

扶康會編。《[運動與共融](#)》。香港：扶康會，2022。

索書號：529.6 5086

李家文，林援森主編。《[踵武新語：中華武術與體育文化傳播學術研究薈萃](#)》。香港：三聯，2024。

索書號：528.97507 6100

李峻嶸。《[足球王國：戰後初期的香港足球（增訂版）](#)》。香港：三聯，2020。

索書號：629.38 4022

SUEP 電子書。

李德能。《[我的香港足球綠皮書](#)》。香港：三聯，2020。

 索書號：528.95109391 4022

李錦榮。《[傳統七星螳螂拳：刀槍拳掌技擊招式完全圖解版](#)》。香港：超媒體出版，2022。

 SUEP 電子書。

李靜。《[多謝我自己](#)》。香港：萬里，2022。

 索書號：782 4052

岩時攀岩。《[攀石技術全攻略](#)》。香港：萬里，2020。

 SUEP 電子書。

約翰・瑞提、艾瑞克・海格曼譯著，謝維玲譯。《[運動改造大腦：活化憂鬱腦、預防失智腦，IQ 和 EQ 大進步的關鍵 \(運動教學指定用書\)](#)》。新北市：野人文化，2022。

 OverDrive 電子書。

香港山女。《[山系手記：香港 100 條行山路線](#)》。香港：明窗出版社，2020。

 索書號：993.819 2324

香港各界婦女聯合協進會。《[女力：香港傑出女運動員相冊](#)》。香港：香港各界婦女聯合協進會，2021。

 索書號：782 4400

香港地方志中心編著。《[志氣凌雲：香港運動員奮鬥百年路](#)》。香港：商務，2021。

 索書號：528.99238 4831

 SUEP 電子書。

香港傷殘人士體育協會編著。《[我們永不言棄：走過香港殘疾人運動 50 年](#)》。香港：商務，2022。

 索書號：528.99238 2231

 SUEP 電子書。

香港學界體育聯會。《[香港學界體育聯會 25 周年特刊 = The Hong Kong Schools Sports Federation 25th Anniversary](#)》。香港：香港學界體育聯會，2022。

 索書號：528.906 2376

香港警務處警察公共關係部製作；曾淑賢等編輯。《[警聲特刊：體能有限 意志無限：警隊傑出運動員訪談錄](#)》。香港：香港警務處警察公共關係部，2023。

 索書號：575.89238 4421

徐國琦著；尤衛群譯。《[奧林匹克之夢：體育視野下的中國與世界，1895-2050](#)》。香港：香港中文大學出版社，2021。

 索書號：528.992 2861

張丕德。《[說籃高手：張丕德的體育評述樂與怒](#)》。香港：萬里，2021。

 SUEP 電子書。

張家朗、朱凱勤。《[劍擊成就了我：奧運冠軍張家朗](#)》。香港：商務，2021。

 SUEP 電子書。

張遠、劉偉強、莫逸風。《[永恆班霸：精工足球隊五十](#)》。香港：非凡出版，2020。

 SUEP 電子書。

笹原健太郎著，周奕君譯。《[解痛逆齡強腿伸展法](#)》。新北市：晴好出版，2023。

 OverDrive 電子書。

陳一冰。《[奧運奇趣異聞錄](#)》。香港：中華教育，2018。

 SUEP 電子書。

陳耀邦。《[香港游泳史：九十年細說風雲人物，及戰績 = Hong Kong Swimming History](#)》。台北市：萬卷樓圖書，2020。

 索書號：528.9609391 7595

陳灌洪主編。《[今日足球英雄傳 全十六冊\(1974.2 - 1975.7\)](#)》。香港：商務，2019。

 索書號：528.95109391 8661

陳灌洪主編。《[足球圈・第1輯\(1972.7 - 1973.6\)](#)》。香港：商務，2019。

 索書號：528.95109391 6160

陳灌洪主編。《[足球圈・第2輯\(1973.7 - 1974.3\)](#)》。香港：商務，2019。

 索書號：528.95109391 6160

陳灌洪主編。《[足球圈・第3輯\(1974.4 - 1975.5\)](#)》。香港：商務，2019。

 索書號：528.95109391 6160

麥勁生。《[止戈為武：中華武術在香港（增訂版）](#)》。香港：三聯，2022。

 索書號：528.9709 4012

 SUEP 電子書。

普萊奧(Puleo, Joe.)、派翠克.米羅伊(Patrick Milroy)著，郭品纖譯。《[跑步解剖書 = Running Anatomy](#)》。新北市：楓樹林出版，2021。

 索書號：528.945 1574

楊世模、彭冲著。《[燃燒吧田徑魂：香港田徑百年的足跡與傳承](#)》。香港：商務，2022。

 索書號：528.94 4644

 SUEP 電子書。

趙式慶主編。《[客武流變：香港客家功夫文化研究](#)》。香港：商務，2020。

 索書號：528.9709 3132

盧敬之等編著。《[文武之道：從城市森林中尋訪對閱讀有想法的武者與文化人](#)·
[下冊，以拳入哲](#)》。香港：超媒體出版，2021。

 索書號：630 0133

賴文輝。《[簡明香港足球史](#)》。香港：三聯，2018。

 索書號：528.95109391 5709

謝秉中口述；倪秉郎筆錄。《[拳以載道：香港楊家太極拳元朗一脈七十年](#)》。香港：
經濟日報出版社，2020。

 索書號：528.972 0425

II. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books



Amos, Daniel Miles. [*Hong Kong Martial Artists: Sociocultural Change from World War II to 2020*](#). Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2021.

 Call number: 796.8159 AMO

Arthur-Banning, Skye G. [*Sports Global Influence: A Survey of Society and Culture in the Context of Sport*](#). BRILL, 2020.

 ProQuest Ebook Central.

Bunk, Brian D. [*From Football to Soccer: The Early History of the Beautiful Game in the United States*](#). Urbana: University of Illinois Press, 2021.

 eBooks on EBSCOhost.

Chan, William, and Carolyn Yip, coordinator. [*Research Study on Chinese Martial Arts And Chinese Dance = 中國舞蹈與中國武術之交互研究與成果呈現計劃*](#). Hong Kong: Hong Kong Dance Company, 2020.

 Call number: 796.8155 RES

Chatziefstathiou, Dikaia, Borja García, and Benoit Séguin, eds. [*Routledge Handbook of the Olympic and Paralympic Games*](#). Taylor & Francis Group, 2020.

 ProQuest Ebook Central.

Deveney, Sean. [*The History of the NBA in Twelve Games : From 24 Seconds to 30,000 Three-Pointers*](#). Essex, CT: Lyons Press, 2023.

 eBooks on EBSCOhost.

Dickson, Geoff. [*Sports and Urban Development: Critical Issues*](#). Bingley, UK: Emerald Publishing Limited, 2021.

 ProQuest Ebook Central.

Downs, Kieran. [*Baseball*](#). Bellwether Media, 2023.

 Boundless by Baker & Taylor.

Downs, Kieran. [*Downhill Skiing*](#). Bellwether Media, 2024.

 Boundless by Baker & Taylor.

Downs, Kieran. [*Football*](#). Bellwether Media, 2023.

 Boundless by Baker & Taylor.

[*Football Yearbook 2021-2022*](#). London: Headline, 2022.

 Call number: 796.334058 FOO

Fu, Frank H. [*The Development of Sports Culture*](#). Hong Kong: Dr. Stephen Hui Research Centre for Physical Recreation and Wellness, 2022.

 Call number: 796.095125 FUF

Giedd, Steph. [*Basketball Strategies*](#). Abdo Publishing, 2023.

 Boundless by Baker & Taylor.

Gordon, Jon. [*Row the Boat: A Never-Give-up Approach to Lead with Enthusiasm And Optimism to Improve Your Team And Culture*](#). NJ: John Wiley & Sons, Inc., 2021.

 O'Reilly for Public Libraries.

Huggins, Mike. [*A Cultural History of Sport in the Age of Industry*](#). London: Bloomsbury Academic, 2022.

 eBooks on EBSCOhost.

Hunter, Nick. [*Soccer Record Breakers*](#). Capstone Press, 2025.

 Boundless by Baker & Taylor.

Jennings, L. A. [Mixed Martial Arts: A History From Ancient Fighting Sports to the UFC](#). Lanham: Rowman & Littlefield Publishers, 2021.

 eBooks on EBSCOhost.

Joye, Melanie. [Hank Plays Ice Hockey](#). Norwood House Press, 2023.

 Boundless by Baker & Taylor.

Lam, Kui-chun. [Hong Kong Kungfu Salon = 武術沙龍](#). Hong Kong: EastPro Limited, 2024.

 Call number: 779.997968159 LAM

Lenskyj, Helen Jefferson. [The Olympic Games: A Critical Approach](#). UK: Emerald Publishing Limited, 2020.

 ProQuest Ebook Central.

Lisi, Clemente A. [The Fifa World Cup: A History of the Planet's Biggest Sporting Event](#). London: Bloomsbury Publishing, 2022.

 OverDrive eBooks.

Lohn, John. [Below the Surface: The History of Competitive Swimming](#). Lanham, MD: Rowman & Littlefield Publishers, 2021.

 eBooks on EBSCOhost.

"Major" Taylor, Marshall W. [The Fastest Bicycle Rider in the World](#). Arcadia Publishing, 2024.

 OverDrive eBooks.

Miller, Peter J. [Sport: Antiquity and Its Legacy](#). [S.l.]: Bloomsbury Academic, 2022.

 eBooks on EBSCOhost.

Mitten, Matthew J. [Sports Law and Regulation: Cases, Materials, and Problems](#). New York: Wolters Kluwer, 2020.

 Call number: 796.026 MIT

Nathanson, Mitchell. [*Bouton: The Life of a Baseball Original*](#). Lincoln: University of Nebraska Press, 2020.

 OverDrive eBooks.

Owings, Lisa. [*Hiking*](#). Bellwether Media, 2023.

 Boundless by Baker & Taylor.

Riess, Steven A. [*A Cultural History of Sport in the Modern Age*](#). London: Bloomsbury Academic. 2021.

 eBooks on EBSCOhost.

Sanzaro, Francis. [*The Zen of Climbing*](#). Saraband, 2023.

 OverDrive eBooks.

Schwartz, David Asa. [*Modern Sports Around the World: History, Geography, and Sociology*](#). Santa Barbara, CA: ABC-CLIO, 2021.

 eBooks on EBSCOhost.

Stewart, Wayne. [*The Basketball Book of Why \(And Who, What, When, Where, and How\): The Answers to Questions You've Always Wondered about Hoops*](#). Essex, CT: Lyons Press, 2023.

 eBooks on EBSCOhost.

Vamplew, Wray. [*Games People Played: A Global History of Sport*](#). London: Reaktion Books, 2021.

 ProQuest Ebook Central.

Wheaton, Belinda. [*Action Sports and the Olympic Games: Past, Present, Future*](#). Abingdon, Oxon; Routledge, 2022.

 Call number: 796.48 WHE

Williams, Martin. [*The 25 Best Day Walks in Hong Kong*](#). Oxford, England: John Beaufoy Publishing, 2018.

 Call number: 915.125 WIL

Yiu Wai Shan, Mak Ho Chun Kelvin, eds. [30th Anniversary of the Establishment of the Hong Kong, China Lacrosse Association 1993-2023 = 中國香港棍網球總會三十周年特刊](#). Hong Kong: Hong Kong, China Lacrosse Association Limited, 2023.

 Call number: 796.347095125 THI

III. 電子資料庫 e-Databases



呂衛華。〈全運會競技體育發展績效與對策研究述評〉。《江西財經大學體育學院體育科技》，2025 年 01 期：22-23、27。

中國期刊全文數據庫。

肖睿琦。〈2025 年全運會推動粵港澳大灣區體育產業聯動發展效應研究〉。《廣州體育學院體育科技文獻通報》，2023 年 05 期：188-191。

中國期刊全文數據庫。

梁金玉、楊金源。〈從近 4 年全國田徑賽事看粵港澳全運會廣東省田徑混合 4×400 m 接力賽的奪金實力〉。《廣東培正學院體育學院廣東省青少年競技體育學校體育科技文獻通報》，2025 年 04 期：33-35、43。

中國期刊全文數據庫。

盛小苗、駱意、彭紅、黎小龍、高一帆、周洋光、朱子旺、安新宇。〈體育強國視域下第十五屆全運會助力粵港澳大灣區體育產業發展研究〉。《廣州體育學院西鄉縣第一中學體育科技文獻通報》，2024 年 03 期：159-161。

中國期刊全文數據庫。

劉飛飛、焦芳錢。〈全運會群眾賽事的項目類型及競技格局特點比較研究〉。《樂山職業技術學院體育學院廈門大學體育部當代體育科技》，2025 年 06 期：92-95、99。

中國期刊全文數據庫。

鄧星華、蒲畢文、曾誠、鴉新穎。〈粵港澳全運會提升大灣區體育國際影響力研究〉。《華南師範大學體育科學學院體育學刊》，2024 年 04 期：17-22。

中國期刊全文數據庫。

Aggerholm, Kenneth. "Sport Humanism: Contours of a Humanist Theory of Sport." *Journal of the Philosophy of Sport* 52, no. 1 (Mar, 2025): 1-24.

SPORTDiscus with Full Text.

Bengtsson, Dennis, et al. "Health-Related Outcomes of Youth Sport Participation: A Systematic Review And Meta-Analysis." *The International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 22, no. 1 (July, 2025).

Gale In Context: Science.

Binney, Nicholas. "Fairness in Handicap And Championship Sport." *Journal of the Philosophy of Sport* 52, no. 1 (Mar, 2025): 60-79.

SPORTDiscus with Full Text.

Coscia, Michele. "Which Sport Is Becoming More Predictable? A Cross-Discipline Analysis of Predictability In Team Sports." *EPJ Data Science* 13, no. 1 (Dec, 2024).

Gale In Context: Science.

Gugutzer, Robert. "Strength As Phenomenon: A Pure Phenomenology of Sport." *Journal of the Philosophy of Sport* 51, no. 3 (Nov, 2024): 403-422.

SPORTDiscus with Full Text.

Heikura, Ida A., et al. "Current Resting Metabolic Rate Prediction Equations Lack Sensitivity and Specificity to Indicate Relative Energy Deficiency in Sport: A Large Cohort Study in Elite Athletes." *International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism* 35, no. 4 (Jul, 2025): 324-336.

OmniFile Full Text Mega.

Ivanov, Nikolai A., et al. "Comparative Analysis of Belt Wrestling Koresh and Korean National Wrestling Ssireum." *European Journal of Physical Education & Sport* 12, no. 1 (Dec, 2024): 16-23.

SPORTDiscus with Full Text.

Jia, Yuexin, et al. "Effect and Mechanism of a New Method of Low-Intensity Resistance Training Combined with Blood Flow Restriction on Sports Biomechanics of Young People." *Journal of Sports Science & Medicine* 24, no. 2 (Jun, 2025): 388-396.

OmniFile Full Text Mega.

Kopp, Alexandra, and Darko Jekauc. "Trait Emotional Intelligence in Competitive Sports: Are There Differences in Dimensions of Emotional Intelligence When Comparing Different Sports?" *BMC Psychology* 13, no. 1 (Mar, 2025).

Gale In Context: Science.

Luo, Hua, et al. "Effects of Strength and Plyometric Training on Vertical Jump, Linear Sprint, and Change-of-Direction Speed in Female Adolescent Team Sport Athletes: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Journal of Sports Science & Medicine* 24, no. 2 (Jun, 2025): 406-452.

OmniFile Full Text Mega.

Qiu, Yajun, et al. "The Current Status of Leisure Constraints, Leisure Sports Behaviors, and Active Aging Among Chinese Older Adults." *Journal of Aging & Physical Activity* 33, no. 2 (Apr, 2025): 132-141.

OmniFile Full Text Mega.

Setyawati, Kusmiyati, et al. "Self-Efficacy of Physical Education Teachers: How Does It Contribute to Achieving the Overarching Objectives of National Sport?" *Retos: Nuevas Perspectivas de Educación Física, Deporte y Recreación* 58, (2024): 546-551.

SPORTDiscus with Full Text.

Stark, Tobias and Andersson, Torbjörn. "Head-to-Head: Football VS. Ice Hockey As National Sport in Sweden." *Sport in Society* 28, no. 4 (Apr, 2025): 496-510.

SPORTDiscus with Full Text.

Yu, Yung-Chang, et al. "Effect of Technology-Aided Training on Physiological And Psychological Sports Performance: Moderation Analysis of Sport Involvement." *PLoS ONE* 20, no. 6 (Jun, 2025): e0325885.

Gale In Context: Science.

IV. 網上資源 Web Resources



中國香港排球總會

Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

<https://www.vbahk.org.hk/>

中國香港單車總會

The Cycling Association of Hong Kong, China Limited

<https://www.cycling.org.hk/>

中國香港劍擊總會

Fencing Association of Hong Kong, China

<http://www.hkfa.org.hk/>

中國香港籃球總會

Basketball Association of Hong Kong, China Limited

<http://www.basketball.org.hk/>

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會

The Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

<https://www.hkolympic.org/>

第十五屆全國運動會（香港賽區）

The 15th National Games (Hong Kong)

<https://www.2025nationalgames.gov.hk/tc/>

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：

For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library
電話 Tel.: 2921 0222
電郵 Email: hkcl_ref@lcsd.gov.hk
網址 Website: www.hkpl.gov.hk



本刊物由香港公共圖書館於 2025 年 10 月編印

Published by the Hong Kong Public Libraries in October 2025



香港公共圖書館
Hong Kong Public Libraries

香港中央圖書館 • 參考圖書館
Hong Kong Central Library • Reference Library

LCSD
edutainment
CHANNEL 康文署寓樂頻道



lo1 academy
入門教室

