

專題講座 Subject Talk on

圖書館資源選介

Library Resources Guide

都會  
COSMOPOLITAN  
HONG KONG  
香港

延年，益壽

Happy, Healthy, Longevity

香港中央圖書館館藏  
「延年，益壽」資源選介  
**A Selective List of Library Resources on  
“Happy, Healthy, Longevity”  
in the Hong Kong Central Library**

	目錄	頁
	Content	Page
I.	中文書籍及電子書 <b>Chinese Books and e-Books</b>	1
II.	英文書籍及電子書 <b>English Books and e-Books</b>	4
III.	電子資料庫 <b>e-Databases</b>	6
IV.	網上資源 <b>Web Resources</b>	9

請於圖書館目錄查閱館藏狀況

Please check library catalogue for the library locations and status of the library stock

## 中文書籍及電子書

### Chinese Books and e-Books

上海市醫學會老年醫學專科分會、上海市醫學會組編。《[健康 100 歲：老年病防治指南](#)》。上海：上海科學技術，2018。

方正中文電子書。

小山珠美編；陳光棻、蔣君莉譯。《[咀嚼吞嚥困難多職類整合照護全書：運用 KT 平衡圖表的由口進食支援全技巧](#)》。台北：如果，2020。

索書號：419.7 6626

王柏堯 等。《[圖解&影音中風復健這樣做，提升自我照顧力：改善全身失能 恢復身體機能 避免再度中風](#)》。台北：原水文化，2021。

索書號：415.9 1044

阿嵐。《[康復地圖](#)》。香港：超媒體，2021。

索書號：415.9 7122

香港大學秀圃老年研究中心編。《[中風家庭支援行動：個案經理照顧管理介入服務手冊](#)》。香港：香港大學秀圃老年研究中心，2019。

索書號：415.9 5730

香港基督教服務處「持續照顧及健康服務」及「言語治療服務」編著；陳嘉霖、陸綺萍主編。《[「食得好」長者吞嚥障礙治療專業手冊](#)》。香港：香港基督教服務處，2020。

索書號：544.8 8247

浦長瀨昌宏；陳光棻譯。《[吞嚥力：讓你遠離體力衰退、免疫力下降、意外窒息與吸入性肺炎](#)》。台北：如果，2018。

索書號：416.8 3736

張海靜。《[吞嚥照護食：給有吞嚥及咀嚼問題者的日常食譜](#)》。台北：如果，2019。

索書號：427.1 1135

梁蕙雯編著。《[腦中風復健的實用指南：獻給照顧者以及醫療團隊](#)》。台北：健康世界，2018。

索書號：415.9 3341

陳炳麟。《[樂齡居家安老：衣食住行生活護理錦囊](#)》。香港：萬里機構，2020。

索書號：544.8 7590

葉至誠。《[高齡者的健康生活](#)》。台北：秀威資訊科技，2019。

索書號：411.1 4410

詹鼎正；李翠卿訪談整理。《[顧爸媽，這樣做最安心：15 項迷思 x18 種常見老年病 x25 則日常伴老須知，台大老年醫學權威親自解惑](#)》。台北：遠見天下文化，2019。

索書號：415 2721

衛生署長者健康服務。《[中風多面睇](#)》。香港：衛生署長者健康服務，2019。

索書號：415.3 5721

盧文偉。《[不怕老退化](#)》。香港：信報，2015。

「樂活站」電子書。

索書號：418.91 2102

蘇家穎 等。《[吞嚥障礙及進食困難：整全介入及處理](#)》(再版)。香港：香港耀能協會，2019。

索書號：415.9 2671

## I. 英文書籍及電子書 English Books and e-Books

Chau, Diane and Thomas Osborne. [Using Technology to Improve Care of Older Adults](#).

New York, NY: Springer, 2018.

eBooks on EBSCOhost.

Gerda Nischan. [The Year I Lost When I Had a Stroke](#). Frankfurt A.M.: Frankfurter

Literaturverlag, 2018.

eBooks on EBSCOhost.

Grenier, Amanda, Chris Phillipson and Richard A. Settersten Jr., eds. [Precarity and](#)

[Ageing : Understanding Insecurity and Risk in Later Life](#). Bristol, UK : Policy,

2021.

Call Number: 305.26 PRE

Haber, David. [Health Promotion and Aging : Practical Applications for Health](#)

[Professionals](#) (8th ed.). New York, NY : Springer, 2019.

ProQuest Ebook Central.

Kreuz, Roger J. and Richard Roberts. [Changing Minds: How Aging Affects Language](#)

[and How Language Affects Aging](#). Cambridge, Massachusetts: MIT, c2019.

Call Number: 401.9 KRE

Leahy, Ann. [Disability and Ageing : towards a Critical Perspective](#). Bristol : Policy,

2021.

Call Number: 362.40846 LEA

Leonard, Rebecca and Kendall, Katherine, eds. [Dysphagia Assessment and](#)

[Treatment Planning : A Team Approach](#) (4th ed). San Diego: Plural, 2017.

ProQuest Ebook Central.

Levitin, Daniel J. [\*The Changing Mind : a Neuroscientist's Guide to Ageing Well.\*](#)

London : Penguin Life, an imprint of Penguin Books, 2020.

Call Number: 612.82 LEV

Lindley, Richard I. [\*Stroke.\*](#) Oxford University, 2017.

OverDrive eBooks.

Medina, John. [\*Brain Rules for Aging Well: 10 Principles for Staying Vital, Happy, and Sharp.\*](#) Seattle, WA : Pear, 2017.

Call number: 305.26 MED

OverDrive eBooks.

Peter G Levine. [\*Stronger After Stroke : Your Roadmap to Recovery\*](#) (3th ed.). [New York, NY]: Demos Health, 2018.

eBooks on EBSCOhost.

Schneider, Jason, eds. [\*Stroke 2021 : Emerging Advances.\*](#) Morrisville, NC: Relias LLC, 2020.

ProQuest Ebook Central.

Tharp, Twyla. [\*Keep It Moving : Lessons for the Rest of Your Life.\*](#) New York, NY: Simon & Schuster, 2019.

Call Number: 158.1 THA

## II. 電子資料庫 e-Databases

〈[年長者有溝通和吞嚥困難 看護者該怎麼做](#)〉。《聯合早報 (新加坡)》，2023 年 5 月 23 日。

慧科電子剪報資料庫。

〈[吞嚥卡卡別輕忽 恐是肌肉退化](#)〉。《聯合報》，2022 年 7 月 11 日，頁 D4。

慧科電子剪報資料庫。

〈[吞嚥衰退因老化? 年長者常誤認 身心障近半 56 萬人聽說讀寫吞嚥困難](#)〉。《中華日報》，2023 年 06 月 02 日，頁 A06。

慧科電子剪報資料庫。

〈[長者肌少症 恐引發吞嚥困難](#)〉。《中華日報》，2023 年 07 月 02 日，頁 A07。

慧科電子剪報資料庫。

王承惠、龐青民。〈[針灸聯合語言訓練治療中風後語言障礙臨床觀察](#)〉。《實用中醫藥雜誌》，2021 年第 05 期，頁 870-871。

中國期刊全文數據庫。

夏斯亞 等。〈[腦卒中吞嚥障礙患者照顧者對進食知識與技能需求調查研究](#)〉。《昆明醫科大學學報》，2023 年第 03 期，頁 160-166。

中國期刊全文數據庫。

高飛、劉麗旭、袁永學。〈[腦幹卒中導致吞嚥障礙的臨床特徵及康復](#)〉。《中國康復理論與實踐》，2023 年第 04 期，頁 465-471。

中國期刊全文數據庫。



陳堅 等。〈[間歇經口管飼在腦卒中吞咽障礙患者中應用的 Meta 分析](#)〉。《護理實踐與研究》，2023 年第 11 期，頁 1621-1634。  
中國期刊全文數據庫。

章雅儒 等。〈[我國腦卒中吞咽障礙病人康復護理研究的可視化分析](#)〉。《循證護理》，2023 年第 10 期，頁 1862-1867。  
中國期刊全文數據庫。

景海龍 等。〈[馬海膠囊聯合針灸對中風后語言障礙患者語言功能及認知功能的影響](#)〉。《臨床醫學研究與實踐》，2021 年第 03 期，頁 126-127，130。  
中國期刊全文數據庫。

趙見文。〈[卒中后吞咽障礙的中醫臨床治療進展](#)〉。《河北中醫》，2023 年第 05 期，頁 866-870。  
中國期刊全文數據庫。

謝憶珠。〈[話到嘴邊留半句](#)〉。《am730》，2023 年 3 月 10 日，頁 A16。  
慧科電子剪報資料庫。

Dai Pu, et al. "[Indicators of Dysphagia in Aged Care Facilities.](#)" *Journal of Speech, Language & Hearing Research* 60, no. 9 (Sep 2017): 2416-26.  
OmniFile Full Text Mega

Dey, Sushmi. "[Survey: Over 50% of Elderly have been Treated for Stroke \[Front Page\]: India's First and World's Largest Study on Elderly.](#)" *The Times of India (Online)*, (Jan 07, 2021).  
ProQuest Databases Services.

["Dysphagia, the Underdiagnosed Disorder that Hinders the Swallowing Action."](#) *CE Noticias Financieras*, (Sep 05, 2022).  
ProQuest Databases Services.

Ferreira-Neto, Carolina, et al. ["Solid Oral Dosage Forms Use in Adults with Neurological Disorders and Swallowing Difficulties: A Scoping Review."](#) *Dysphagia* 37, no. 4 (Aug 2022): 909-922.  
ProQuest Databases Services.

Mallet, Karen H., et al. ["Telerehab at Home: Mobile Tablet Technology for Patients With Poststroke Communication Deficits--A Pilot Feasibility Randomized Control Trial."](#) *Journal of Speech, Language & Hearing Research* 66, no. 2 (Feb 2023): 648-55.  
OmniFile Full Text Mega

Ramsey, Ashley, and Margaret Lehman Blake. ["Speech-Language Pathology Practices for Adults With Right Hemisphere Stroke: What Are We Missing?"](#) *American Journal of Speech-Language Pathology* 29, no. 2 (May 2020): 741-59.  
OmniFile Full Text Mega.

Riedema, Sarah and Lyn Turkstra. ["Knowledge, Confidence, and Practice Patterns of Speech-Language Pathologists Working With Adults With Traumatic Brain Injury."](#) *American Journal of Speech-Language Pathology* 27, no. 1 (Feb 2018): 181-91.  
OmniFile Full Text Mega.

Tampi, Rajesh R. and Estee George. ["Different Strokes: How to Spot and Treat Poststroke Depression."](#) *Psychiatric Times* 38, no. 5 (May 2021): 32-35.  
OmniFile Full Text Mega.

### III. 網上資源 Web Resources

衛生署長者健康服務

Department of Health - Elderly Health Service

<https://www.elderly.gov.hk/cindex.html>

香港大學中風研究組 -- 了解中風

The University of Hong Kong -- HKU Stroke -- Understanding Stroke

<https://www.stroke.med.hku.hk/understanding-stroke>

香港大學教育學院吞嚥研究所

The University of Hong Kong – Faculty of Education - -Swallowing Research  
Laboratory

<https://swallow.edu.hku.hk/zh/>

香港言語治療師協會

Hong Kong Association of Speech Therapists

<https://speechtherapy.org.hk/>

醫院管理局 -- 智友站 -- 中風

Hospital Authority -- Smart Patient – Stroke

<https://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-hk/Disease-Information/Disease/?guid=29ac1219-3d68-4378-a2bd-09e111da3650>

World Health Organization Ageing and health

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>



[「都會香港」專題講座 - 系列講座重溫](#)  
[Subject Talks on Cosmopolitan Hong Kong - Series Talk Review](#)

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：  
For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館  
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library  
電話 Tel.: 2921 0222  
電郵 Email: [hkcl\\_ref@lcsd.gov.hk](mailto:hkcl_ref@lcsd.gov.hk)  
網址 Website: [www.hkpl.gov.hk](http://www.hkpl.gov.hk)

