

香港郊野樂行

Hiking in Hong Kong



引言

Introduction

香港，一個生活節奏異常急促的城市。都市人營營役役地朝著不同目標進發，每每忘記休息的重要。在這高廈林立的城市，隱藏著不少值得我們尋幽探秘的自然景觀。我們不妨偷閒，與友人結伴逃離這煩囂的石屎森林，徐徐踏上洗滌心靈的山徑。千里之行，此於足下。

Hong Kong, a city with a rapid pace of life. Citizens go after plans, strive for different goals day after day and forget the importance of having a buffer in busy lives. In this metropol with full of tall blocks, many hidden natural landscapes are worth exploring. We may snatch a moment of leisure, accompanying our friends and family for a short walk alongside the concrete jungle. A long awaited soul healing journey begins with a single step.

香港中央圖書館館藏「香港郊野樂行」

資源選介

A Selective List of Library Resources on “A Walk of Hong Kong’s Countryside” in the Hong Kong Central Library

目錄	頁
Content	Page
引言	1
Introduction	
I. 中文書籍及電子書	
Chinese Books and e-Books.....	3-8
II. 英文書籍	
English Books.....	9-11
III. 網上資源	
Web Resources.....	12

I. 中文書籍及電子書

Chinese Books and e-Books



EcoNavi。《[綠色香港：生態欣賞與認識](#)》。香港：花千樹，2005。

索書號：366.391 2223

JoyeeWalker。《[行山動畫廊](#)》。香港：萬里機構出版有限公司，2019。

索書號：993.819 4044

尹子聰。《[後都市化：香港郊野消失前的10年1週](#)》。香港：亮光文化有限公司，2014。

索書號：993.819 1711

王曉影。《[拍拖郊遊好去處](#)》。香港：書服站出版與文化業務，2003。

索書號：993.8109391 1066

何偉明。《[山藝讀本](#)》。香港：超媒體出版，2017。

索書號：993.819 2126

李日陽。《[香港遠足郊遊指南](#)》。香港：萬里書店，2002。

索書號：993.8109391 4067

李炳照。《[越野跑全攻略](#)》。香港：野外動向，2006。

索書號：993.819 4668

李進凡。《[城門的山水傳奇](#)》。香港：友晟出版社，2017。

索書號：993.819 4037

李進凡，梁仲豪。《[萬宜深度行](#)》。香港：友晟出版社，2014。

索書號：993.819 4037

周國榮。《[香港行一圈](#)》。香港：萬里書店出版，2012。

SUEP 電子書。

索書號：993.819 7769

林偉興。《[親子露營樂](#)》。香港：萬里書店出版，2019。

SUEP 電子書。

- 林澄江。《[親子假日郊遊樂](#)》。香港：荷花出版有限公司，2009。
索書號：739.19 0126
- 邵文傑。《[親子行山樂：13 條樂悠悠行山路徑](#)》。香港：經濟日報，2007。
索書號：993.819 1702
- 香港山女。《[山系手記：香港 100 條行山路線](#)》。香港：明窗出版社，2020。
索書號：993.819 2324
- 張正宇。《[山中物語](#)》。香港：萬里書店出版，2016。
SUEP 電子書。
索書號：993.819 2520
- 張浩。《[香港濕地四季遊](#)》。香港：新人才文化，2018。
索書號：351.68391 1173
- 張瑪珊。《[親子樂悠遊：香港 10 大郊遊路線](#)》。香港：世界出版社，2012。
索書號：739.19 1111
- 梁永健。《[生態悠悠行](#)》。香港：花千樹出版有限公司，2018。
索書號：366.391 3332
- 梁敏軒。《[長洲 12 綠道](#)》。香港：環保協進會-登「綠」長洲環境教育中心，2014。
索書號：363.6 3385
- 梁梓浩。《[麥徑行山王](#)》。香港：大霧山傳媒有限公司，2008。
索書號：993.819 3343
- 梁梓浩。《[離島+麥徑行山王](#)》。香港：影像文化傳訊有限公司，2019。
索書號：993.819 8772
- 莫智傑。《[一脈山城](#)》。香港：香港青年協會，2017。
索書號：993.819 4482
- 許超雄。《[香港行山王](#)》。香港：正文社，2011。
索書號：993.819 0844
- 陳虎彪。《[香港行山植物探賞徑](#)》。香港：萬里書店，2015。
索書號：375.391 7522

- 陳虎彪。《[香港行山植物探賞徑：大自然路上花草探見](#)》。香港：萬里書店，2019。
索書號：375.391 7522
- 程淑明。《[結伴同行郊遊樂](#)》。香港：明文出版社，2015。
索書號：739.19 2636
- 程詩灝。《[香港郊遊+大自然生態行玩拍終極天書](#)》。香港：長空出版有限公司，2014。
索書號：739.19 2603
- 黃倫昌。《[寶寶也郊遊](#)》。香港：野外動向有限公司，2010。
索書號：993.81 4426
- 黃梓莘。《[行晒!! 全港最強行山路線：行山老手親身踏破 300 條](#)》。香港：萬里書店，2011。
索書號：993.819 4444
- 黃梓莘。《[行山王：300 條香港行山路線收錄](#)》。香港：萬里機構，2018。
索書號：993.819 4444
- 黃梓莘。《[香港短線導賞徑](#)》。香港：萬里書店，2015。
索書號：993.819 4444
- 黃梓莘。《[香港邊界走一回](#)》。香港：萬里機構出版有限公司，2019。
索書號：993.819 4444
- 黃梓莘。《[行山王：離島行山路線](#)》。香港：萬里書店出版，2014。
SUEP 電子書。
- 黃梓莘。《[行山王：新界西行山路線](#)》。香港：萬里書店出版，2014。
SUEP 電子書。
- 黃梓莘。《[行山王：新界東行山路線](#)》。香港：萬里書店出版，2014。
SUEP 電子書。
- 黃梓莘。《[行山王：香港島行山路線](#)》。香港：萬里書店出版，2014。
SUEP 電子書。

- 黃梓莘。《[行山王: 300 條最強行山路線](#)》。香港：萬里書店出版，2014。
SUEP 電子書。
索書號：993.819 4444
- 黃梓莘。《[行山王: 300 條分級行山路線](#)》。香港：萬里書店出版，2015。
SUEP 電子書。
索書號：993.819 4444
- 黃梓莘。《[香港 300 條行山路線](#)》。香港：萬里書店出版，2013。
SUEP 電子書。
索書號：993.819 4444
- 黃梓莘。《[香港導賞徑](#)》。香港：萬里書店出版，2014。
SUEP 電子書。
索書號：993.819 4444
- 黃梓莘。《[漫步遊水塘](#)》。香港：萬里書店出版，2020。
SUEP 電子書。
- 黃梓莘。《[香港世外桃源](#)》。香港：萬里書店出版，2014。
SUEP 電子書。
- 黃梓莘。《[香港郊野藏寶圖](#)》。香港：萬里書店出版，2018。
SUEP 電子書。
索書號：993.819 4444
- 黃梓莘。《[平原大地導賞徑](#)》。香港：萬里書店出版，2017。
SUEP 電子書。
索書號：993.819 4444
- 葉榕。《[香港行山全攻略：軍事遺跡探究\(新界篇\)](#)》。香港：正文社，2008。
索書號：993.819 4443
- 葉榕。《[圖解香港郊遊攻略：新鮮行山體驗](#)》。香港：萬里書店，2017。
索書號：993.819 4443

- 葉榕。《[行山王: 香港最長行山徑: 麥理浩徑 100 公里挑戰攻略](#)》。香港：萬里書店出版，2014。
SUEP 電子書。
索書號：993.819 4443
- 葉榕。《[圖解香港郊遊攻略](#)》。香港：萬里書店出版，2017。
SUEP 電子書。
索書號：993.819 4443
- 零至壹編輯委員會編著。《[OL 行山全攻略：最健康的瘦身法](#)》。香港：零至壹出版有限公司，2004。
索書號：993.819 0722
- 漁農自然護理署。《[近在咫尺](#)》。香港：漁農自然護理署，2009。
索書號：993.819 3477
- 漁農自然護理署。《[郊野公園郊遊安全指引](#)》。香港：漁農自然護理署郊野公園及海岸公園管理局，2004。
索書號：993.8109391 0686
- 漁農自然護理署。《[香港自然美](#)》。香港：漁農自然護理署，2008。
索書號：739.19 2322
- 劉克襄。《[四分之三的香港：行山,穿村,遇見風水林](#)》。香港：中華書局(香港)有限公司，2014。
索書號：993.819 7240
- 蔡東豪。《[毅行出哲學](#)》。香港：上書局，2011。
索書號：993.819 4450
- 蔡象文。《[香港鬧市小登山之浪漫遊食版](#)》。香港：青馬文化事業出版有限公司，2009。
索書號：483.809391 4420
- 鄭可晴，蔡嘉慧，程詩灝。《[香港郊遊 大自然生態行玩拍終極天書](#)》。香港：長空出版有限公司。
索書號：39.19 2603
- 鄭剛。《[離島行山王](#)》。香港：大霧山傳媒有限公司，2007。
索書號：993.819 8772

霍詠詩。《[101 初哥行山錦囊](#)》。香港：嘉出版，2004。
索書號：993.819 1113

龍虎山環境教育中心。《[龍虎山自然解碼](#)》。香港：香港大學出版社，2014。
索書號：366.391 0222

戴緻賢。《[香港山野足印. 一](#)》。香港：言葉出版社，2016。
索書號：993 4327

鍾芯豫。《[山野漫遊: 女生行山指南](#)》。香港：萬里書店出版，2020。
SUEP 電子書。
索書號：993.819 8241

II. 英文書籍 English Books



Agriculture, Fisheries and Conservation Department. [*Country parks tree walks.*](#) Hong Kong: Friends of the Country Parks. 2012
Call Number: 582.16095125 COU

Agriculture, Fisheries and Conservation Department. [*Mai Po Inner Deep Bay Ramsar site.*](#) Hong Kong: Agriculture, Fisheries and Conservation Department. 2011.
Call Number: 574.95125 MAI

Chan, Mark. [*A green tour of Hong Kong Trail.*](#) Hong Kong: Green Power. 2003.
Call Number: 915.125 SHU

Chen, Jiali. [*Hiking all in one. 2.*](#) Hong Kong: Friends of the Country Parks : Cosmos Books Ltd. 2006.
Call Number: 796.51095125 CHE

Country and Marine Parks Authority. [*Hong Kong country park.*](#) Hong Kong: Country and Marine Parks Authority. 2001.
Call Number: 711.558 HON

Country and Marine Parks Authority. [*Safety hints for hiking in country parks.*](#) Hong Kong: Country and Marine Parks Authority. 1996.
Call Number: 796.51 SAF

Country and Marine Parks Authority. [*Hiking all in one.*](#) Hong Kong: Friends of the Country Parks : Scout Association of Hong Kong. 2005.
Call Number: 796.51095125 HIK

Country and Marine Parks Authority. [*Hiking practice trail \[map\].*](#) Hong Kong: Country and Marine Parks Authority. 2001.
Call Number: 796.51095125 COU

- Diskin, David. [*Hong Kong nature walks: Kowloon, Hong Kong & outlying islands*](#). Hong Kong: Accipiter Press. 2012.
Call Number: 508.5125 DIS
- Edward Stokes. [*Wilson Trail: hiking across Hong Kong*](#). Hong Kong: Hongkong Conservation Photography Foundation. 2003.
Call Number: 796.51095125 STO
- Green Power. [*Gems of Lantau*](#). Hong Kong: Green Power. 2018
Call Number: 577.095125 GEM
- Hong Kong Tourism Board. [*Your guide to hiking & cycling in Hong Kong*](#). Hong Kong: Hong Kong Tourism Board. 2015.
Call Number: 796.51095125 YOU
- Hong Kong University Press. [*Above the city: hiking Hong Kong Island*](#). Hong Kong: Hong Kong University Press. 2005
Call Number: 796.51095125 KER
- Hong Kong Wetland Park. [*Our wetland journey*](#). Hong Kong: Hong Kong Wetland Park. 2015.
Call Number: 508.5125 OUR
- Kaleidoscope. [*Lamma island \[map\]: hiking & tourist information guide*](#). Hong Kong: Kaleidoscope. 2002.
Call Number: 912.5125 LAM
- Lee, Ying Ming. [*New walkers' companion : Hong Kong all year hiking guide*](#). Hong Kong: Friends of the Country Parks : Cosmos Books Ltd. 2005.
Call Number: 796.51 LEE
- Leung, Sunny Chi-hau. [*Hong Kong MacLehose Trail hiking master*](#). Hong Kong: Play Images Communication Ltd. 2010.
Call Number: 796.51095125 LEU
- Lui, Henry Tak-hang. [*Hong Kong green routes*](#). Hong Kong: Green Power. 2014.
Call Number: 796.51095125 LUI

Owen, Bernie and Raynor Shaw. [*Sai Kung : geopark field guide.*](#) Hong Kong: Friends of the Country Parks. 2009.

Call Number: 555.125 GEO

Sharon Chow. [*A green tour of the Peak.*](#) Hong Kong: Green Power. 2001.

Call Number: 915.125 CHO

Spurrier, Pete. [*The hiker's guide to Hong Kong.*](#) Hong Kong: FormAsia. 2005.

Call Number: 796.51095125 SPU

Spurrier, Pete. [*The serious hiker's guide to Hong Kong.*](#) Hong Kong: FormAsia. 2007.

Call Number: 796.51095125 SPU

Spurrier, Pete. [*The leisurely hiker's guide to Hong Kong.*](#) Hong Kong: FormAsia. 2007.

Call Number: 796.51095125 SPU

Williams, Martin. [*The 25 best day walks in Hong Kong.*](#) Hong Kong: John Beaufoy Publishing. 2018.

Call Number: 915.125 WIL

Wu, Fadong. [*Kat O and Ap Chau : geopark field guide.*](#) Hong Kong: Friends of the Country Parks. 2011.

Call Number: 555.125 GEO

III. 網上資源 Web Resources



香港天文台 - 天文觀測天氣資訊

https://www.hko.gov.hk/tc/gts/astronomy/astro_portal.html

香港天文台 - 香港遠足路徑天氣服務

<https://www.hko.gov.hk/tc/103461/%E9%A6%99%E6%B8%AF%E9%81%A0%E8%B6%B3%E8%B7%AF%E5%BE%91%E5%A4%A9%E6%B0%A3%E6%9C%8D%E5%8B%99>

香港旅遊發展局 - 戶外探索

<https://www.discoverhongkong.com/tc/explore/great-outdoor.html>

香港衛生署 - 夏日炎炎慎防中暑

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/90064.html>

康樂及文化事務署 - 行山樂

<https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/>

通訊事務管理局辦公室 - 郊野公園內遠足徑的流動電話網絡覆蓋

https://www.ofca.gov.hk/tc/consumer_focus/guide/safety/country_parks/coverage_survey/index.html

漁農自然護理署 - 郊野公園

https://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_vis/cou_vis_cou_vis_cou_vis_cou.html

漁農自然護理署 郊野樂行

<https://www.hiking.gov.hk/trail>

環境保護署 - 空氣質素健康指數

<https://www.aqhi.gov.hk/tc.html>

醫療輔助隊 - 急救知識

<https://www.ams.gov.hk/chi/firstaid.htm>

香港公共圖書館館藏存放地點
Location Codes in the Hong Kong Public Libraries

所有書籍 : 請參閱香港公共圖書館目錄
All books Please refer to the Library Catalogue
of the Hong Kong Public Libraries
for location and status information

方正中文電子書 : 經互聯網使用的電子書
eBooks on EBSCOhost
HyRead 電子書
SUEP 電子書
OverDrive eBooks
ProQuest Ebook Central

} e-Books Available for Internet Access
www.hkpl.gov.hk/e-books

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：

For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address : 香港中央圖書館八至九樓
參考圖書館
Reference Library,
8/F & 9/F,
Hong Kong Central Library

電話 Tel. : (852) 2921 0222

電郵 Email : hkcl_ref@lcsd.gov.hk

網址 Website : www.hkpl.gov.hk



本刊物由香港公共圖書館於 2021 年 8 月編印
Published by the Hong Kong Public Libraries in August 2020



香港公共圖書館
Hong Kong Public Libraries

香港中央圖書館 · 參考圖書館

Hong Kong Central Library · Reference Library

LCSD
edutainment
CHANNEL 康文署寓樂頻道



101 academy
入門教室

