

香港公共圖書館
Hong Kong Public Libraries

通訊

NEWSLETTER

issue

144

September

2025



www.hkpl.gov.hk



閱讀·運動 迎全運



第十五屆全國運動會將於十一月舉行，香港首次承辦部分賽事，屆時全城將掀起一片運動熱潮。香港運動員在大型賽事中屢創佳績，鎂光燈前，他們的表現叫人艷羨，光環背後，他們經歷過生涯的高山低谷。香港公共圖書館提供不少有關香港運動員的書籍，大家不妨借閱幾本，既迎接這股運動熱潮，又可從他們的故事中得到啟發。

閱讀·動腦

《逆風而上：李麗珊》

「風之后」李麗珊於 1996 年阿特蘭大奧運會滑浪風帆項目勇奪金牌，為香港締造了歷史。在《逆風而上：李麗珊》這部自傳中，除了記載她鍛鍊和部署備戰奧運的經歷外，她也分享了不同階段人生旅程的感受，包括為人妻子、為人母親的點滴。



《逆風而上：李麗珊》

珊珊認為，在近二十年的運動員生涯中，最大的回報是人生難得的經驗，認識過的人、經歷過的事，以及組織家庭。過程中，無心插柳為其他人帶來啟發，生命影響生命。

《比賽之形，人生之型：劉慕裳》

劉慕裳是香港女子空手道運動員，於 2020 年東京奧運會勇奪空手道女子個人形銅牌。在《比賽之形，人生之型：劉慕裳》一書中，劉慕裳自述從十多歲初次接觸空手道個人形到各項世界比賽奪標的歷程，並以自己在不同階段的經歷勉勵讀者。

刻苦訓練是日常，適時求變是突破。劉慕裳特別學習另一種風格傳統、難度較高的「形」，從而在比賽中表達不一樣的自己。書中記載了 2017 年一場分站四強賽，當時劉慕裳面對世界冠軍日本選手清水希容，沒有選擇留力以求在遺材賽中爭取銅牌，而是使出最強勁的套拳全力以赴，最終擊敗這位勁敵。



《比賽之形，人生之型：劉慕裳》



《劍擊成就了我：奧運冠軍張家朗》

劍擊運動員張家朗連奪 2020 年東京奧運和 2024 年巴黎奧運男子花劍個人賽金牌，為香港體壇開拓新一頁。《劍擊成就了我：奧運冠軍張家朗》記載了家朗從初次執劍開始，歷經亞青賽、世錦賽、全運會，直到踏上奧運舞台奪金一刻。

書中故事也值得為人父母借鏡參考。當年初中的張家朗想成為全職運動員，父母初時不允，家朗以毅力和成績展現決心，父母每每陪同家朗到不同地方出賽，聽到旁人對兒子的認同，最後也支持家朗全心追夢。另外，此書收錄了多張家朗的照片，由童年、寵物到比賽經典一刻，書末附有劍擊知識和規則。



《劍擊成就了我：奧運冠軍張家朗》

《147 人生傳家俊》

「147」是桌球上的滿分。《147 人生傳家俊》是傅家俊以自傳形式詳盡道出自己與桌球的點滴人生，從童年接受爸爸的桌球訓練、在加拿大和香港嶄露頭角，然後成為全職桌球手，與球壇名宿較量。書中收錄了四封家書，分別由傅家俊的爸爸、媽媽、妻子和女兒所寫，內容真摯感人。

年少得志的家俊也曾經遇上低潮和樽頸，後得前輩指導、家人鼓勵支持，以及眼見兩位球星一病一逝，明白桌上勝負只是一剎那，終走出陰霾。家俊也與多位球星惺惺相惜，書中記載了他與多位球星的互動，饒富趣味。



《147 人生傳家俊》

《赤道上的金牌》

蘇樺偉因出生時患上黃疸病而腦部受損，引發痙攣，簡單如走路，對他而言都是「舉步維艱」。然而，偉仔卻迎難而上選擇了跑步，因為他喜歡跑步時「風迎面吹來的感覺」。憑着這份初心，一步一步走下去，在 2000 年悉尼殘奧會一鳴驚人，一舉奪得 100 米、200 米和 400 米三面金牌。

書中偉仔自述了從童年到 2008 年北京殘奧會奪金的心路歷程，過程中他遇到一個個有心人：循循善誘的職業治療師；日間上班、晚上抽空培訓的教練；為偉仔打點一切、讓他專注比賽的經理人公司；偉仔口中老闆的劉德華等。當然，還有不離不棄、無條件愛他的父母。



《赤道上的金牌》

《志氣凌雲：香港運動員奮鬥百年路》

從李麗珊於 1996 年為香港奪得奧運第一金起，到 2024 年巴黎奧運會，香港隊已囊括兩金兩銅的佳績。緊接着的巴黎殘奧會，香港也勇奪三金四銀一銅。

《志氣凌雲》分為兩部分，前半部簡述了多位於 2020 年東京奧運會及殘奧會獲獎運動員的奮鬥經過，除了上文的劉慕裳和張家朗外，還有「女飛魚」何詩蓓，以及殘奧會的羽毛球手朱文佳、硬地滾球隊員梁育榮等人。後半部則以時間線的方式列出近百年來香港體育發展史。



《志氣凌雲：香港運動員奮鬥百年路》

另外，香港公共圖書館舉辦多元化的動態和靜態活動，與市民同樂，為全運會熱熱身，讀者可以親身體驗各項傳統和新興運動。

運動 · 動身

「閱讀越起勁」運動嘉年華

深水埗公共圖書館於十月十一日舉辦一場結合「閱讀」和「運動」兩項元素的嘉年華——「閱讀越起勁嘉年華」，讀者可參加攤位遊戲，親身體驗競技疊杯、VR 踩單車、足球射龍門和新興運動花式劍球等。另外，運動團體親身示範和表演運動項目，包括早前在日本川崎市舉行的花式跳繩世界賽中囊括七面金牌的香港代表隊，以及於舞蹈世界盃贏得金牌的香港霹靂舞運動健兒。還有獲獎的香港體壇代表人物蒞臨，與讀者近距離分享，並推介心儀書籍。

此外，區內公共圖書館於十月舉行「運動與健康」相關的書籍及電子資源的展覽，讓大家在熾熱的運動氛圍下增長知識，閱讀越起勁。

「全運閱動展活力」運動體驗工作坊暨簡介展覽及書籍展覽

沙田區公共圖書館將於十一月舉辦運動體驗工作坊、簡介展覽及書籍展覽。參加「全運閱動展活力」運動體驗工作坊的讀者，可以親身體驗劍擊、高爾夫球和非撞式檯球，認識相關規例，享受箇中樂趣。沙田區公共圖書館也會舉行展覽，簡介全運會，以及展出「運動與健體特藏」書籍。

「本地新興運動」系列專題講座暨巡迴展覽

葵青區公共圖書館將於十月至十二月舉行一系列有關本地新興運動的活動，包括專題講座和巡迴展覽。讀者可以體驗躲避盤、匹克球、芬蘭木棋和桌上冰壺，認識這些新興運動的緣起，區內圖書館也會舉行巡迴展覽。



「本地新興運動」系列



匹克球 Pickleball

「全運知多少—太極拳初體驗」工作坊

太極拳結合拳術和養生觀念，蘊含中華文化。離島區公共圖書館將於十一月及十二月舉辦太極拳工作坊，由講者示範太極拳的基礎動作，並向參加者講解太極拳的起源、演變和保健作用。同時，透過圖書館資源選介，向讀者介紹有關中華傳統文化的館藏及電子資源。



「全運知多少—太極拳初體驗」

「運動『潮』得起」系列工作坊及「普及健體運動」巡迴展覽

觀塘區公共圖書館將於十一月舉行工作坊，讀者可認識和體驗一系列有趣而傷健共融的新興運動，包括起源於印度、類似康樂棋的克朗棋、古時文人雅士熱衷的投壺、以及自維京時期流傳下來的國皇棋。另外，區內公共圖書館會舉行「普及健體運動」巡迴展覽，展示日常生活如何多做運動，以及運動與熱量消耗的關係等。



「運動『潮』得起」系列工作坊

「中西見聞」系列「體育見聞：體育盛事全接觸」講座

大會堂公共圖書館將於十一月舉行「中西見聞」系列「體育見聞：體育盛事全接觸」講座，香港中文大學體育部講師江子楊先生將會從芸芸全運會項目中選取數項介紹知識和規則，引導參加者欣賞這項體育盛事。



「體育盛事全接觸」講座

Reading, Exercising, Ready for 2025 National Games

The 15th National Games will kick off in early November, marking the first time that Hong Kong co-hosts a national sports event. The National Games will spark craze for sports across the city. In recent years, Hong Kong athletes have achieved excellent results in various international sports events. Their life stories are as appealing as their performances. To embrace the sports craze and gain inspirations from their stories, let us read and exercise together. The following activities are organised by the Hong Kong Public Libraries to welcome the National Games together with the public.

Reading x Sports Carnival 11 October 2025 (Sat) Sham Shui Po Public Library	
Share & Play with the Elites	The Ultimate Sport Zones
From sports demonstrations to book sharing, athletes will share their skills and reading journeys. Featured sports celebrities, athletes and sports organisations include <ul style="list-style-type: none"> the Hong Kong rope skipping team – snapping up seven gold medals at the World Jump Rope Championships in Kawasaki, Japan; breakdancers from the DanceSport Association of Hong Kong, China who recently won gold medal at the Dance World Cup and more renowned athletes etc.	Each activity booth features a unique sports activity along with reading materials about the sport. <ul style="list-style-type: none"> Sport stacking VR cycling Soccer shooting Freestyle Kendama, and more
“National Games X Readventure” November 2025 @ public libraries in Sha Tin district	
Sports Experience Workshop	Experiencing and learning about the following sports activities: <ul style="list-style-type: none"> Fencing Golf Touch rugby
Introductory Exhibition	Introducing the 15 th National Games
Book Exhibition	Showcasing books and e-resources on sports and fitness
Public libraries in Kwai Tsing District	October – December 2025 Subject Talks cum Roving Exhibition on Newly Emerged Sports in Hong Kong, in which readers may experience dodgebee, pickleball, Mölkky, and tabletop curling
Public libraries in Kwun Tong District	November 2025 <ul style="list-style-type: none"> Workshop Series on “Trending Sports” featuring carom, pitch-pot and kubb Roving Exhibition on “Healthy Exercise for All Campaign”
Public libraries in Islands District	November – December 2025 Workshops on “National Games Insights: Tai Chi Experience”, with demonstration of some basic postures
City Hall Public Library	1 November 2025 Subject talk: Sights and Sounds of Sports: Staying in Touch with Sports Events Speaker: Mr. KONG Tsz-yeung, lecturer of the Physical Education Unit, Chinese University of Hong Kong

朵貝與姆明 80 周年

Tove Jansson and 80 Years of The Moomins

2025 年是姆明故事誕生八十周年。

這一切始於 1945 年出版的第一部姆明著作——《姆明與大洪水》。在二戰期間，芬蘭作家朵貝·楊笙創作了這部童話，以慰藉自己在黑暗時期的心靈，它映照了數以百萬人流離失所、尋求庇護的現實。故事中，姆明媽媽和姆明踏上尋找新家園和失蹤的姆明爸爸的旅程，最後抵達了後來被稱為「姆明谷」的地方。那裡聳立著一棟高高的藍色房子——一個無論誰人或何時前來都受到歡迎的快樂之地。姆明屋是安全、庇護和歸屬感的象徵。時至今天，這些仍然是大家致力尋求的。

姆明屋的大門永遠為你敞開。



《姆明與大洪水》
圖書館藏



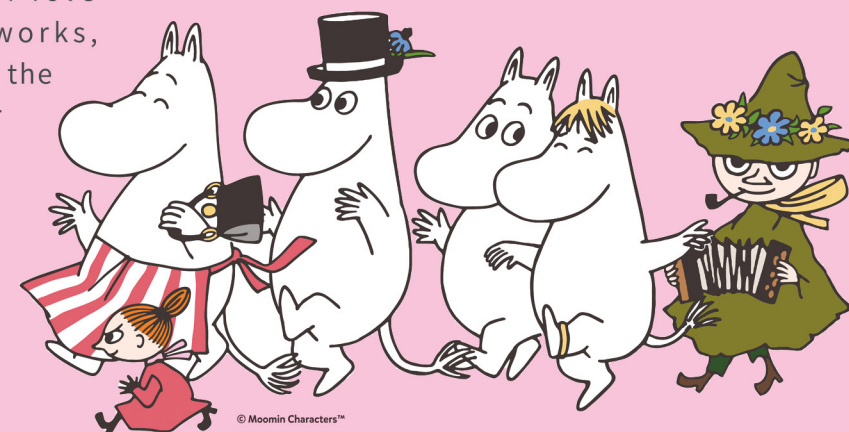
The Moomins and
the Great Flood

2025 marks 80 years of Moomin stories. It all began with the first Moomin tale, *The Moomins and the Great Flood*, published in 1945. Penned by Tove JANSSON during WWII as a fairytale to comfort herself during dark times, it mirrors the realities of millions of displaced people seeking refuge. Following Moominmamma and Moomintroll's quest to find a new home and the missing Moominpappa, the story lands in what will become known as Moominvalley. There stands a tall blue house – a joyful place where everyone is welcome, whoever they are, whenever they come. The Moominhouse is a symbol of security, shelter and a sense of belonging. These are universal needs. Timeless needs. They are as true today as they were 80 years ago. The door is always open.



為了慶祝姆明誕生 80 周年，香港公共圖書館與芬蘭駐香港及澳門總領事館合辦「朵貝與姆明 80 周年」活動——巡迴展覽和兒童故事時間。巡迴展覽將會展出朵貝·楊笙的生平、作品。家長和孩子可參加於十月至十一月周末舉行的兒童故事時間，與姆明一起出發冒險。兒童故事時間分為粵語時段和英語時段。

To celebrate the 80 Years of the Moomins, the Hong Kong Public Libraries and the Consulate General of Finland in Hong Kong and Macao have organised "Tove Jansson and 80 years of the Moomins" which includes roving exhibitions and storytelling sessions. While the roving exhibitions narrate the life of Tove Jansson and display her works, parents and children may join the storytelling sessions in October and November and have an adventure with the Moomins. The storytelling sessions are conducted in English and Cantonese.



巡迴展覽 Roving Exhibitions

29.9.2025 – 19.10.2025

香港中央圖書館 | 樓 展覽活動空間
Exhibition and Activities Area, 1/F,
Hong Kong Central Library

20.10.2025 – 2.11.2025

屏山天水圍公共圖書館
Ping Shan Tin Shui Wai Public Library

3.11.2025 – 16.11.2025

深水埗公共圖書館
Sham Sui Po Public Library



兒童故事時間 Storytelling Sessions

香港中央圖書館

Hong Kong Central Library
5.10.2025 (日 Sun)
12.10.2025 (日 Sun)
19.10.2025 (日 Sun)
查詢 Enquiry 2921 0385

屏山天水圍公共圖書館

Ping Shan Tin Shui Wai Public Library
25.10.2025 (六 Sat)
1.11.2025 (六 Sat)
查詢 Enquiry 2126 7520

深水埗公共圖書館

Sham Shui Po Public Library
9.11.2025 (日 Sun)
16.11.2025 (日 Sun)
查詢 Enquiry 2234 5122

2p.m.-3p.m.
粵語時段 Cantonese Session
4p.m.-5p.m.
英語時段 English Session





香港音樂家群像系列：樂韻飄香—記作曲家及音樂教育家黃友棣

The Hong Kong Musicians Series: A Memorial of Composer and Music Educator HUANG Yau-tai

作曲家黃友棣畢生致力創作，並投身音樂教育工作，對香港音樂界貢獻良多。他的作品眾多，包括歌曲《杜鵑花》、《秋花秋蝶》、《秋夕》、《孤雁》、小提琴曲《鼎湖山上的黃昏》及合唱作品《歲寒三友》等。黃友棣熱心音樂教育，曾於大同中學及珠海書院等任教多年，並編寫多本教材和書籍。



黃友棣於音樂界廣交朋友，與作詞人韋瀚章及作曲家林聲翕有「歲寒三友」之美譽。香港中央圖書館現正舉行「樂韻飄香—記作曲家及音樂教育家黃友棣」展覽，展出其樂譜、著作、場刊、相片等，讀者可了解其作品，以及他對香港音樂及音樂教育界所作出的貢獻。

HUANG Yau-tai devoted his lifetime to composition and music education, making huge contribution to music in Hong Kong. He composed numerous musical works, including the songs *Azalea in Bloom*, *Autumn Flowers and Butterflies*, *Autumn Night*, *The Solitary Swan*, *Oriental Nocturne* for violin and *Three Friends in the Wintry Cold* for choir, etc. HUANG was an enthusiastic music educator who taught in various schools in Hong Kong. He also wrote different teaching materials and books.

HUANG established extensive friendships in the music community. Together with Lyricist Harold WEI and Composer LIN Sheng Shih, the trio were hailed as "Three Friends in the Wintry Cold". An exhibition introducing HUANG Yau-tai is now held in the Hong Kong Central Library, displaying the music scores, books, house programmes and photographs, etc. Readers can find out more about HUANG's contributions to Hong Kong music and music education.

即日起至十一月三十日
From now till 30 November

十樓藝術文獻閱覽室
Arts Document Reading Room (10/F)

2921 0259

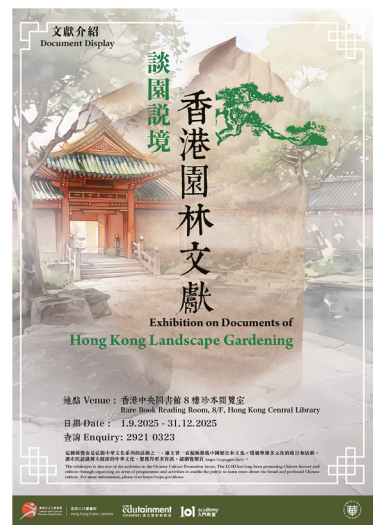


談園說境—香港園林文獻

Exhibition on Documents of Hong Kong Landscape Gardening

香港擁有優秀的地理位置和環境，故香港園林在植物造景、園林建築及小品設計上都饒富特色，既有「見縫插綠」的小型綠化公園，亦有注重園林造景色彩和實用的大型公園，如香港動植物公園和九龍公園等。另外，香港東西文化薈萃，建設各種風格和流派的中式園林公園，成為本地獨有特色，其中包括九龍寨城公園及鑽石山的南蓮園池等。

隨着近年城市發展及舊區活化，各區都增添和更新不少綠化空間，本地的公園在功能、景觀、生態等方面均持續優化。香港中央圖書館現正舉行「談園說境—香港園林文獻」展覽，特別從文獻徵集特藏的藏品中，挑選出一批有關香港園林的資料展出，讓讀者瞭解其發展和特色。



Hong Kong possesses an excellent geographical location and environment, therefore, its gardens are rich in distinctive features in plant landscaping, garden architecture and design details. There are small, green parks that embody the concept of "greening in small spaces", as well as large parks that focus on colourful landscaping and practicality, such as the Hong Kong Zoological and Botanical Gardens and the Kowloon Park. Additionally, as a meeting point of Eastern and Western cultures, Hong Kong has built parks in various styles and traditions of Chinese gardens, creating a unique local character. Notable examples include the Kowloon Walled City Park and Nan Lian Garden in Diamond Hill.

As urban development and revitalisation continue, gardens in Hong Kong are being enhanced in terms of functions, scenery, and ecology. An exhibition on documents related to Hong Kong landscape gardening is now held in the Hong Kong Central Library. Readers can gain more insights into its development and characteristics.

即日起至十二月三十一日
From now till 31 December

八樓珍本閱覽室
Rare Book Reading Room (8/F)

2921 0323

二零二四年 中文文學創作獎

琳瑯作品 寫出天馬行空

頒獎典禮已於七月三十日圓滿舉行。今屆參賽作品題材多樣，盡展創意。評判團經過多輪篩選，從接近一千二百多份作品中，按文體種類選出四十份優勝作品。



香港公共圖書館諮詢委員會主席羅乃萱（前排中）、副主席蔡少綿（前右二）、康樂及文化事務署助理署長（圖書館及發展）李子俊（前排左二）、嘉賓、評判和得獎者合照。

評語

《一個人的編年史》細敘人事

新詩組冠軍的〈一個人的編年史〉細敘人事，結尾的〈地圖〉中，「我」站在「山的最高點」俯瞰走過的路線，人生低谷與生活的顛簸起伏化作手機地圖程式的「眼界」。

王良和博士

《在這倉皇而破碎的時刻》傷逝之作

散文組冠軍的〈在這倉皇而破碎的時刻〉是傷逝之作，無處話淒涼的苦楚溢於字裡行間。

蔡益懷博士

《貓 雨夜 及其他》意識人貓間流動

意識在人與貓之間流動，在外界環境與內在心境之間流動。明顯與日本作家夏目漱石《我是貓》的情味在對話，但又寫出另一種在地風景。

黃念欣教授

《智救白鴿村》結局迎來驚喜

故事講述小烏鴉憑勇氣、毅力和智慧去闖關，情節編排融入中國文化五行元素，構思甚妙，能引起小讀者閱讀興趣，結局有驚喜轉身，帶出「三足金烏」的傳奇，合理有趣。

潘明珠女士

《給我一個家》人狗晚年相逢

文字與圖像的巧妙相配，形成人和動物生命的相仿，同時經歷年幼、成家、生兒育女至老的週期，圖像每每見用心佈局，於開始時故事線看為兩條，至後來人和狗找到對方連合一起，情感細緻溫暖，使人印象難忘。

張韻珊女士

得獎名單和作品已上載至公共圖書館網頁。大家欣賞得獎作品的同時，不妨細閱評判的評語，發掘作品隱藏的妙處。

組別	名次	作品	得獎者
新詩組	冠軍	《一個人的編年史》	胡惠文
	亞軍	《勞動與休息—詩七首》	李浩榮
	季軍	《紅色收音機》	陳景輝

組別	名次	作品	得獎者
散文組	冠軍	《在這倉皇而破碎的時刻》	史云彥
	亞軍	《單面明信片》	杜澤
	季軍	《我在泳池見到一具屍體》	洪偉超

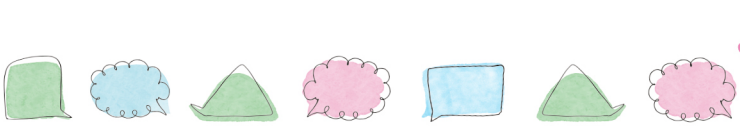
組別	名次	作品	得獎者
小說組	冠軍	《貓 雨夜 及其他》	楊彪
	亞軍	《墨雨》	孔惠瑜
	季軍	《無聲的女人》	朱珏瑾

組別	名次	作品	得獎者
兒童及青少年故事組	冠軍	《智救白鴿村》	龔鈺珊
	亞軍	《冬夏春秋》	徐子瑩
	季軍	《孕育三代女性的藥材舖》	張諾曦

組別	名次	作品	得獎者
繪本故事組	冠軍	《給我一個家》	方菩拉
	亞軍	《大獅子和小老鼠》	車建恩
	季軍	《不一樣的美麗》	盧思曦 王嘉怡



得獎名單和作品



讀者真誠的意見，我們珍而重之。我們誠邀您按照下列時間出席讀者聯絡小組敘會，分享對公共圖書館服務的意見。您亦可事先經香港公共圖書館網站 (<https://www.hkpl.gov.hk/tc/about-us/services/tea-gathering.html>) 或到任何一間公共圖書館報名留座。

此外，您也可在**10月1日至31日**期間，掃描右方的二維碼或經香港公共圖書館網站遞交網上意見表，又或到任何一間公共圖書館填寫意見表。您的寶貴意見有助我們改善圖書館設施和提升服務質素。

You are cordially invited to share your views on public library services. You may join our Reader Liaison Group Gathering at the time listed below, or make prior registration via the website of the Hong Kong Public Libraries (HKPL) (<https://www.hkpl.gov.hk/en/about-us/services/tea-gathering.html>) or complete a reservation form at any public library.

You are also welcome to submit an online feedback form by scanning the QR code on the right or visiting the HKPL's website **between 1 and 31 October**. Alternatively, you may complete the feedback form at any public library during that period. Your valuable comments will help us make further enhancements to our library facilities and services.

港島區 Hong Kong Island

- 04-10 星期六 SAT**
略克道公共圖書館 Lockhart Road Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2879 5560
- 05-10 星期日 SUN**
石塘咀公共圖書館 Shek Tong Tsui Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2922 6055
- 北角公共圖書館 North Point Public Library *
⌚ 2:30p.m. - 4:00p.m. ☎ 2922 4155
- 鯉魚涌公共圖書館 Quarry Bay Public Library
⌚ 2:30p.m. - 4:00p.m. ☎ 2922 4055
- 11-10 星期六 SAT**
大會堂公共圖書館 City Hall Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2921 2555
- 柴灣公共圖書館 Chai Wan Public Library
⌚ 11:30a.m. - 1:00p.m. ☎ 2921 5055
- 香港中央圖書館 Hong Kong Central Library
⌚ 3:30p.m. - 5:00p.m. ☎ 2921 0535
- 18-10 星期六 SAT**
香港仔公共圖書館 Aberdeen Public Library
⌚ 10:30a.m. - 12:00noon ☎ 2921 1056

九龍區 Kowloon

- 04-10 星期六 SAT**
深水埗公共圖書館 Sham Shui Po Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2234 5122
- 油蔴地公共圖書館 Yau Ma Tei Public Library
⌚ 11:30a.m. - 1:00p.m. ☎ 2928 6055
- 05-10 星期日 SUN**
土瓜灣公共圖書館 To Kwa Wan Public Library
⌚ 10:30a.m. - 12:00noon ☎ 2926 4155
- 保安道公共圖書館 Po On Road Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2928 7055
- 11-10 星期六 SAT**
新蒲崗公共圖書館 San Po Kong Public Library
⌚ 10:30a.m. - 12:00noon ☎ 2927 6107
- 牛頭角公共圖書館 Ngau Tau Kok Public Library
⌚ 10:30a.m. - 12:00noon ☎ 2927 4055
- 12-10 星期日 SUN**
花園街公共圖書館 Fa Yuen Street Public Library
⌚ 10:30a.m. - 12:00noon ☎ 2928 4055
- 瑞和街公共圖書館 Shui Wo Street Public Library
⌚ 10:30a.m. - 12:00noon ☎ 2927 3055
- 牛池灣公共圖書館 Ngau Chi Wan Public Library
⌚ 2:30p.m. - 4:00p.m. ☎ 2927 6055
- 18-10 星期六 SAT**
九龍公共圖書館 Kowloon Public Library
⌚ 10:30a.m. - 12:00noon ☎ 2926 4055
- 藍田公共圖書館 Lam Tin Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2927 7055
- 25-10 星期六 SAT**
荔枝角公共圖書館 Lai Chi Kok Public Library
⌚ 11:30a.m. - 1:00p.m. ☎ 2746 4270

2025 讀者

匯眾智·啟新篇
To Gather for a New Chapter

聯絡小組敘會

Reader Liaison Group Gathering



網上意見表

Online Feedback Form

www.hkpl.gov.hk/rlgform

新界區 New Territories

- 04-10 星期六 SAT**
西貢公共圖書館 Sai Kung Public Library
⌚ 10:00a.m. - 11:30a.m. ☎ 2792 3669
- 上水公共圖書館 Sheung Shui Public Library
⌚ 10:00a.m. - 11:30a.m. ☎ 2679 2804
- 荃灣公共圖書館 Tsuen Wan Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2490 3891
- 05-10 星期日 SUN**
粉嶺公共圖書館 Fanling Public Library
⌚ 10:00a.m. - 11:30a.m. ☎ 2669 4444
- 圓洲角公共圖書館 Yuen Chau Kok Public Library
⌚ 10:30a.m. - 12:00noon ☎ 2324 2700
- 將軍澳公共圖書館 Tseung Kwan O Public Library
⌚ 1:00p.m. - 2:30p.m. ☎ 2706 8101
- 11-10 星期六 SAT**
馬鞍山公共圖書館 Ma On Shan Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2630 1911
- 大埔公共圖書館 Tai Po Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2651 4334
- 調景嶺公共圖書館 Tiu Keng Leng Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2360 1678
- 屏山天水圍公共圖書館 Ping Shan Tin Shui Wai Public Library
⌚ 2:30p.m. - 4:00p.m. ☎ 2126 7520
- 12-10 星期日 SUN**
元朗公共圖書館 Yuen Long Public Library
⌚ 11:00a.m. - 12:30p.m. ☎ 2479 2511
- 東涌公共圖書館 Tung Chung Public Library
⌚ 2:00p.m. - 3:30p.m. ☎ 2109 3011
- 18-10 星期六 SAT**
北葵涌公共圖書館 North Kwai Chung Public Library
⌚ 11:30a.m. - 1:00p.m. ☎ 2421 4740
- 長洲公共圖書館 Cheung Chau Public Library
⌚ 2:00p.m. - 3:30p.m. ☎ 2981 5455
- 青衣公共圖書館 Tsing Yi Public Library
⌚ 3:00p.m. - 4:30p.m. ☎ 2497 2904
- 19-10 星期日 SUN**
沙田公共圖書館 Sha Tin Public Library
⌚ 10:30a.m. - 12:00noon ☎ 2694 3788
- 屯門公共圖書館 Tuen Mun Public Library
⌚ 11:30a.m. - 1:00p.m. ☎ 2450 0671
- 大興公共圖書館 Tai Hing Public Library #
⌚ 11:30a.m. - 1:00p.m. ☎ 2462 3220
- 南葵涌公共圖書館 South Kwai Chung Public Library
⌚ 2:00p.m. - 3:30p.m. ☎ 2429 6338

* 敘會將於鯉魚涌公共圖書館舉行 Gathering will be held at Quarry Bay Public Library
敘會將於屯門公共圖書館舉行 Gathering will be held at Tuen Mun Public Library
如活動因天氣惡劣而取消或延期，請參閱香港公共圖書館網頁的最新公告或圖書館告示板上的告示。
If the activity is cancelled or postponed due to adverse weather conditions, please refer to the latest library notice on the HKPL website or the notice on the library notice board.

延伸越讀

越讀書本、越讀表演、越讀展覽

只要帶著心靈眼睛
無論那種文本都有觸動你的方式
讓康文署最新藝文活動
帶你跨越欣賞領域



中國銀行（香港）呈獻：國家發展成就系列—臻至完美：運動與科學的交匯

第十五屆全國運動會和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會將分別於2025年11月及12月期間舉行。香港科學館會籌辦專題展覽，介紹國家體育事業的輝煌成就，以及展示創新科技如何協助運動員取得非凡佳績，並鼓勵大眾養成健康積極的生活方式。

展覽會涵蓋所有香港承辦的十五運會和殘特奧會項目。除了講述運動健兒的心路歷程，分享他們的運動秘技外，亦會以科學剖析不同運動項目及其致勝關鍵。展覽更設置逾20組互動展品，讓你從各種運動體驗發掘自身潛能。誠邀你親臨香港科學館，感受運動與科學交匯的無窮趣味！

展覽詳情可瀏覽：

<https://hk.science.museum/tc/web/scm/exhibition/sports2025.html>

Bank of China (Hong Kong) Presents: National Development and Achievements Series – Approaching Perfection: The Intersection of Sports and Science

The 15th National Games, the 12th National Games for Persons with Disabilities and the 9th National Special Olympic Games will be held in November and December 2025 respectively. The Hong Kong Science Museum will organise a special exhibition to introduce the remarkable achievements of national sports, showcase how innovative technologies empower athletes to reach extraordinary heights, and encourage the public to develop a healthy and active lifestyle.

The exhibition features all events held in Hong Kong for 2025 National Games, exploring the mental journey of athletes and uncovering their sports secrets. In addition, there is sports science analysis to illustrate the scientific breakdown of various sports events and reveal the keys to success. Besides, the exhibition houses more than 20 interactive exhibits for you to explore and discover your potentials. Come visit the Hong Kong Science Museum and enjoy the endless excitement at the intersection of sports and science in person!

More information about the exhibition, please visit: <https://hk.science.museum/en/web/scm/exhibition/sports2025.html>

乙巳年中秋綵燈會

適逢第十五屆全運會和殘特奧會，康文署亦會在中秋節這個中國重要的傳統節慶，以此為主題，舉辦中秋綵燈會，同時慶祝國慶。今年9月25日至10月19日，香港文化中心及維多利亞公園分別舉辦中秋綵燈展和中秋綵燈會，設有璀璨綵燈展示、精采舞台演出和全運互動區，讓參觀者沉浸在中華文化繽紛的魅力，歡度佳節的同時，喜迎2025全運會，並共賀國慶。

敬請留意網頁以了解詳情：

<https://www.cpo.gov.hk/zh-hk/event/tc-mid-autumn-lantern-carnival-2025/>

Mid-Autumn Lantern Carnival 2025

As the Mid-Autumn Festival approaches, the Leisure and Cultural Services Department is organising Mid-Autumn Lantern Display and Mid-Autumn Lantern Carnival from 25th September to 19th October at the Hong Kong Cultural Centre and Victoria Park respectively. With 15th National Games, 12th National Games for Persons with Disabilities and 9th National Special Olympic Games as the main theme, the Carnival features dazzling lantern displays, stage performances and National Games Interactive Zone, enabling visitors to immerse themselves in the vibrant charm of Chinese culture, as well as to share the joy of the Mid-Autumn Festival, welcome the 2025 National Games, and celebrate the National Day.

Please visit the website for more information:

<https://www.cpo.gov.hk/event/en-mid-autumn-lantern-carnival-2025/>



悅讀真善美之書送……

JOYFUL READING FOR **TRUTH, GOODNESS AND BEAUTY** —
“BOOK DELIVERY” SERIES



書送永不過時的生活智慧

**BOOK DELIVERY:
TIMELESS LIFE WISDOM**



課程發展議會委員盧鳴東教授
Prof LO Ming Tung
Member, Curriculum Development Council



《喜閱一生 — 盧鳴東》



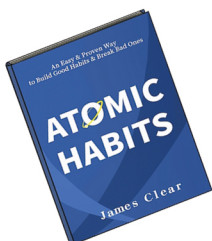
《弟子規》圖書館藏



《弟子規》電子書館藏

你，曾經感到困惑嗎？課程發展議會委員盧鳴東教授推薦大家細閱《弟子規》。科技日新月異，智慧恆久不變，只要大家能用「貼地」的方式理解及運用古人智慧，自能走出人生中的迷惘。

Have you ever felt lost? Professor LO Ming Tung, Member of the Curriculum Development Council, recommends the book “*Di Zi Gui*” (Translation: Standards for being a Good Student and Child). While technology is ever-evolving, wisdom stands the test of time. With a down-to-earth approach to understanding and applying the wisdom of the ancients, we will find our way through the perplexities of life.



書送成就自己的良好習慣

**BOOK DELIVERY: GOOD HABITS FOR
SELF-ACCOMPLISHMENT**



教育局總課程發展主任（英文）1 陳雪瑩
教育局總課程發展主任（英文）2 文爾諾博士

CHAN Suet Ying, Iris
Chief Curriculum Development Officer (English)1, Education Bureau
Dr MAN Enoch
Chief Curriculum Development Officer (English)2, Education Bureau



《喜閱一生 — 陳雪瑩和文爾諾》



《原子習慣》圖書館藏



《原子習慣》電子書館藏

古人有云：「習之中人甚矣哉！」。教育局總課程發展主任(英文)陳雪瑩女士與文爾諾博士以《原子習慣》一書分享當中的體會。細閱此書，你會領悟到「細微改變帶來巨大成就」。誠邀大家一起踏出改變的第一步——「建立良好習慣，就從今天開始」。

As the ancient saying goes, “Habits profoundly influence people”. Ms CHAN Suet Ying, Iris and Dr MAN Enoch, Chief Curriculum Development Officers (English) of the Education Bureau, share with us their insights from the book “*Atomic Habits*”. This book reveals the power of atomic habits: “Tiny changes, remarkable results”. Let us take the first step towards change together by establishing good habits today.



(內容由教育局提供)
Content Contributed by Education Bureau