

**「智」在健康系列講座
講者推薦書目**

講座：健康情緒 ABC

講者：蕭志康先生

書名	索書號
你也可以吃出聰明和快樂：情緒與食物 洪漢涓 著 台北：天下生活, 2000.	411.1 2412
放鬆情緒的 25 種方法 喬治 (George, Mike) 著 台北：探索, 2000.	176.52 6407
香港人，提起精神 陳仲謀 著 香港：明窗, 2000.	Y 848 7520
情緒有益 李兆康 區祥江 著 香港：突破, 2001.	176.5 4030
情緒的管理：如何增進你的 EQ 德賴登 (Dryden, Windy) 戈登 (Gordon, Jack) 著 台北：聯經, 1996.	Y 176.5 3743
情緒管理手冊 (1-3) 帕德絲 主編 台北：月旦, 1993.	176.5 9281
情緒與壓力管理 黃惠惠 著 台北：張老師文化, 2002.	176.52 4455
情緒調控 馬前鋒 編著 香港：商務及香港教育圖書, 2001.	Y 176.5 7188

感性與理性：了解我們的情緒	176.52
拉扎勒斯 (Lazarus, Richard S.) Lazarus, Bernice N. 著	7090
台北：五南, 2002.	
馴壓記	Y
陳仲謀 著	415.9
香港：壹出版, 2001.	7520

講座：我感故我在 神經系統的運作

講者：翁建霖教授

<u>書名</u>	<u>索書號</u>
* 人類生物學 容軒 著 香港：教育圖書, 1989.	Y 391.2 3051
* 人類的感覺器官 里波利 (Ripoll, Jaime) 著 馬來亞：彩虹, 1999.	J 394.9 7410
* 人體之謎 加瓦洛蒂 (Gavallotti, Barbara) 著 濟南：明天, 2001.	Y 391.2 6050
* 大腦與智慧 = How your brain works 諾維特·莫雷諾 (Novitt-Moreno, Anne D.) 編著 香港：緯輝, 1995	394.91 8054
* 完全圖解了解我們的身體 高橋健一 主編 台北：國際村文庫, 2001.	Y 398 0421
Barmeier, Jim The brain. San Diego, CA : Lucent Books, 1996.	Y 612.82 BAR
Become a Human Body Explorer. St. Ives, Cambs : Global Software Publishing Ltd., 2001. (此項資料乃唯讀記憶光碟)	J 612 BEC

講座：SARS 病毒的基因解碼及防禦

講者：徐國榮教授

<u>書名</u>	<u>索書號</u>
* 抗擊非典型肺炎防治手冊=Stop SARS 鄧子德 張天托 潘志恆 編著 香港：天地, 2003.	Y 415.4026 1712
沒有硝煙的戰爭：香港醫護人員抗 SARS 感言錄 黃岐 阮嘉毅 主編 香港：明窗, 2003.	Y 415.407 3419
非典型肺炎預防與對策 鍾南山 主編 香港：萬里, 2003.	Y 415.4 1517
神秘風暴 SARS：非典型肺炎初探 梁秉中 黃英勇 編 新加坡：世界科技, 2003.	Y 415.4 3276

講座：吃出健康吃出愛

講者：周兆祥博士

書名	索書號
素食的挑戰	Y
周兆祥 編著	411.3
香港：青文書屋及水連天, 1996.	7733
茹素策略：怎樣過渡到素食生活	Y
周兆祥 著	427.3
香港：青文書屋及水連天, 1997.	7733
茹素精華	Y
周兆祥 主編	411.3
香港：香港素食學會及青文書屋, 1998.	4594
新人類健康飲食	Y
周兆祥 著	411.3
香港：青文書屋及水連天, 1999.	7733
綠色飲食全面睇	Y
周兆祥 著	427.3
香港：荷花, 1999.	7733

* 此書籍由中央圖書館青少年圖書館建議

本書目由香港公共圖書館於 2003 年 10 月製作

Published by the Hong Kong Public Libraries in October 2003