	自修室名称	*地址*	*电话号码*	*开放日期 / 时间*
	香港			
	东区			
1.	柴湾体育馆	柴湾怡顺街 6 号	2897 9144	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期一早上七时至下午一时除外)
	湾仔区			
2.	黄泥涌体育馆	跑马地毓秀街 2 号黄泥涌市政大厦 5 字楼	2891 8438	三 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第一及第三个星期三早上八时至下午二时除外)
	中西区			
3.	士美非路体育馆	坚尼地城士美非路 12 号 K 士美非路市政大厦 4 楼	2855 7321	全年 / 早上七时 – 晚上十一时(每月第二及第四个星期二早上九时至下午三时及农历年初一及初二除外)
	南区			
4.	^鸭脷洲体育馆	鸭脷洲洪圣街 8 号鸭脷洲市政大厦 3 楼	2554 0832	二 – 六月 / 早上七时 –下午二时三十分及下午三时至晚上十一时 ^七 – 一月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期一早上九时至下午三时及农历年初一、初二及初三除外)

^为配合工程，鸭脷洲体育馆自修室由 2024 年 10 月 2 日起暂停开放，直至另行通告。

	自修室名称	*地址*	*电话号码*	*开放日期 / 时间*
	九龙			
	深水埗区			
5.	北河街体育馆	深水埗基隆街 333 号北河街市政大厦 6 楼	2729 1010	全年 / 早上七时 – 晚上十时三十分 (每月第一及第三个星期三早上七时至下午一时及农历年初一、初二及初三除外)
	油尖旺区			
6.	界限街二号体育馆	旺角洗衣街 200 号	2380 9751	三 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期一早上十一时至下午三时除外)
7.	大角咀体育馆	大角咀福全街 63 号大角咀市政大厦 6 楼	2393 1084	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期一早上九时至下午三时除外)
	九龙城区			
8.	何文田体育馆	九龙何文田忠义街 1 号	2762 7837	全年 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第一及第三个星期二早上九时至下午二时及农历年初一、初二及初三除外)

	自修室名称	*地址*	*电话号码*	*开放日期 / 时间*
	黄大仙区			
9.	蒲岗村道体育馆	黃大仙蒲岗村道 120 号	2325 3585	三 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期一早上九时至下午三时除外)
	观塘区			
10.	蓝田(南)体育馆	九龙蓝田碧云道 170 号	2379 9254	二 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期三早上九时至下午三时及农历年初一、初二及初三除外)
11.	顺利邨体育馆	九龙观塘顺利邨道 33 号	2951 4136	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第一及第三个星期一早上九时至下午三时除外)
12.	彩荣路体育馆	观塘彩荣路 58 号	2721 5918	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第一及第三个星期一早上九时至下午三时除外)
	新界			
	离岛区			
13.	梅窝体育馆	大屿山银石街 9 号梅窝市政大厦 1 楼	2984 2334	全年 / 早上八时三十分 – 晚上十时三十分 (每月第二及第四个星期一早上八时三十分至下午一时及农历年初一、初二及初三除外)

	自修室名称	*地址*	*电话号码*	*开放日期 / 时间*
	屯门区			
14.	友爱体育馆	屯门兴安里 3 号	2450 8850	全年 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第一及第三个星期二早上七时至下午一时除外)
	荃湾区			
15.	蕙荃体育馆	荃湾庙岗街 6 号	2415 2621	三 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期一早上七时至下午一时除外)
	葵青区			
16.	青衣西南体育馆	新界青衣涌美路 70 号	2341 0102	二 – 六月 / 早上七时 – 晚上十时四十五分 (逢星期一至五) (每月第一及第三个星期一早上七时至下午一时及农历年初一、初二及初三除外)
	北区			
17.	龙琛路体育馆	新界上水马会道 155 号	2673 4433	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第一及第三个星期一早上七时至下午一时除外)

	自修室名称	*地址*	*电话号码*	*开放日期 / 时间*
18.	联和墟体育馆	新界粉岭联和墟和满街 9 号 3 楼	2677 5149	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第一及第三个星期一早上七时至下午一时除外)
19.	保荣路体育馆	新界上水百和路 19 号	2639 2979	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期一早上七时至下午一时除外)
	大埔区			
20.	大埔运动场壁球及网球中心	大埔头路 21 号	2666 0044	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时
	沙田区			
21.	沙田赛马会公众壁球场	沙田源禾路 12 号	2604 7647	三 – 六月 / 早上十一时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期一早上七时至下午一时除外)
	西贡区			
22.	翠林体育馆	西贡将军澳翠林邨	2703 1137	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期一早上七时至下午一时除外)
23.	宝林体育馆	西贡将军澳宝林邨	2701 5918	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第一及第三个星期一早上七时至下午一时除外)

	自修室名称	*地址*	*电话号码*	*开放日期 / 时间*
24.	将军澳体育馆	西贡将军澳运隆路 9 号	2701 2317	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第一及第三个星期二早上七时至下午一时除外)
25.	坑口体育馆	西贡将军澳培成路 38 号	2623 5928	四 – 六月 / 早上七时 – 晚上十一时 (每月第二及第四个星期二早上七时至下午一时除外)
	元朗区			
26.	大桥街市壁球场	元朗桥乐坊 2 号	2475 3620	四 – 六月 /早上七时 – 晚上十一时 (每月第二个星期一早上七时至下午一时除外)