

供中學生參考  
For  
Secondary  
Students

# 專題研習指引 - 青少年健康

Project Guide:

# Teen Health



## 1. 書籍 Books

索書號 Call Numbers

- 173.2 人類心理學（青年期）
- 175.4 憂鬱
- 415.7 皮膚病
- 415.95 精神病
- 544.6 青少年問題
- 613.8 Substance abuse
- 616.8 Diseases of the nervous system and mental disorders
- 616.85 Eating disorder

書名關鍵詞 Title Keywords

- 青少年心理
- 青少年 精神
- 青少年 健康
- 抑鬱
- 青春痘
- 脫髮
- 愛滋病
- 濫藥
- Acne
- Alcoholism
- Body image
- Depression
- Eating disorder
- Substance abuse
- Teen health
- Teen suicide



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

香港銅鑼灣高士威道 66 號  
香港中央圖書館青少年圖書館  
Hong Kong Central Library, Young Adult Library  
66 Causeway Road, Causeway Bay, Hong Kong

網址 Homepage: [www.hkpl.gov.hk](http://www.hkpl.gov.hk)  
電話 Telephone: 2921 0335

名稱 Title	索書號 Call No.	位置 Location
抑鬱自療 湯國鈞 李靜慧 呂慧詩 著 香港：突破出版社, 2008.	175.4 3668	YAL
青少年青春門診 譚健民 著 台北：書泉, 2004.	415 0127	YAL
兒童與青少年精神健康問題：觸動與關懷 趙雨龍 秦安琪 編著 台北：心理, 2005.	415.7 6550	YAL
I've got this friend who-- : advice for teens and their friends on alcohol, drugs, eating disorders, risky behaviors, and more. Center City, Minn. : Hazelden, c2007.	613.8 IHA	YAL
JONES, Jami Biles Helping teens cope : resources for school library media specialists and other youth workers Worthington, Ohio : Linworth Pub., c2003.	028.52 JON	YAL
MORAN, Katherine J. Diabetes : the ultimate teen guide. Lanham, Md. : Scarecrow Press, 2004.	616.46 MOR	YAL

## 2. 視聽資料 Audio-Visual Materials

例子 Examples :

我有我價值. 第二輯, 青少年抑鬱症初探 = I am worthy for being who I am : understanding adolescent depression [錄影資料] 香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心. 香港：香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心, c2004.	415.9 2422 VD49801	MMIS
UNDERSTANDING suicide : why would someone do that? [videorecording]. Atlantic Beach, FL : Jaguar Educational, c2002.	362.7 UND VS7281	MMIS

## 3. 雜誌 Magazines

例子 Examples :

健康之友 北京：健康之友雜誌社, 2000-	420 2034	CNP
健康動力 = Health Action Magazine 香港：健康動力, 2006-	410 2042	CNP
Child and Adolescent Mental Health Oxford, U.K. : Blackwell Publishers Limited, 2002-	618 CHI	CNP

#### 4. 剪報 Newspaper Clippings ( 慧科電子剪報 Wisenews )

關鍵詞： 青少年健康 / 脫髮 / 暗瘡  
Keywords : Teen disease/Teen depression

例子 Examples :

“70磅的營養不良經歷 由瘦身到厭食”  
2007-02-05 香港經濟日報 C11, 健康

“你身邊的青少年健康嗎？”  
2010-03-02 明報, D04, 健康

”青少年高血壓不容忽視”  
2009-04-07 城市晚報, C03, 健康指南

“Group helps teens fight depression, gain acceptance and aid others ”  
2010-01-21, The Star, Shelby, N.C.

“Help for talking about suicide with your teen ”  
2009-04-18, Times Union, Albany, N.Y.

#### 5. 線上資料庫 Online Databases

資料庫： 中國期刊全文數據庫

關鍵詞： 青少年健康

例子：

“近來總覺得頭暈頭痛,去醫院體檢卻未發現異常,我到底怎麼了?”  
青春期健康, 2009年 11期

“青少年抑郁預防的實證研究”  
保健醫學研究與實踐, 2009年第4期

**Database : Grolier Online**

Keywords : Eating disorder

Examples :

"Anorexia nervosa."  
Garfinkel, Paul E, Grolier Multimedia Encyclopedia. 2010 Grolier Online

**Database : Opposing Viewpoints Resource Center**

Keywords : Teen depression

Examples :

“Teen Depression: When Should You Worry?”

Newsweek (April 25, 2005): p.60. From Opposing Viewpoints Resource Center.

**Database : Proquest 5000**

Keywords : Teen health problem

“Behavioral and Emotional Disorders in Adolescents: Nature, Assessment and Treatment.”

By Anna Beth Doyle. Canadian Psychology. Ottawa: Aug 2007. Vol. 48, Iss. 3; pg. 206,

**6. 網上資源 Selected Web Resources**

Teen 使行動 - 青少年思健推廣計劃

<http://www.healthinmind.org.hk/big5/main.php>

心晴行動

<http://www1.881903.com/main/event/mood/main.htm>

香港進食失調中心

<http://www.hedc.med.cuhk.edu.hk/>

青少年在線 - 健康資料

<http://www.teensincharge.org/zh-tw/health-topics>

青少年愛滋教育中心

<http://www.teenaids.org.hk/main.php>

青新動力 - 生理

[http://www.youth.gov.hk/tc/info\\_centre/health/500A.htm](http://www.youth.gov.hk/tc/info_centre/health/500A.htm)

健青全攻略

[http://www.youthnet.org.hk/main\\_chi.htm](http://www.youthnet.org.hk/main_chi.htm)

港島東醫院聯網 - 兒童及青少年健康

<http://www.healthyhkec.org/healthcare/chilyouth/>

衛生署學生健康服務

<http://www.studenthealth.gov.hk/cindex.html>

圖書館資料位置 Location of materials :

CNP	五樓	最新報刊閱覽室	Current Newspapers & Periodicals Reading Area, 5/F
MMIS	各層	多媒體資訊系統	Multimedia Information System, all floors (except 7/F)
YAL	六樓	青少年圖書館	Young Adult Library, 6/F

如有任何疑問，請向青少年圖書館職員查詢  
Please ask staff at Young Adult Library if you need more help

April 2010